

Asianro 446/02.05.01/2013

§ 123**MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry:n avustushakemus koskien raisiolaisille aikuisille ja nuorille suunnattua kriisiauttamistoimintaa ja vapaaehtoistyönä tehtävää tukihenkilötoimintaa**

Johtava sosiaalityöntekijä Leena Lahti 20.9.2021:

MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry:n perustehtävänä on kehittää ja toteuttaa ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä Turussa ja sen lähikunnissa. Yhdistys toimii oman alansa asiantuntijan, palvelujen tuottajan sekä kansalaisjärjestön roolissa.

MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry (myöhemmin MIELI LSM) on perustettu vuonna 1991 ja sen toiminnasta vastaa hallitus, johon kuuluu kuusi jäsentä ja kuusi varajäsentä. MIELI LSM toiminta on voittoa tavoittelematonta ja se saa tukea järjestölähtöiseen auttamistoimintaan Sosiaali- ja terveysministeriön avustuskeskukselta, STEA:lta sekä Turun alueen kunnista. MIELI LSM päätoimintamuoto on kriisikeskustoiminnan ylläpitäminen.

Turun kriisikeskus tarjoaa toiminta-alueensa asiakkaille maksutonta ja lyhytkestoista ammatillista keskustelutukea kriisien ja traumaattisten kriisien käsittelyyn. Yhdistyksen muita keskeisiä toimintamuotoja ovat vapaaehtoistoiminnan organisoiminen ja kehittäminen sekä ydintehtävään liittyvät koulutukset ja työnohjaus.

Kriisikeskustoiminta

MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry:n ylläpitämä Turun kriisikeskus tarjoaa kriisiapua ja tukea vaikeaan elämäntilanteeseen joutuneille, kriisin tai traumaattisen kriisin kokeneille aikuisille, nuorille (13-29 v.), pareille ja perheille. Auttamisen lähtökohtana on asiakkaan kokemaa kriisiä kuten pari- ja perhesuhteiden haasteet, läheisen menetys tai onnettomuus, ja kriisityön tavoitteena on tukea asiakasta selviytymään vaikeasta tilanteestaan. Kriisikeskukseen voi hakeutua anonymisti ja ilman lähetettä tai diagnoosia. Kriisiapu on asiakkaille maksutonta.

Kevätkaudella 1.1. – 30.6.2021 kriisikeskuksessa toteutui raisiolaisten osalta 9 käyntiä ja 11 suoritetta (1 suorite = 45min). Hanke- ja erillistyömuodot mukaan lukien toteutui 28 käyntiä ja 40 suoritetta. Kriisikeskuksen tarjoama kriisiapu (pois lukien psykososiaalisen tuen palvelut maahanmuuttajille) pyrittiin rajaamaan lyhytkestoiseksi, noin 5-10:neen käyntikertaan asiakasta kohden. Useimpien asiakkaiden kohdalla nämä käyntikerrat riittivät, ja osa koki saaneensa tarvitsemansa avun jo muutaman käynnin jälkeen. Mikäli asiakas tarvitsi pidempiaikaista tukea, hänet ohjattiin hakeutumaan esimerkiksi oman

terveysaseman kautta psykiatristen palveluiden piiriin tai Kelan tukemaan psykoterapiaan.

Yksilö ja parikäyntien lisäksi raisiolaisilla ja ruskolaisilla on mahdollisuus osallistua maksuttomiin vertaistukeen perustuviin vertaistukiryhmiin. Kriisikeskuksessa toteutettiin keväällä 2021 neljä vertaistukeen perustuvaa keskusteluryhmää. Nuorille suunnattu Löydä oma tarinasi – ryhmä, eroryhmä, sekä Vastaamo-tietomurron uhrien ryhmä toteutettiin pandemian leviämisvaiheen aikana. Tämän vuoksi em. ryhmät toimivat videovälitteisesti.

Tukihenkilötoiminta

MIELI LSM on järjestänyt vapaaehtoisuuteen perustuvaa tukihenkilötoimintaa vuodesta 1994 lähtien. Järjestö on tehnyt useiden vuosien ajan yhteistyötä Raision ja Turun kaupungin eri sosiaali- ja terveystoimen yksiköiden kanssa. Tällä hetkellä yhdistyksessä toimii reilu 100 vapaaehtoistyöntekijää. Vapaaehtoistyön tarkoituksena on ehkäistä sosiaalista syrjäytymistä sekä tukea psykistä jaksamista ja mielenterveyttä.

Tukisuhteessa toimivat vapaaehtoiset toimivat tukihenkilönä lapselle, nuorelle tai aikuiselle. Tukisuhde on määräaikainen ja kestoltaan n. 1,5-2 vuotta. Tukisuhde on tavoitteellista työskentelyä, jota seurataan säännöllisesti. Kriisitilussa vapaaehtoinen koulutettu tukihenkilö tapaa asiakasta 1-5 kertaa kriisikeskuksen tiloissa. Vapaaehtoisia koulutetaan ryhmänohjaajan tehtäviin ja he ohjaavat mm. Löydä omat vahvuutesi -ryhmää ja eroryhmää työparina työntekijän tai toisen vapaaehtoisen kanssa.

Turun kriisikeskus toimii valtakunnallisessa MIELI ry:n johtamassa puhelin- ja verkkoauttamistyössä ja vapaaehtoiset vastaavat yhtenä päivänä viikossa (6 hlö) valtakunnalliseen kriisipuhelimeen. Vapaaehtoiset toimivat myös tukihenkilöinä verkossa Tukinet-alustalla.

Kevään 2021 aikana MIELI LSM toteutti yhteistyössä Raision kaupungin kanssa 2 tukisuhdetta, joista kertyi 13 suoritetta (1 suorite on yli 45 min). Tukihenkilötoiminta kohdentui lastensuojeluasiakkuuden omaavan perheen aikuiselle aiempien vuosien tapaan. Vuodelle 2022 tavoitteena on tukisuhde neljän sosiaalipalveluiden osoittaman asiakkaan kanssa.

Raision kaupungin sosiaali- ja terveystalvelujen lautakunnalta haettava avustus

Raision kaupunki on avustanut Turun kriisikeskusta vuodesta 2011 lähtien. Yhteistyö kriisikeskuksen ja kunnan välillä on sujunut hyvin. MIELI LSM:n ylläpitämä Turun kriisikeskus tulee tarjoamaan raisiolaisille ja ruskolaisille kohdennettua tukea myös vuonna 2022 mikäli

- 1) STEA:lta saatava toiminta-avustus toteutuu vuonna 2022 avustussuunnitelman mukaisesti ja
- 2) Raision kaupunki avustaa vuonna 2022 kriisipalvelujen toteuttamista kuten aiempina vuosina.

MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry hakee Raision kaupungin sosiaali- ja terveystalvelujen lautakunnalta 9700 euron toiminta-avustusta kriisiauttamistoimintaan ja 2300 euroa tukihenkilötoiminnan järjestämiseksi. Avustussumma vuodelle 2022 on yhteensä 12 000 euroa.

MIELI LSM sitoutuu toimittamaan Raision sosiaali- ja terveystoimen edustajalle puolivuositain raportin kriisiauttamistoiminnasta ja erikseen pyydettyessä MIELI LSM tilinpäätöstiedot, toimintasuunnitelman ja -kertomuksen toimintavuositain. Lisäksi MIELI LSM sitoutuu raportoimaan puolivuositain käynnissä olevista tukisuhteista johtavalle sosiaalityöntekijälle.

Oheismateriaali 16 MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry avustusanomus
17 MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry liite avustusanomukseen

Päätösehdotus Sosiaali- ja terveystalvelujen johtaja Juha Sandberg

Raision sosiaali- ja terveystalvelujen lautakunta päättää myöntää:
1. Toiminta-avustusta kriisiauttamistoimintaan 9700 euroa ja
2. Avustusta tukihenkilötoiminnan järjestämiseksi 2300 euroa.

Päätös

Sosiaali- ja terveystalvelujen lautakunta hyväksyi ehdotuksen yksimielisesti.

Tiedoksi MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry
Leena Lahti, Perhe- ja sosiaalipalvelut

