

OPETUSOHJELMA 2021 - 2022

Raisio-opisto

Raisio, Masku, Rusko, Mynämäki, Nousiainen

Muutokset mahdollisia.

RAISIO-OPISTO

Kirkkoväärtinkuja 18, 21200 Raisio
raisio.fi/opisto

TOIMISTO

ma - pe klo 9 - 15, opisto@raisio.fi

Mari Tammela, palvelusihteeri	044 797 1266, mari.tammela@raisio.fi
Mari Saarinen, suunnittelijaopettaja	044 797 1930, mari.saarinen@raisio.fi
Gitte Enqvist, rehtori	044 797 1004, gitte.enqvist@raisio.fi

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu kursseille internetissä: raisio.fi/opisto

Ilmoittautumisaika päättyy viikkoa ennen kurssin alkamista. Jos kurssi on täynnä, voit ilmoittautua varasijalle.

Ilmoittautuminen on sitova. Emme lähetä erillistä ilmoitusta kurssin alkamisesta. Lisätietoja, p. 044 797 1266.

Muutokset ovat mahdollisia koronatilanteen vuoksi.

MAKSUT

Oppikirjat ja muut materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Jos aloitat koko lukuvuoden kestävän kurssin vasta kevätkaudella, alennamme kurssimaksua. Laskutamme kurssimaksut ilmoittautumisen perusteella, mikäli et peruuta kurssia määräajassa.

PERUUTUKSET

Voit perua ilmoittautumisen ilmaiseksi, jos kurssin alkamiseen on 7 päivää. Mikäli peruutat kurssin myöhemmin, mutta kuitenkin viikon kuluessa kurssin alkamisesta, laskutamme sinulta käsittelymaksun (20 €). Mikäli peruutat kurssin toisen kokoontumiskerran jälkeen, laskutamme koko kurssimaksun.

Voit peruuttaa lyhytkurssin (1-3 kokoontumiskertaa) kurssin alkamispäivää edeltävänä arkipäivänä viimeistään klo 16. Muussa tapauksessa joudut maksamaan kurssimaksun.

Jos haluat perua ilmoittautumisesi, tee peruutus internetissä tai soita opiston toimistoon, p. 044 797 1266.

Emme hyväksy peruutukseksi oppitunneilta poisjäämistä tai vain opettajalle tehtyä ilmoitusta.

VAKUUTUKSET

Huolehdi omasta vakuutusturvastasi.

LOMA-AJAT

syysloma	ma 11.10. - su 17.10.
talviloma	ma 21.02. - su 27.02.
pääsiäisloma	to 14.04. - ma 18.04.

OPINTOSETELIALENNUKSET

Opetushallitus on myöntänyt Raisio-opistolle avustusta erityisryhmille järjestettävään opiskeluun. Avustusta voivat käyttää maahanmuuttajat, työttömät, seniorit, eläkkeellä olevat ja oppimisvaikeuksia kokevat.

Opisto tukee em. ryhmien opiskelua kurssimaksualennuksilla, niin kauan kuin avustusta riittää. Opintoasetelikurssit on merkitty **OPINTOSETELI**-merkillä.

VERKKOKURSSIT

100216 Pöytälaatikosta Spotifyhin

14.9.–30.11., 11.1.–29.3. (66 t)73 €

Opit musiikkijulkaisun vaiheet kirjoittamisesta julkaisuun. Tutustut musiikin kirjoittamisen ja tuotantoprosessin vaiheisiin ja kirjoitat omaa musiikkia. Kurssin päättyessä sinulla on musiikkia julkaistuna. Ti 20–20.45. Ville Tomminen.

120475 Kertaa saksaa verkossa!

7.9.–16.11. (20 t)25 €

N. 2-3 vuotta tai enemmän lukeneille. Oletko lukenut saksaa koulussa, mutta siitä on jo aikaa? Tai oletko joskus käynyt muutaman kurssin, mutta taidot ovat päässeet unohtumaan? Kertaa ja opi uutta kätevästi verkossa sekä itsenäisesti omaan tahtiisi tekemällä että joka toinen viikko Zoom-verkkotapaamisissa. Oppimislustana helppokäyttöinen Peda.net. Itsenäisistä tehtävistä saat palautteen. Kurssin jälkeen osaat kielen perusrakenteita (mm. adjektiivit, verbien aikamuodot), muistat keskeistä sanastoa arkielämän tilanteisiin, pystyt keskustelemaan ja esittämään mielipiteesi monenlaisista aiheista. Opettajan materiaali. KESKITASO. Ti 18.45–20.15. Suvi Mäntynen.

120476 Kertaa saksaa verkossa!

11.1.–5.4. (24 t) 31 €

Kuten edellä. Eri aiheet kuin syksyllä.

129811 Nykykreikan alkeet

6.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022 (50 t) 60 €

Opit puhumaan, lukemaan ja kirjoittamaan kreikan kielen alkeita. Oppikirja Oriste! - Nykykreikan alkeiskurssi. PERUSTASO. Ma 16.45–18.15. Mina Martini.

129812 Nykykreikka 2

6.9.–29.11.2021, 10.1.–11.4.2022 (50 t) 60 €

Jatkokurssilaiset osaavat jo kreikan kielen aakkoset ja joitakin kieliopin perusrakenteita. Lisäksi he kykenevät ymmärtämään, lukemaan ja suullisesti tuottamaan rajatusti hyvin yksinkertaisia lauseita. Etenemme kurssilaisten tahtiin, jatkuvasti jo opittua kerraten ja suullista harjoitusta painottaen. Oppikirja Oriste! - Nykykreikan alkeiskurssi. PERUSTASO. Ma 18.30–20. Mina Martini.

830174 Asahi

3.9.–3.12. (17 t) 25 €

Pe 10–11. Minna Vainio-Järvinen.

830719 Pilates

31.8.–30.11. (17 t) 25 €

Ti 10–11. Rosaliina Vannesluoma.

830694 Lempeitä joogaharjoituksia kotona

1.9.–1.12. (26 t) 35 €

Ke 14–15.30. Lasse Aitokari.

319800 Yrittäjyys kansalaistaidoksi - osaaminen liiketoiminnaksi

2.9.–7.10. (18 t) 28 €

Yrittäjyyden osaaminen on kansalaistaito. Saat käytännönläheistä ohjausta kohti toimivaa yrittäjyyttä. Aloitamme liikeideasta perehtymällä oman osaamisen tuotteistamiseen ja kehitämme liikeideaa. Työskentely tapahtuu ryhmässä siten, että jokaisella on mahdollisuus kehittää ohjatusti omaa osaamistaan liiketoiminnaksi sekä yksilöllisesti että verkostoituen. Oman tai ryhmän idean pohjalta laadimme rahoittajalle liiketoimintasuunnitelman. Työstämme liiketoimintasuunnitelmaa ohjatusti osa-alueittain: toimintaympäristö, markkinointi, rahoitus, kannattavuus. To 17–19.30. Jutta Järvinen.

510260 Saaristolaivuri

10.9.–3.12. (36 t) 53 €

Veneilijöille tarkoitettu Suomen Navigaatioliiton saaristolaivuritutkintoon valmistava peruskurssi. Opitaan mm. merimerkit, merikartan lukeminen, kompassin käyttö ja merenkulun säännöt. Kurssin päätyttyä on mahdollisuus suorittaa saaristolaivuritutkinto. Pe 17–19.30. Heikki Suokivi.

320391 Mielenterveyden ensiapu®1 -verkkokoulutus

26.1.–16.2. (8 t) 50 €

Osallistuja saa tietoa mielen hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä, rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten mielenterveydestä sekä saa taitoja selvitä elämään kuuluvista vastoinkäymisistä. Koulutuksessa on viisi osiota: Mitä hyvä mielenterveys on?, Ihmissuhteet ja vuorovaikutus, Tunnetaidot, Elämänhallinta sekä Elämän monet kriisit. Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki, joita kiinnostaa hyvän mielenterveyden vaaliminen. Osallistujat saavat Suomen Mielenterveysseuran myöntämän todistuksen. Sitovat ilmoittautumiset ma 10.1.2022 mennessä, kurssimaksu sisältää oppikirjan. Ke 18–19.30. Johanna Hägg.

410202 Geokätköily: mysteeriset koordinaatit

11.1.–22.3. (30 t) 44 €

Ti 17.30–19.45. Mia Vieltojärvi.

RAISIO

Yleisöluennot

Paikallistietous

260100 Raisio kuvin ja sanoin

Pe 10.9. klo 17–18.30 Lukio

Tule mukaan nojatuolimatkalta Raisioon! Vierailemme eri puolilla kaupunkia ja näemme mm. Raision julkisia taideteoksia - kuulet tarinat ja taustat. Kaikki kiva ei todellakaan näy ohikulkijalle! KM, auktorisoitu matkaopas Seija Sorsavirta.

260101 Tervetuloa Saariston Rengastielle!

Pe 17.9. klo 17–18.30 Lukio

Saariston Rengastie täyttää tänä vuonna 25 vuotta ja viettää syntymäpäiväänsä työn merkeissä - kävijämäärät ovat kasvaneet vuosi vuodelta! Saaristo-opas vie sinut nojatuoliopastukselle saaristoon. Matka alkaa Turusta, josta lähdetään kiertämään Rengastietä myötäpäivään. Opastus päättyy Raisioon, ja siinä välissä on kuljettu noin 250 kilometriä ja ylitetty kahdeksan lossi- tai lauttaväliä. FM, auktorisoitu matkaopas Tiina Gustafsson.

260102 Turun lähiöt

Pe 29.10. klo 17–18.30 Lukio

Suomen Turku on Raision rakas naapuri. Turun lähiöissä asuu noin kolmannes turkulaisista. Lähiörakentamisessa näkyvät myös asuntopolitiikan ja arkkitehtuurin muutokset. Turun lähiöitä markkinoitiin esim. seuraavasti: "Nättinummi on tosi maisemaa asuttavaksi" tai "Muuttakaa Ilpoisiin - maalle kaupunkiin". KM, auktorisoitu matkaopas Seija Sorsavirta.

260103 Patsastelua Suomen Turussa

Pe 19.11. klo 17–18.30 Lukio

Suomen Turussa on patsas poikineen! Tule kuulemaan patsaiden tarinat ja tekijät. KM, auktorisoitu matkaopas Seija Sorsavirta.

Kielet ja kulttuurit

260120 Varsova ympäristöineen

Pe 24.9. klo 18–19.30 Lukio

Tutustumme Varsovaan ja puolalaisuuteen sisäpiirin tyyliin. Varsovan (lähi)historiaa valotetaan - traagiset tapahtumat eivät asukkailta unohdu. Tutuksi tulee myös Niepokalanowin luostari ja sen perustaja Pyhä Maximilian Kolbe; käydään retkellä viehättävässä Kazimierz Dolnyssa ja pääkaupungin lähettäviltä löydetään puisto, joka on täynnä meksikolaista taidetta. Käydään myös puolalaisissa häissä! FM Heli Hukkanen.

260121 La cucina siciliana

Pe 1.10. klo 18–19.30 Lukio

Sisilialainen keittiö on maukkaita ruokia ja vahvoja makuja pullollaan, eikä ihme! Aurinkoisessa ilmastossa kasvavat maukkaat vihannekset ja Etnan tuliperäisestä maasta saadaan aromikkaita viinejä. Monet eri valloittajat ovat jättäneet jälkensä myös saaren

ruokakulttuuriin. Yksi sisilialaisen keittiön tärkeimmistä raaka-aineista on luonnollisestikin oliiviöljy, josta kuulet lisää ja saat myös maistiaisia laadukkaista sisilialaisista öljyistä. FM Heidi Amedeo.

260122 Espanjan maalaustaiteen helmiä

Pe 22.10. klo 18–19.30 Lukio

Luennon aiheena ovat Espanjan taidemaailman mestarit Velázquez, El Greco ja Goya. Lisäksi tutustumme El Prado ja Reina Sofía -museoiden merkkiteoksiin Madridissa ja piipahdamme Toledossa. Taulujen kuvien innoittamina kurkistamme myös antiikin jumaltarujen kiihkeään ja intohimoiseen maailmaan. FM Heli Hukkanen.

260123 Nojatuolimatka tuttuun ja tuntemattomaan Tukholmaan

Pe 5.11. klo 17–18.30 Lukio

Tule kuulemaan mielenkiintoisia ja mukaansatempaavia tarinoita tutusta ja tuntemattomasta Tukholmasta. Saat hyviä vinkkejä matkallesi Pohjolan Venetsiaan. Joko tunnet Abba-museon ja Juni-backenin? Oletko ajellut Hop on Hop off -kiertoajelubussilla? Gröna Lund, Skansen, Vasa-museo, Vikingaliv-museo, Valokuvamuseo Fotografiska, Nobel-museo, Globenin huipulle kuljettava SkyView-gondoli, Walldemarsudde ja paljon muuta tulee tutuksi tällä nojatuolimatalla. KM, auktorisoitu matkaopas Seija Sorsavirta.

260124 Extremadura - aitoa perinteistä Espanjaa

Pe 12.11. klo 18–19.30 Lukio

Espanjan lounaisosassa sijaitsevaa Extremaduran itsehallintoaluetta pidetään yhtenä Euroopan köyhimmistä alueista, mutta sisäisesti siellä ollaan rikkaita ja onnellisia. Luennolla esitellään alueen upeita Unescon maailmanperintökohteita ja kerrotaan erityisesti pienen Castuera-nimisen kunnan ihmisistä, heidän arjestaan ja juhlistaan. FM Heli Hukkanen.

Piha ja puutarha

260130 Kompostointi

Ti 29.3. klo 18–20 Lukio

Toimiva komposti on hajuton ja siisti, mutta mistä aloittaa ja miten kaikki toimii oikein? Vastaukset kompostiongelmiin ja perustiedot toimivan avokompostin ja lämpökompostorin sujuvaan käyttöön. Raija Salminen.

260131 Luontoystävällinen piha

Ti 5.4. klo 18–20 Lukio

Hyödylliset pölyttäjähönteiset, kirvoja syövät ötökät ja pikkulinnut ovat varsinaisia puutarhurin apulaisia. Tutustutaan hyötyhönönteisiin, siileihin ja sammakoihin suosiviin kasvivalintoihin, pihaniityn perustamiseen, myrkyttämään pihanhoitoon ja toimiviin hyönteishotelleihin sekä perhosbaareihin. Raija Salminen.

260132 Puutarhan ongelmaotuksia

Ti 12.4. klo 18–20 Lukio

Metsäkauris syö tulppaanit, supikoira karviaiset, myyrä puunjuuret, perhostoukka-armeija tuhoaa kaalit, etanat ja kotilot kaiken muun vihreän - ja naapurin kissa käy viljelylaatikossa?

Ole kerrankin askel edellä, unohda myrkyt ja voita kamppailu oveluudella, huolellisuudella ja taidolla! Raija Salminen.

Ikääntyvien yliopiston verkkoluennot

Tähän teksti.

260110 Rokotusten mahdollisuudet ja uhat

Ke 15.9. klo 14–15.30 Raision kirjasto

Koronarokotteisiin liittyvä katsaus, jossa huomioidaan mm. rokotekriittisyys. LT, ylilääkäri Hanna Nohynek, THL.

260111 Terveellinen ruokavalio ja supervoimia luonnosta

Ke 29.9. klo 14–15.30 Raision kirjasto

Prof., emerita Raija Tahvonen, Turun yliopisto.

260112 Luontoaskel terveyteen, allergiat esimerkkinä

Ke 13.10. klo 14–15.30 Raision kirjasto

Prof., emeritus Tari Haahtela, HYKS, Iho- ja allergiasairaala.

260113 Aivojen hyvä elämä

Ke 27.10. klo 14–15.30 Raision kirjasto

Prof., aivotutkija Minna Huotilainen, HY.

260114 Suolistomikrobisto ja terveys

Ke 24.11. klo 14–15.30 Raision kirjasto

PhD, Assistant Professor Jonna Jalanka, HY ja University of Nottingham.

Seniorien digiluennot

10.09. Tilataan ruokakassi netistä!

17.09. Harrastetaan etänä: Zoom

24.09. Mobiilivarmenne ja sähköinen tunnistautuminen

01.10. Mobiilimaksaminen

08.10. Facebookin yksityisasetukset kuntoon

22.10. 112 Suomi ja ICE-henkilö

29.10. Mikä ihmeen QR-koodi?

05.11. Kartta- ja sijaintipalvelut

12.11. Puhelin kadoksissa? Opi paikallistamaan puhelimesi

19.11. Pilvipalvelut tutuiksi

26.11. Ajankulua ja ideoita etäarkeen: Pinterest

03.12. Verkkokaupat ja ostaminen internetistä

10.12. Mihin kännykän kuvat tallentuvat?

Pe 13–15.15 Luontokoulu. Ilmoittautuminen: raisio.fi/opisto tai p. 044 797 1266.

Lasten ja nuorten kurssit

110201 Lasten teatteri (8-10 v)

30.8.–29.11., 10.1.–18.4. (34 t) 46 €

Tutustutaan teatterin tekemiseen erilaisten draamaleikkien, improvisaation ja roolin rakentamisen avulla. Syyskaudella keskitytään ryhmähengen luomiseen ja yhteistyön tekemiseen, keväällä valmistetaan esitys. Sopii sekä alkaville että jatkaville teatteriharrastajille. Tarvittaessa muodostetaan alkeis- ja jatkoryhmä. Ma 18–19 Raision teatteri. Antti Ainola.

110300 Pieni sarjakuvapaja (6-10 v)

20.11. (4 t) 20 €

Tutustutaan sarjakuviin, opitaan luomaan oma sarjakuvahahmo ja piirretään jatkoa klassikkosadulle omalla kädenjäljellä. Tutustutaan sarjakuvan keinoihin ja ilmaisuun luovasti ja innostavasti. Osallistujan ei tarvitse osata lukea tai kirjoittaa. La 10–13.30 Kylä-Klemelä. Elina Suomalainen.

Yhteinen merkki: Ilmoita erityisruokavalioista etukäteen!

810211 Lasten kokkikurssi (7-9 v)

7.9.–5.10. (10 t) 22 €

Raaka-ainemaksu 25 € (käteismaksu 1. kerralla). Ti 16–17.30 Vaisaaren koulu. Sari Saine.

810212 Lasten kokkikurssi (7-9 v)

11.1.–8.2. (10 t) 22 €

Kuten edellä.

810213 Nuorten kokkikurssi (10-14 v)

7.9.–5.10. (10 t) 22 €

Raaka-ainemaksu 25 € (käteismaksu 1. kerralla). **Ti 17.30–19** Vaisaaren koulu. Sari Saine.

810214 Nuorten kokkikurssi (10-14 v)

11.1.–8.2. (10 t) 22 €

Kuten edellä.

810215 Aikuinen-lapsi -kokkikerho

3.–10.11. (4 t) 20 €

Raaka-ainemaksu 20 €/pari (käteismaksu 1. kerralla). Lapsi ja aikuinen ilmoittautuvat erikseen. Ke 17.30–19 Vaisaaren koulu. Sari Saine.

830531 Satubaletti A (3-4 v)

5.9.–12.12. (8 t) 20 €

Leikitään, tanssitaan ja liikutaan musiikin tahdissa, tutustutaan baletin liikemuotoon ja etsitään baletinomaista tapaa liikkua. Lapset oppivat toimimaan itsenäisesti, parin kanssa sekä ryhmässä. Tunnit kehittävät mm. koordinaatiota, oman kehon hallintaa, tilan ja musiikin hahmottamista sekä itsensä ilmaisua. Satubaletissa musiikkina käytetään baletille tyypillistä klassista musiikkia sekä lasten musiikkia. Su 11.20–11.50 Ulpukka. Marita Kraama.

830532 Satubaletti A (3-4 v)

9.1.–17.4. (8 t) 20 €

Kuten edellä.

830533 Satubaletti B (3-4 v)

5.9.–12.12. (8 t) 20 €

Kuten edellä. Su 12–12.30 Ulpukka.

830534 Satubaletti B (3-4 v)

9.1.–17.4. (8 t) 20 €

Kuten edellä.

830535 Alkeisbaletti ja luova tanssi (5-8 v)

5.9.–12.12. (13 t) 20 €

Tutustutaan baletin liikekieleen leikkien ja mielikuvituksen kautta. Tanssilliset harjoitteet ja tehtävät tukevat lapsen motorista kehitystä. Annetaan virikkeitä lapsen omalle luovuudelle ja tanssille, yhdessä sovittujen sääntöjen puitteissa. Kehitetään perusliikuntataitoja ja harjoitellaan ryhmässä toimimista. Su 12.35–13.20 Ulpukka. Marita Kraama.

830536 Alkeisbaletti ja luova tanssi (5-8 v)

9.1.–17.4. (13 t) 20 €

Kuten edellä.

830537 Lastentanssi (5-6 v)

5.9.–12.12. (13 t) 20 €

Tunti pohjautuu eri tanssilajeihin, mm. nyky-, jazz- ja street-tansseihin sekä balettiin. Tanssilliset harjoitteet, leikit ja alkeisakrobatian opettelu tukevat lapsen motorista kehitystä. Annetaan virikkeitä lapsen omalle luovuudelle ja tanssille, yhdessä sovittujen sääntöjen puitteissa. Samalla kehitetään perusliikuntataitoja ja harjoitellaan ryhmässä toimimista. Su 13.25–14.10 Ulpukka. Marita Kraama.

830538 Lastentanssi (5-6 v)

9.1.–17.4. (13 t) 20 €

Kuten edellä.

830539 Lastentanssi (7-9 v)

5.9.–12.12. (13 t) 20 €

Kuten edellä. Su 14.15–15 Ulpukka. Marita Kraama.

830540 Lastentanssi (7-9 v)

9.1.–17.4. (13 t) 20 €

Kuten edellä.

Taiteen perusopetus

Raision lasten ja nuorten kuvataidekoulu

Kuvataidekoulun ryhmiä ohjaa Tarja Orvokki Virtanen. Ryhmät kokoontuvat Kylä-Klemelässä (Hulvelankatu 35).

Jatkavilla oppilailla on etusija kurssipaikkoja jaettaessa. Mikäli uusia oppilaita tulee enemmän kuin kurssilla on vapaita oppilaspaikkoja, paikat jaetaan arpomalla.

Ilmoittautuminen on sitova. Ilmoittautuminen koskee myös kevätlukukautta. Kevätlukukauden voi perua maksutta toimistoon ennen opetuksen alkamista.

Sisaralennus on 10 €. Materiaalit sisältyvät kurssihintaan.

Varhaisiän kuvataidekasvatus (6 v)

110330 Kuvataidekoulun valmentava ryhmä (6 v)

1.9.–24.11., 12.1.–6.4. (32 t) 41 €/lukukausi

Tästä alkaa matka kuvataiteen kiehtovaan maailmaan! Tutustutaan kuvataiteeseen leikinomaisen työskentelyn avulla. Kokeillaan rohkeasti uusia välineitä ja materiaaleja, harjoitellaan työskentelemään sekä itsenäisesti että yhdessä muiden kanssa. Ke 17.15–18.15.

Yhteiset opinnot

110331 Minä ja kuvat

31.8.–14.12., 11.1.–26.4. (39 t) 57 €/lukukausi

Ti 17.15–18.15.

110332 Luonnon muotoja

31.8.–14.12., 11.1.–26.4. (39 t) 57 €/lukukausi

Ti 18.30–19.30.

110333 Havainto ja havaitseminen

30.8.–20.12., 10.1.–25.4. (48 t) 57 €/lukukausi

Ma 17.00–18.15.

110334 Ennen ja nyt

30.8.–20.12., 10.1.–25.4. (48 t) 57 €/lukukausi

Ma 18.30–19.45.

110335 Ympäristön kuvamaailma

2.9.–16.12., 13.1.–28.4. (58 t) 57 €/lukukausi

To 17.15–18.30.

110336 Kuvien aika

2.9.–16.12., 13.1.–28.4. (58 t) 57 €/lukukausi

To 18.45–20.15.

Teemaopinnot (yli 13 v)

110337 Piirustuspaaja

1.9.–15.12. (49 t) 57 €

Ke 18.30–21.00.

110338 Plastinen muotoilu ja rakentelupaja

12.1.–27.4. (49 t) 57 €

Ke 18.15–20.45.

Musiikki

100110 Viihdekuoro Kulkurit

7.9.–30.11., 11.1.–5.4. (64 t) 71 €

Uudet laulajat sopivat koelauluajan, p. 040 5574 776. Ti 18–20 Friisilän koulu. Minna Lappalainen.

100111 Sekakuoro Raison laulajat

1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (52 t) 58 €

Uudet laulajat sopivat koelauluajan, p. 040 5187 767. Ke 19–20.30 Vaisaaren srk-koti. Johanna Järvinen.

100113 Laulu ja näyttämöilmaisu, alkeet A

2.9.–11.11., 13.1.–24.3. (80 t) 89 €

To 18–21 Lukio. Katriina Virta.

100114 Laulu ja näyttämöilmaisu, alkeet B

3.9.–12.11., 14.1.–25.3. (80 t) 89

Pe 16–19 Lukio. Katriina Virta.

100115 Laulu ja näyttämöilmaisu, jatko

1.9.–10.11., 12.1.–23.3. (80 t) 89 €

Ke 17.30–20.30 Lukio. Katriina Virta

100213 Harmonikansoiton alkeiskurssi

9.9.–11.11. (18 t) 27 €

Sinun ei tarvitse tietää nuoteista tai harmonikasta yhtään mitään. Opettelemme ensiksi nuotit ja aika-arvot sekä tutustumme harmonikkaan soittimena. Harjoittelemme helppoja lauluja. Oma harmonikka ja nuottiteline mukaan. Opettajan materiaali (n. 20 €). To 17.30–19 Lukio. Elina Ukkonen.

100214 Kitaransoiton alkeet

14.9.–30.11., 11.1.–5.4. (31 t) 47 €

Tutustutaan kitaransoiton soiton alkeisiin harjoitellen säestystä, melodiasoittoa ja teoriaa pop-rockmusiikin parissa! Ti 16.30–17.30 Lukio. Ville Tomminen.

100215 Bänditreenit

14.9.–30.11., 11.1.–5.4. (46 t) 69 €

Ti 17.45–19.15 Lukio. Ville Tomminen.

100310 Puhallinorkesteri

8.9.–1.12., 12.1.–6.4. (72 t) 84 €

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Jari Miettinen, p. 0400 760 717. Ke 18–20.15 Friisilän koulu. Essi Rae.

Kielet

120111 Suomen alkeet 1

31.8.–7.10. (24 t) 29 €

Ilmoittautuminen opettajalle. Ti, to 10–11.30 Luontokoulu. Tiia Björkskog.

120112 Suomen alkeet 2

21.10.–25.11. (22 t) 26 €

Kuten edellä.

120113 Suomen alkeet 3

11.1.–17.2. (24 t) 29 €

Kuten edellä.

120114 Suomen alkeet 4

1.3.–21.4. (30 t) 36 €

Kuten edellä.

120115 Suomen alkeet 1 - Finnish for Beginners 1

1.9.–24.11. (24 t) 29 €

Tavoitteena on selviytyä arkisista tilanteista suomeksi. Apukielenä on englanti. Oppikirja Suomen mestari 1. Taitotaso A1.1./PERUSTASO. Ilmoittautuminen opettajalle paikan päällä. Ke 17–18.30 Lukio. Elina Koivu.

You will learn the basics of everyday Finnish. The language of instruction is Finnish, aid language is English. Course book Suomen mestari 1. Skill level A1.1. Enrolments to the teacher in the first lesson.

120116 Suomen alkeet 2 - Finnish for Beginners 2

12.1.–6.4. (24 t) 29 €

Kuten edellä.

120210 Häng med 1 - ruotsin alkeista eteenpäin

6.9.–22.11., 10.1.–4.4. (46 t) 55 €

Sopii jatkokurssiksi n. vuoden (esim. Lycka till -kirjan) lukeneille tai perustason kertauskurssiksi. Kurssin jälkeen ymmärrät sekä helpohkoa puhuttua suomenruotsia että ruotsinruotsia, osaat lausua ruotsia tyydyttävästi, uskallat kommunikoida arkipäivän tilanteissa, osaat käydä yksinkertaisia keskusteluja, tunnistat ja muistat perussanastoa matkailun ja arjen tilanteisiin, osaat kertoa tapahtumista nykyajassa, tunnistat ja osaat tyydyttävästi käyttää keskeisimpiä ruotsin rakenteita. Rohkaistumme ruotsin käyttämiseen rentojen paritehtävien ja pelien avulla. Oppikirja Häng med 1. PERUSTASO. Ma 19–20.30 Lukio. Suvi Mäntynen.

120211 Rentoa puhetta ruotsiksi

30.8.–22.11., 10.1.–11.4. (50 t) 60 €

Tarvitsetko ruotsia arjessasi, mutta puhuminen takkuu? Olisiko työpaikallasi hyötyä ruotsin kielitaidosta tai haluaisitko puhua ruotsia ystävän kanssa? Tule verestämään ruotsin kielen taitojasi rennosti ja käytännönläheisesti. Treenaamme arjen tilanteita sekä kertaamme

sanastoa ja kielioppia kurssilaisten tarpeiden mukaan. Sopii jonkin verran ruotsia osaaville.
HELPOHKO KESKITASO. Ma 17.15–18.45 Lukio. Maria Krankkala.

120314 Perusenglantia

2.9.–25.11., 13.1.–7.4. (48 t) 57 €

Aihepiireinä mm. työelämä, teatteri, juhlat. Paljon pariharjoituksia. Sopii perustaitojen kertaajille. Oppikirja Everyday English 5 kpl:sta 3. HELPOHKO KESKITASO. To 18.45–20.15 Lukio. Annamari Heinonen.

120315 Stepping Stones 1

1.9.–24.11., 12.1.–6.4. (48 t) 57 €

Harjoittelet pareittain tai pienryhmissä, ja englannin puhetaitosi kehittyy. Aihepiireinä mm. matkailu, kielen oppiminen ja harrastukset. Sopii ruostuneiden peruskoulutaitojen kertaukseen. Oppikirja Stepping Stones 1. HELPOHKO KESKITASO. Ke 17.15–18.44 Lukio. Annamari Heinonen.

120316 Stepping Stones 2

31.8.–23.11., 11.1.–5.4. (48 t) 57 €

Harjoittelemme paljon puhetta pari ja pienryhmissä. Aihepiireinä esim. kotiseutu, opiskelu, uutiset. Sopii peruskoulutaitojen kertaajille. Oppikirja Stepping Stones 2. KESKITASO. Ti 18.45–20.15 Lukio. Annamari Heinonen.

120317 Stepping Stones 3

1.9.–24.11., 12.1.–6.4. (48 t) 57 €

Etenemme leppoisasti, käytännönläheisiä harjoituksia pareittain tai pienryhmissä tehden, puhumaan kannustaen. Aihepiireinä mm. teknologia, matkustaminen, rahan käyttö. Sopii edelliset osat lukeneille tai peruskoulu/lukiotaitojen päivittäjille. Oppikirja Stepping Stones 3. KESKITASO. Ke 18.45–20.15 Lukio. Annamari Heinonen.

120318 Upper Intermediate English

31.8.–23.11., 11.1.–5.4. (48 t) 57 €

Rauhallisessa tahdissa opit paljon uutta, vahvistat mm. tuttuja rakenteita ja saat niihin uutta näkökulmaa. Sanastosi ja puhetaitosi kehittyy tunnilla tehtävien harjoitusten avulla, usein pareittain tai pienryhmissä. Oppikirja Cutting Edge Upper Intermediate Unit 9 alk. TOISEKSI YLIN TASO. Ti 17.15–18.45 Lukio. Annamari Heinonen.

120319 Advanced English

2.9.–25.11., 13.1.–7.4. (48 t) 57 €

Olemme englannin hienouksien äärellä ja treenaamme kielen osa-alueita laajasti. Harjoittelemme puhetta pareittain tai pienryhmissä. Huom. keväällä siirrymme toiseen oppikirjaan ja pidämme keskustelukurssin. Voit ilmoittautua myös pelkästään kevääksi. Sopii lukion taidot omaaville. Oppikirja Speakout Advanced, Unit 9/ keväällä Way Ahead. YLIN TASO. To 17.15–18.45 Lukio. Annamari Heinonen.

120412 Hallo! - saksan alkeet

6.9.–22.11., 10.1.–4.4. (46 t) 55 €

Vasta-alkajille tai kaiken unohtaneille. Käytännönläheinen ja rento alkeiskurssi, jossa

harjoittelemme kielen osa-alueita heti alusta asti. Kurssin jälkeen tunnistat saksan kielen äänteet, ymmärrät yksinkertaista puhetta, osaat kertoa itsestäsi ja perheestäsi, kommunikoit yksinkertaisissa arjen ja matkailun tilanteissa kuten kahvilassa, muistat näihin tilanteisiin liittyvää sanastoa sekä osaat nimetä kielen perusrakenteita. Lisäksi osaat vertailla saksankielisten maiden kulttuuria ja ihmisten arkielämää suomalaiseen kulttuuriin. Oppikirja Hallo! 1. PERUSTASO. Ma 17.15–18.45 Lukio. Suvi Mäntynen.

120413 Hallo! 2 - saksan jatkokurssi

2.9.–2.12., 13.1.–7.4. (50 t) 60 €

Noin vuoden saksaa opiskelleille. Jatkamme rennosti ja käytännönläheisesti. Harjoittelemme puhumista, kuuntelemista sekä kielen rakenteita ja kartutamme sanavarastoa. Oppikirjojen teemoissa mm. talvi- ja lentomatkailu, kaupunkilomat, päivän kulku, asuminen, puhelinkeskustelut ja vieraiden kutsuminen kotiin. Oppikirja Hallo! 1 viimeiset kappaleet, jonka jälkeen Hallo! 2. PERUSTASO/HELPOHKO KESKITASO. To 17.15–18.45 Lukio. Maria Krankkala.

120414 Arjen saksaa – Deutschklub

2.9.–2.12., 13.1.–7.4. (50 t) 60 €

Pääpaino käytännön saksan harjoittelussa. Luemme ajankohtaisia tekstejä saksankielisistä maista ja teemme suullisia harjoituksia pareittain tai pienissä ryhmissä. Vaikka painotus on suullisen kielitaidon harjoittamisessa, teemme myös sanastoharjoituksia ja treenaamme kuullun ymmärtämistä. Sopii vähintään 3 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali. KESKI TASO/YLIN TASO. To 19–20.30 Lukio. Maria Krankkala.

120510 Ranskan alkeet

31.8.–30.11., 11.1.–5.4. (50 t) 60 €

Sopii vasta-alkajille. Teemme monipuolisesti suullisia ja kirjallisia harjoitustehtäviä ja kuuntelutehtäviä. Opit esittäytymään ja tervehtimään ranskaksi sekä asioimaan hotellissa ja ostoksilla. Kieliopissa opettelemme säännöllisiä ja epäsäännöllisiä verbejä sekä lukusanoja ja kysymyssanoja. Samalla myös ranskankielinen kulttuuri tulee tutuksi. Oppikirja C'est parfait ! 1. PERUSTASO. Ti 15–16.30 Luontokoulu. Linda Vahtera.

120711 Espanjaa aamupäivällä

2.9.–2.12., 13.1.–7.4. (50 t) 60 €

Sinulle, joka haluat aloittaa espanjan opiskelun aivan alusta. Harjoittelemme ääntämistä, opiskelemme perusrakenteita ja -sanastoa. Aiheet ovat käytännönläheisiä. Kurssin käytyäsi osaat mm. tervehtiä ja esittäytyä sekä tilata kahvilassa espanjaksi. Oppikirja Perfecto 1. PERUSTASO. To 11–12.30 Kirjasto. Minna Aaltonen.

120712 Espanjan alkeet 2

31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (52 t) 62 €

Noin 1 vuoden opiskelleille. Aiheina mm. kaupunki, hotelli, kauppa, uimaranta ja lomailu. Kurssin käytyäsi osaat mm. lukusanat 100-1000, kysymyssanoja, gustar-verbin käytön ja demonstratiivipronominit. Oppikirja Perfecto 1 kpl:sta 6. PERUSTASO. Ti 18.30–20 Lukio. Minna Aaltonen.

120713 Espanja 3

31.8.–30.11., 11.1.–5.4. (50 t) 60 €

Noin 2 vuotta harrastaneille. Keskitymme käytännön puhetilanteiden harjoitteluun. Etenemme rauhalliseen tahtiin. Aiheina mm. arkitoimet, luonto ja terveys. Kurssin käytyäsi osaat mm. refleksiiviverbit, adjektiivien vertailun ja perfektin muodostuksen. Oppikirja Ventana 2. PERUSTASO. Ti 17–18.30 Lukio. Minna Aaltonen.

120714 Espanja 4

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (52 t) 62 €

Noin 2-3 vuotta harrastaneille. Aiheina mm. vaateostokset, syntymäpäiväjuhlat ja menneisyydestä kertominen. Kurssin käytyäsi osaat mm. superlatiivin, epäsuorat objektipronominit ja imperfektin muodostuksen. Oppikirja Ventana 2 kpl:sta 6. PERUSTASO. Ma 14.30–16 Kirjasto. Minna Aaltonen.

120715 ¡Más español! 3

1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (52 t) 62 €

2-3 vuotta harrastaneille. Aiheina mm. elämänvaiheista kertominen, pääsylipun ostaminen ja elokuvat. Kurssin käytyäsi osaat mm. preteritimuodot ja painolliset omistuspronomininit. Oppikirja Ventana 3. PERUSTASO. Ke 18–19.30 Lukio. Minna Aaltonen.

120716 Ventana 3

2.9.–2.12., 13.1.–7.4. (50 t) 60 €

Noin 4 vuotta opiskelleille. Jatkamme kielen alkeiden opiskelua käytännön viestintätilanteissa. Aihepiirejä ovat matkailun ohella ruokakulttuuri, asuminen ja liikuntaharrastukset. Lisäksi tutustutaan espanjankieliseen musiikkiin, kirjallisuuteen ja elokuvaan. Oppikirja Ventana 3. PERUSTASO. To 18.45–20.15 Lukio. Mauricio Bernal.

120717 ¡Avanzamos!

1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (52 t) 62 €

Sinulle, joka olet harrastanut espanjan kieltä jo useamman vuoden ajan ja haluat ylläpitää kielitaitoasi. Kerrataan tuttuja rakenteita mm. preteriti, imperfekti ja subjunktiivi sekä laajennetaan sanavarastoa. Oppikirja ¡Avanzamos! KESKITASO. Ke 16.30–18 Lukio. Minna Aaltonen.

120718 Curso de español

2.9.–2.12., 13.1.–7.4. (50 t) 60 €

Noin 5 vuotta harrastaneille. Aiheina mm. optikolla ja kampaajalla käynti, televisio-ohjelmat ja asunnon vuokraaminen. Harjoittelemmme paljon suullisesti pienryhmissä ja kertaamme aiemmin opittuja asioita. Kurssin käytyäsi osaat mm. konditionaalin, käskyjä ja kieltoja sekä subjunktiivin imperfektin. Oppikirja ¡Fantástico! 4 kpl:sta 3. KESKITASO. To 9.30–11 Kirjasto. Minna Aaltonen.

120719 Bien dicho

2.9.–2.12., 13.1.–7.4. (50 t) 60 €

Dirigido a estudiantes que han alcanzado un nivel intermedio-avanzado en el proceso de aprendizaje. El objetivo principal es que los estudiantes sean capaces de intervenir en

aquellas situaciones comunicativas que se les presenten como hablantes de español. YLIN TASO. To 17.15–18.45 Lukio. Mauricio Bernal.

120810 Italian alkeet

15.9.–8.12., 12.1.–13.4. (50 t) 60 €

Sopii vasta-alkajille, valealkajille ja kertausta kaipaaville. Lähdemme liikkeelle aivan alusta. Opimme tervehtimään, esittäytymään, kertomaan itsestä ja asioimaan mm. kahvilassa, apteekissa ja lehtioskilla. Opettelemme lisäksi italian ääntämistä ja tutustumme italian kielioppiin unohtamatta kulttuuria ja italiankielistä musiikkia. Oppikirja Bella Vista I. PERUSTASO. Ke 15.30–17 Lukio. Anu Brander.

120811 Piacere

1.9.–8.12., 12.1.–30.3. (44 t) 53 €

Aiheina mm. vapaa-aika ja hotellissa asioiminen. Pyrimme tekemään paljon suullisia harjoituksia esim. pelien ja pariharjoitusten avulla ja aluksi kertailemme hieman myös kirjan alkukappaleiden asioita. Saamme tietoa myös italialaisten tavoista ja elämänmenosta. Oppikirja Bella Vista I kpl:sta 7. PERUSTASO. Ke 18–19.30 Lukio. Heidi Amedeo.

120812 Italia 4

15.9.–8.12., 12.1.–13.4. (50 t) 60 €

Opimme uutta ja kertaamme myös jo opittua. Asioimme vaatekaupassa, valmistamme italialaista ruokaa ja matkustamme saapasmaassa. Teemme runsaasti suullisia pariharjoituksia, opimme uusia verbimuotoja ja kartutamme sanavarastoa. Puhumme myös italialaisesta kulttuurista ja yhteiskunnasta sekä kuuntelemme italiankielisiä lauluja. Oppikirja Bella Vista I kpl:sta 14. PERUSTASO. Ke 17.30–19 Lukio. Anu Brander.

120813 Bella vista - italian jatkokurssi

15.9.–8.12., 12.1.–13.4. (50 t) 60 €

Ciao ancora! Opimme uutta, sopivasti jo opittua kerraten. Laajennamme sanavarastoa ja kieliopin tuntemusta kirjan teemoilla, kuten lääkäriissä käynti, luonteen ja ulkonäön kuvailu ja loma-asunnon vuokraus. Vahvistamme myös italian kulttuurin ja yhteiskunnan tuntemusta laulujen ja internetin avulla. Oppikirja Bella vista II. PERUSTASO. Ke 19–20.30 Lukio. Anu Brander.

129810 Mandariinikiinan alkeet

6.9.–29.11., 10.1.–11.4. (50 t) 60 €

Opitaan mandariinikiinan eli kiinan yleiskielen alkeita. Luetaan, kirjoitetaan, kuunnellaan ja puhutaan kiinaa rauhassa edeten. Aihealueita mm. tervehdykset, maat ja kansalaisuudet, perhe, ruokakulttuuri jne. Oppikirja Chi le ma? Kiinan peruskurssi. PERUSTASO. Ma 19–20.30 Lukio. Maria Krankkala.

129815 Viron alkeet

15.9.–1.12., 12.1.–6.4. (46 t) 55 €

Opitaan selviytymään arjen puhetilanteissa, ymmärtämään tekstiä sekä kirjoittamaan lyhyitä viestejä. Sopii myös kertaukseksi valealkajille. Oppikirja Meie keelesild. PERUSTASO. Ke 17–18.30 Lukio. Mare Kallas.

129816 Viron jatkokurssi

15.9.–1.12., 12.1.–6.4. (46 t) 55 €

Sopii perustason taitaville. Syvennämme rakenteiden osaamista ja kartutamme sanavarastoa esim. ympäristön tilaan liittyvin ja ajankohtaisiin aiheihin. Materiaali sovitaan 1. tunnilla.

KESKITASO. Ke 18.45–20 Lukio. Mare Kallas.

Kotitalous

810201 Kasvisruokaa lautasella

15.–29.9. (9 t) 24 €

Opitaan lisäämään kasviksia ruokavalioon. Valmistetaan lisukkeita ja kokonaisia kasvisaterioita. Tutustutaan mm. munakoison, palsternakan ja punajuuren tarjoamiin mahdollisuuksiin keittiössä. Ke 18–20.15 Vaisaaren koulu. Anne Johansson.

810202 Leipä kuin taulu - italialainen focaccia

6.10. (3 t) 20 €

Upea italialainen focaccia hyvistä raaka-aineista. Leipä on vegaaninen. Resepti ei sisällä munaa, maitoa tai voita kuten useimmat leivonnaiset. Ke 18–20.15 Vaisaaren koulu. Anne Johansson.

810203 Suolaista & makeaa leivontaa

20.10.–3.11. (9 t) 24 €

Marenkiherkkuja, suolaista bostonia, super suklaista kakkua ja marjamoussekakkua kahvipöytään ja jälkiruoaksi. Ke 18–20.15 Vaisaaren koulu. Anne Johansson.

810204 Kestosuosikkeja kodin ruokapöytään

17.–24.11. (6 t) 20 €

Haluatko yllättää perheen aidoilla makuelämyksillä? Itse tehty kinuski, kaalikääryleet ja perinteinen lasagne saavat veden kielelle. Miten karjalanpiirakka rypyttään? Nämä ja muutama muukin ruoka valmistuvat tällä kurssilla. Ke 18–20.15 Vaisaaren koulu. Anne Johansson.

810205 Makkarakurssi

18.11. (5 t) 20 €

Opitaan perinteisen ryynimakkaran valmistus uusien mausteiden uunissa ja pannulla paistaen. Työparit tai -ryhmät valmistavat omavalintaisen makkaran joko perinteisin kotimaisin mausteiden tai etnisiin lisukkeiden. Myös gluteeniton vaihtoehto mahdollinen. Perusresepti ja makkaraa kotiin viemisiksi. Materiaalimaksu 10 € (käteismaksu). To 17.15–21 Vaisaaren koulu. Päivi Lehtonen.

810206 Sulaneet lumiukot –piparikurssi

3.–4.12. (7 t) 21 €

Leivotaan pipareita, joita korostaa ihana sulanut lumiukko. Ensimmäisellä kerralla leivotaan piparit ja aloitetaan koristelu, toisella kerralla koristellaan lumiukot. Materiaalimaksu 10 € (käteismaksu). Pe 18–21, la 10–12.15 Vaisaaren koulu. Minna Korppinen.

810207 Pieni piparitalo, sokerimassatonttu ja kuusi

10.–11.12. (7 t) 21 €

Ensimmäisellä kerralla leivotaan piparitalon osat sekä paistetaan ja koristellaan ne. Valmistetaan tonttu ja kuusi sokerimassasta. Toisella kerralla kootaan piparitalo. Materiaalimaksu 15 € (käteismaksu). Pe 18–21, la 10–12.15 Vaisaaren koulu. Minna Korppinen.

810208 Lapset mukaan keittiöön

13.–20.1. (6 t) 20 €

Kokkailua yhdessä lasten kanssa. Valmistetaan mm. pieniä lihapullia, suklaasalamia, tortillalaspagnea sekä raejuusto teeleipää. To 18–20.15 Vaisaaren koulu. Anne Johansson.

810209 Kotimaisia kasviproteiineja helposti

10.2. (4 t) 20 €

Tutustut kotimaisten kasviproteiinien (härkäpapu, herne, speltti, lupiini, kvinoa, hamppu) ominaisuuksiin ja käyttöön, ja valmistetaan niistä helppotekoisia, nopeita ja herkullisia ruokia. Kurssin käytyäsi osaat soveltaa erilaisia kasviproteiineja omassa jokapäiväisessä ruoanlaitossasi ja tiedät, mistä niitä voi hankkia. Materiaalimaksu 12 € (käteismaksu opettajalle). To 18–21 Vaisaaren koulu. Päivi Lehtonen.

Kädentaidot

114410 Antiikkinalle

17.9.–30.10. (24 t) 35 €

Perehdyt antiikkinallen valmistamiseen ja ompelet käsin persoonallisen nallen perinteisiä tekotapoja käyttäen. Materiaalit voit tilata opettajalta aloitusinfossa (käteismaksu). Pe 17–20, la 10–15 Lukio. Inna Ahlqvist.

114411 Helpot makramee-tekstiilit

6.10.–10.11. (20 t) 31 €

Opit perussolmut ja valmistat seinävaatteen tai verhon. Opit suunnittelemaan omia malleja sekä myös hyödyntämään internetin ideoita. Voit solmuilla myös koruja, ampeleita tai voitaita. Lankatilaus ohjaajalle n. 2 vk etukäteen. Ke 17–20 Vaisaaren koulu. Pia Laihonaho.

114412 Miniryijy kudontakehyksellä

6.10.–10.11. (20 t) 31 €

Opit valmistamaan kudontakehyksellä vaikkapa muodikkaan miniryijyn. Tekniikoista opit kudonnan ja solmeilun. Voit toteuttaa myös isokokoisemman seinätekstiilin yhdistelemällä kudontakehyksellä kudottuja pieniä paloja oman valintasi mukaan. Mukaan omia lankoja, kehyksen saat lainaksi ohjaajalta. Ke 13–16 Luontokoulu. Pia Laihonaho.

114413 Kahvipussi- ja nipsukurssi

19.9.–14.11. (20 t) 34 €

Su 15–19 Lukio. Saarinen Seija.

114419 Tilkkuja Sannan tapaan

8.–10.10. (22 t) 41 €

Opit uusia blokkimalleja, joista voit työstää vetoketjullisen laukun tai pussukan tai tyynyn kaitaliinan yms. Sopii sekä aloittelijoille että aiemmin harrastaneille. Pe 18–21, la-su 9–16.30 Vaisaaren koulu. Sanna Paranko.

114420 Tilkkuja Sannan tapaan

1.–3.4. (22 t) 41 €

Kuten edellä.

114501 Lasityöpaja, syksy I

11.9.–3.10. (32 t) 47 €

Perehdyt tiffany-, lyijylasi-, lasimosaiikki- ja lasinsulatustekniikkaan valmistamalla lasitöitä: koruja, tasotöitä, lamppuja jne. Sopii sekä aloittelijalle että jo lasitöitä tehneelle.

Materiaalimaksu. La-su 10–16.30 Lukio. Kirsi-Marja Lakanen.

114502 Lasityöpaja, syksy II

23.10.–21.11. (32 t) 47 €

Kuten edellä.

114503 Lasityöpaja, kevät I

22.1.–13.2. (32 t), 47 €

Kuten edellä.

114504 Lasityöpaja, kevät II

5.–20.3. (32 t) 47 €

Kuten edellä.

114421 Puu- ja metallityö

14.9.–23.11., 11.1.–29.3. (63 t) 69 €

Jatkokurssi, jonka aikana valmistetaan pienehköjä kodin käyttö- ja koriste-esineitä oman suunnitelman pohjalta. Ti 17.30–19.45 Vaisaaren koulun tekninen luokka (Haikankatu 1).
Tapio Suominen.

114422 Veistetään grönlantilaismela!

29.1.–6.2. (24 t) 47 €

La, su 10–15 Vaisaaren koulun tekninen luokka (Haikankatu 1). Markku Kuittinen.

114423 Verhoilua kaikille A

22.10.–21.11. (30 t) 44 €

Pe 18–20.15, la-su 10.30–15 Ihalan koulu. Sanna Hakakoski.

114424 Verhoilua kaikille B

29.10.–28.11. (30 t) 44 €

Kuten edellä.

114425 Verhoilua kaikille C

14.–30.1. (30 t) 44 €

Kuten edellä.

114426 Verhoilun kesäkurssi

6.–10.6. (40 t) 59 €

Ma-pe 9–15 Kylä-Klemelä. Sanna Hakakoski.

114417 Nahkatöitä uudesta ja kierrätetystä nahasta

26.–28.11. (16 t) 30 €

Pukinenahka on pehmeä ja mukava materiaali pieniin askartelutöihin. Siitä voidaan valmistaa koteloita, koruja, pehmoeläimiä, avaimenperiä - mitä vain! Valmistetaan käsin ommellen mm. pussukoita, koruja ja asusteita käyttäen uutta sekä kierrätettyä nahkaa. Tutustutaan materiaaleihin ja työkaluihin. Mukaan mahdolliset omat nahka- ja ompeluvälineesi sekä nahkaa (esim. vanha nahkatakki). Opettajalta voi ostaa materiaaleja, harjoittelutöiden nahka sisältyy kurssin hintaan. Työvälinemaksu 3 € (käteismaksu 1. kerralla). Työvälineillä voi työstää myös paksumpaa nahkaa, esim. puukontuppi. Pe 17–20, la-su 10–15 Lukio. Milona Suominen.

114418 Nahkatöitä uudesta ja kierrätetystä nahasta

1.–3.4. (16 t) 30 €

Kuten edellä.

114910 Posliininmaalausta iltapäivisin

16.9.–9.12., 13.1.–7.4. (72 t) 79 €

Toteutamme posliinille osallistujalle mieluisia töitä eri aikakausien posliininmaalaussuuntauksista ideoita poimien. Kurssin päätyttyä aloittelijat tuntevat eri tekniikoita ja osaavat toteuttaa niitä. Pidempään maalanneet ovat kehittäneet taitojaan eri maalaustekniikoiden käytössä. Opettaja polttaa oppitunneilla maalatut posliinityöt ja perii poltosta töiden koon ja määrän mukaisen maksun. To 14.30–17 Luontokoulu. Kirsi Ollonqvist.

114911 Posliininmaalausta iltaisin

16.9.–9.12., 13.1.–7.4. (72 t) 79 €

Kuten edellä. To 17.30–20 Luontokoulu.

114912 Posliininmaalauksen kesäkurssi

12.–15.5. (24 t) 43 €

To-su 10–15 Luontokoulu. Kirsi Ollonqvist.

119810 Kalligrafia

13.1.–17.3. (27 t) 31 €

Käydään läpi kalligrafian historiaa ja tyylejä sekä välineitä. Opitaan kolme perinteistä kirjoitustyyliä teorian ja runsaan harjoittelun avulla. Kirjoituksen ja kalligrafian historiaa, kirjoitusvälineet, välineiden käytön perusteet, antikvakursiivi, unsiaali, goottilaiset tyylit. Materiaalimaksu 30 € (käteismaksu 1. kerralla). To 18–20.15 Lukio. Kimmo Turtiainen.

Kuvataiteet ja muotoilu

110310 Maalaustyöpaja ateljeessa

9.9.–18.11., 13.1.–3.3. (68 t) 77 €

To 9.30–12.30 Kylä-Klemelä. Tarja Orvokki Virtanen.

110311 Maalauskurssi Taidehistoriaa maalaten

4.10.–29.11., 10.1.–14.3. (72 t) 92 €

Ma 18–21 Lukio. Jarkko Rantanen.

110312 Piirustuskurssi

8.9.–10.11., 10.1.–16.3. (72 t) 92 €

Tutustumme piirtämisen tekniikoihin ja välineisiin. Aloitamme alkeista, jotka pitävät sisällään muun muassa erilaisia viivan käytön tapoja, sommittelua, sekä tilan ja muodon kuvausta. Etenemme kohti monimutkaisempia töitä/aiheita. Punaisena lankana toimii taidehistoria, jonka kautta tutustumme erilaisiin kuvaamisen tapoihin ja aiheisiin. Piirrämme mallista havainnoiden, kurssin edetessä harjoittelemme myös omien ideoiden visualisointia. Välineistä tutuiksi tulevat lyijykynät, hiili, piirustusliidut ja tussi. Tavoitteena on kehittää visuaalista havainnointikykyä ja tukea oman ilmaisunsa kehitystä. Sopii vasta-alkajalle ja myös pidemmälle ehtineelle. Opetus on yksilöllisesti ohjattua. Ke 18–21 Lukio. Tiia Salmelin.

110313 Metalligrafiikan työpaja, viikonloppu

10.–12.9. (15 t) 33 €

Pe 18–20.15, la-su 10–14.30 Kylä-Klemelä. Tarja Orvokki Virtanen.

110314 Metalligrafiikan työpaja

17.9.–12.11., 14.1.–11.3. (64 t) 72 €

Pe 18–21 Kylä-Klemelä. Tarja Orvokki Virtanen.

110315 Ikonimaalaus

10.9.–26.11., 14.1.–1.4. (72 t) 81 €

Pe 10–13 Kylä-Klemelä. Mari Zabyshnyi.

110316 Ikonimaalaus

10.9.–26.11., 14.1.–1.4. (72 t) 81 €

Pe 17.30–20.30 Luontokoulu. Mari Zabyshnyi.

110317 Ikonimaalaus

6.–11.6. (36 t) 65 €

Ma-la 10.00–14.30 Luontokoulu. Mari Zabyshnyi.

110318 Ikonimaalaus

30.5.–4.6. (36 t) 65

Ma-pe 16.30–21, la 10–14.30 Luontokoulu. Mari Zabyshnyi.

114510 Päiväkeramiikka

8.9.–17.11., 12.1.–23.3. (80 t) 107 €

Ke 10–13 Kylä-Klemelä. Jonna Oksanen.

114511 Keramiikkaa ilta-aikaan A

8.9.–17.11., 12.1.–23.3. (80 t) 107 €

Ke 17.30–20.30 Kylä-Klemelä. Jonna Oksanen.

114512 Keramiikkaa ilta-aikaan B

9.9.–18.11., 13.1.–24.3. (80 t) 107 €

To 17.30–20.30 Kylä-Klemelä. Jonna Oksanen.

114513 Lasinsulatusta keramiikalle
22.10. (6 t) 20 €
Pe 16.30–21 Kylä-Klemelä. Jonna Oksanen.

114514 Raku-kurssi A
3.–25.9. (18 t) 39 €
Pe 17–20, la 10–15/17–20 Kylä-Klemelä. Jonna Oksanen.

114515 Raku-kurssi B
13.–26.9. (18 t) 39 €
Ma, ti, pe 10–13, su 10–15 Kylä-Klemelä. Jonna Oksanen.

114516 Keraaminen joulukranssi
29.10.–12.11. (12 t) 22 €
Pe 17–20 Kylä-Klemelä. Jonna Oksanen.

Liikunta ja tanssi

830101 Asahi
30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (52 t) 78 €
Ma 9.15–10.30 Jäähalli. Marita Kraama.

830102 Seniorijumppa miehille ja naisille
1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (34 t) 50 €
Ke 11.30–12.30 Jäähalli. Tuula Välimäki.

830103 Hulvelan vesijumppa
31.8.–30.11. (13 t) 37 €
Rauhallista ja tehokasta vesiliikuntaa eläkkeellä oleville naisille. Sopii myös nivelvaivoista kärsiville ja vähän liikkuneille. Hulvelan palvelukeskuksen uintimaksu 2,5 €/krt. Ti 11.15–12 Hulvelan palvelukeskus. Huom! Koronavaraus, tarkista tilanne internetistä. Tuula Välimäki.

830104 Hulvelan vesijumppa
11.1.–12.4. (13 t) 37 €
Kuten edellä.

830105 Qigong - kiinalainen terveysliikunta, alkeet
2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (34 t) 51 €
To 12.30–13.30 Liikuntatila 2. krs. Thea Mantsinen.

830106 Qigong - kiinalainen terveysliikunta, jatko
2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (34 t) 51 €
To 11.15–12.15 Liikuntatila 2. krs. Thea Mantsinen.

830107 Kahvakuula
30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (34 t) 50 €
Ma 17–18 Jäähalli. Henna Viljanen.

830110 Nivelten iloksi - ilman hyppyjä!

31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (34 t) 50 €

Ti 19–20 Vaisaaren koulu. Terttu Venäläinen.

830111 Pullukkajumppa - iloa liikunnasta!

1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (34 t) 50 €

Ke 17.30–18.30 Jäähalli. Tuula Välimäki.

830112 Urosjumppa

1.9.–8.12., 12.1.–20.4. (46 t) 72 €

Ke 18.30–19.45 Jäähalli. Tuula Välimäki.

830113 Miesten kuntolentopallo

31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (52 t) 72 €

Ti 20–21.30 Ihalan koulu. Altti Koivisto.

830114 HIIT & Core

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (34 t) 50 €

Tehokas tunti, jossa yhdistyvät lihaskunto- ja aerobinen harjoittelu. HIIT eli High Intensity Intervall Training -osuudessa nostetaan sykettä oman kehon painolla tehtävillä tehokkailla työosuuksilla ja lyhyillä palautuksilla. Core-osuudessa vahvistetaan keskivartaloa ja sen hallintaa. Alkulämmittely, treeniosuus ja loppuverryttely. Ma 18.05–19.05 Jäähalli. Henna Viljanen.

830116 Zumba®

2.9.–2.12. (17 t) 28 €

To 18.15–19.15 Jäähalli. Sanna Akkanen.

830117 Zumba®

13.1.–21.4. (17 t) 28 €

Kuten edellä.

830118 DanceFit - tanssi itsesi kuntoon!

4.9.–11.12., 15.1.–23.4. (26 t) 39 €

La 10–10.45 Jäähalli. Svetlana Johansson.

830120 Puistojumppa

20.4.–15.6. (12 t) 28 €

Ke 17.30–18.30 Jäähalli. Tuula Välimäki.

830121 Aamuvenyttelyä Karmelininpuistossa

28.4.–16.6. (7 t) 20 €

Kehoa ja mieltä herättävää, virkistävää sekä voimistavaa liikuntaa ja venyttelyä. Liikkeet tehdään seisten. To 10.45–11.30 Karmelininpuisto. Tuula Välimäki.

830123 Aamupäivän kuntojumppa A

2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (26 t) 38 €

To 8.45–9.30 Jäähalli. Tuula Välimäki.

830124 Aamupäivän kuntojumppa B
2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (34 t) 50 €
To 9.30–10.30 Jäähalli. Tuula Välimäki.

830125 Aamupäivän kuntojumppa C
2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (34 t) 50 €
To 10.30–11.30 Jäähalli. Tuula Välimäki.

830405 Aikuisbaletti 1
4.9.–11.12., 15.1.–23.4. (43 t) 67 €
La 15.45–17 Ulpukka. Tuire Saira.

830406 Aikuisbaletti 2
4.9.–11.12., 15.1.–23.4. (43 t) 67 €
La 14.30–15.45 Ulpukka. Tuire Saira.

830407 Aikuisbaletti 3
4.9.–11.12., 15.1.–23.4. (43 t) 67 €
La 12–13.15 Ulpukka. Tuire Saira.

830408 Kuntobaletti
4.9.–11.12., 15.1.–23.4. (43 t) 67 €
La 13.15–14.30 Ulpukka. Tuire Saira.

830506 Cubamania, alkeet
31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (34 t) 51 €
Ti 17–18 Liikuntatila 2. krs. Julia Torres-Huhtala.

830507 Cubamania, edistyneet
31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (34 t) 51 €
Ti 18.15–19.15 Liikuntatila 2. krs. Julia Torres-Huhtala.

830508 Itämaiset ikiliikkujat - tanssia kaiken ikää!
2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (34 t) 51 €
To 14–15 Jäähalli. Anu Toivonen.

830509 Itämainen tanssi
2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (34 t) 51 €
To 19.30–20.30 Jäähalli. Anu Toivonen.

830510 Rivitanssi, alkeet
31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (34 t) 51 €
Etenemme rauhallisesti ja lähdemme perusteista liikkeelle. Kertaamme askeleet ennen kuin siirrymme musiikkiin. Et tarvitse paria tai aikaisempaa kokemusta. Ti 14.15–15.15 Jäähalli.
Sirpa Kurki-Lehto.

830511 Rivitanssi, alkeisjatko
31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (34 t) 51 €
Sinulle, joka osaat jo perusteet. Tanssimme kantrimusiikin tahtiin, myös Espanjassa kehitetty

Catalan-tyyli sisältyy ohjelmaamme. Etenemme rauhallista tahtia ja haemme sopivan taitotason yhdessä. Ti 13–14 Jäähalli. Sirpa Kurki-Lehto.

830512 Tanssiksi!

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (52 t) 78 €

Ma 10.35–11.50 Jäähalli. Marita Kraama.

830513 Tanssiksi!

2.9.–2.12. (17 t) 28 €

To 17–18 Jäähalli. Sanna Akkanen.

830514 Tanssiksi!

13.1.–21.4. (17 t) 28 €

Kuten edellä.

830613 Lempeä aamujooga

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (52 t) 72 €

Ma 10–11.30 Liikuntatila 2. krs. Sarita Viitamäki.

830614 Hathajoogaa ja äänirentoutuksia

2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (52 t) 72 €

To 9.30–11 Liikuntatila 2. krs. Sarita Viitamäki.

830615 Päiväjooga

1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (52 t) 72 €

Ke 12–13.30 Ojakadun sali. Janette Karsikas.

830616 Joogan jatkoryhmä

3.9.–3.12., 14.1.–22.4. (52 t) 72 €

Pe 8–9.30 Ulpukka. Jaana Heino-Ellilä.

830617 Äijäjooga

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (52 t) 72 €

Ma 19.30–21 Kuloisten koulu. Susanna Ryyänen.

830618 Selkäjooga

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (52 t) 72 €

Ma 17.30–19 Liikuntatila 2. krs. Susanna Ryyänen.

830619 Yin-jooga

31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (52 t) 72 €

Ti 19.30–21 Liikuntatila 2. krs. Marianne Mäntymäki.

830620 Kundaliinijooga

1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (52 t) 72 €

Ke 19.30–21 Liikuntatila 2. krs. Marianne Mäntymäki.

830621 Joogaa aloittelijoille

4.9.–11.12. (26 t) 36 €

La 11.30–13 Kuloisten koulu. Lasse Aitokari.

830622 Joogaa aloittelijoille

15.1.–23.4. (26 t) 36 €

La 11.30–13 Kuloisten koulu. Lasse Aitokari.

830623 Joogan jatkokurssi

4.9.–11.12., 15.1.–23.4. (52 t) 72 €

La 9.45–11.15 Kuloisten koulu. Lasse Aitokari.

830711 Venyttely ja kehonhuolto

3.9.–3.12., 14.1.–22.4. (43 t) 65 €

Pe 9.45–11 Jäähalli. Janette Karsikas.

830712 Kehonhallinta ja venyttely, alkeet

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (34 t) 51 €

Ma 18.30–19.30 Tikanmaan koulu. Tuula Välimäki.

830713 Kehonhallinta ja venyttely, jatko A

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (34 t) 51 €

Ma 16.30–17.30 Tikanmaan koulu. Tuula Välimäki.

830714 Kehonhallinta ja venyttely, jatko B

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (34 t) 51 €

Ma 17.30–18.30 Tikanmaan koulu. Tuula Välimäki.

830715 Kehonhuolto

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (43 t) 65 €

Ma 19.10–20.25 Jäähalli. Henna Viljanen.

830716 FasciaMethod®

31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (34 t) 51 €

Ti 20.05–21.05 Jäähalli. Roosa-Mari Neitola.

830717 FasciaMethod®

2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (34 t) 51 €

To 19.30–20.30 Liikuntatila 2. krs. Rosaliina Vannesluoma.

830718 Pilates

2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (34 t) 51 €

To 18.15–19.15 Liikuntatila 2. krs. Rosaliina Vannesluoma.

830720 PilatesHealth®

31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (34 t) 51 €

Pilatesharjoittelua, jossa yhdistämme kehonhallintaa terveysliikunnan nykytietämykseen sekä uusimpaan tutkimustietoon tuki- ja liikuntaelinharjoittelusta. Tavoitteena on edistää

hyvinvointia ja mielen tasapainoa. Tunnit kehittävät voimaa ja liikkuvuutta sekä antavat hyvää oloa. Sopii kaikille. Ti 19–20 Jäähalli. Roosa-Mari Neitola.

830721 Syvävenyttely

4.9.–11.12., 15.1.–23.4. (26 t) 39 €

La 10.50–11.35 Jäähalli. Svetlana Johansson.

Katso kevään lyhytkurssit internetistä!

Tietotekniikka

340110/111 Digiopastusta senioreille

6.9.–29.11., 10.1.–11.4.

Miten tilaan ruokakassin internetistä? Miten asennan kännykkään tarvitsemani sovelluksen? Digiopastuksessa saat neuvoja mobiililaitteiden, sovellusten ja nettipalveluiden käyttöön liittyvissä asioissa. Ajanvaraus, p. 044 797 1930. Ma 13–13.45 Luontokoulu.

Roiske: Noudatamme Digituen eettisiä ohjeita!

340113 Oma kannettava tutuksi, perus- ja kertauskurssi

6.–27.9. (8 t) 21 €

Kurssin käytyäsi osaat muuttaa aloitusnäkyä ja työpöytää sekä tärkeimpiä perusasetuksia. Osaat käyttää Microsoft Edge -internetselainta sujuvasti ja turvallisesti tiedonhakuun ja verkkoasiointiin. Osaat kertoa, mitä tarkoittavat Microsoft-tili ja OneDrive-pilvipalvelu ja osaat hyödyntää pilvipalvelua tiedostojen hallinnassa, varmuuskopioinnissa ja jakamisessa. Osaat ottaa käyttöön pilvipalvelun maksuttomia toimisto-ohjelmia. Ma 16.30–18 Lukio.

340114 Digikuvat kuntoon Valokuvat-sovelluksella

4.–25.10. (6 t) 20 €

Windows 10 -tietokoneen Valokuvat-sovellus on helppo tapa tuoda omia digikuvia tietokoneelle, lisäksi se soveltuu helppoon kuvankäsittelyyn ja helpottaa kuvien katselua omalla koneella. Kurssin jälkeen osaat siirtää digikuvat tietokoneelle, parannella ja muokata kuvia sekä lisätä kuviin tehosteita. Ma 16.30–18 Lukio.

340115 Digikuvat ja tiedostot järjestykseen

20.–27.9. (6 t) 20 €

Sijaitsevatko digikuvasi älypuhelimessa tai pilvipalvelussa? Miten siirrät kuvat pilvestä tietokoneelle? Kurssin käytyäsi osaat kertoa, missä digikuvasi ovat. Osaat siirtää digikuvia älypuhelimesta, pilvestä tai kamerasta omalle tietokoneelle. Luot kansioita sekä tallennat, poistat, siirrät ja kopioit omia tiedostojasi. Osaat myös siirtää tai varmuuskopioida tiedostoja ulkoiselle kovalevylle. Löydät omaan pilvipalveluusi ja hyödynnät sitä varmuuskopioinnissa. Osaat jakaa digikuvia ystäville. Ma 10–12.15 Luontokoulu.

340117 Älypuhelinkurssi (Android)

6.–13.9. (6 t) 20 €

Kurssin käytyäsi osaat soittaa ja lähettää tekstiviestejä sekä käyttää puhelimen osoitekirjaa. Tunnet oman puhelimesi tärkeimmät perusasetukset ja osaat muuttaa asetuksia. Osaat ottaa puhelimestasi valokuvia ja osaat kertoa, mihin valokuvat tallentuvat ja miten ne

siirretään omalle tietokoneelle. Etsit tietoa internetistä, käytät karttapalveluja ja teet muistiinpanoja kirjoittamalla ja puhumalla. Asennat puhelimeen uusia sovelluksia ja tunnistat yleisimmät sovellukset. Ma 10–12.15 Luontokoulu.

340118 iPad-tabletti ja iPhone-älypuhelin, alkeiskurssi

11.9. (6 t) 20 €

Saat hyvät perusvalmiudet iPad-tabletin tai iPhone-älypuhelimien käyttöön. Kurssin käytyäsi tunnistat laitteen peruspainikkeet ja liitännät, osaat käyttää kosketusnäyttöä ja järjestellä ohjelmakuvakkeita. Hyödynnät omaa laitettasi mm. yhteydenpitoon ja tiedonhakuun. Osaat valokuvata ja tehdä muistiinpanoja kirjoittamalla ja puhumalla. Olet tutustunut karttasovellukseen ja asennat laitteelle sovelluksia. Löydät tärkeimmät asetukset ja osaat käyttää AppleID-tunnustasi kirjautumiseen. La 9–14 Lukio.

340119 iPad-tabletti ja iPhone-älypuhelin, kertaus- ja jatkokurssi

25.9. (6 t) 20 €

Kertaat perusteet ja syvennät osaamistasi. Kurssin käytyäsi hallitset laitteen asetukset ja opit enemmän AppleID-tunnuksen käytöstä. Osaat päivittää ja varmuuskopioida laitteesi, ja hallitset maksullisten sovellusten asennustavat. Muokkaat valokuvia ja hallitset kuvakirjaston käytön hyvin. Osaat kirjautua iCloud-pilvipalveluun ja hyödyntää pilvipalvelua varmuuskopioinnissa ja digikuvien jakamisessa. La 9–14 Lukio.

340120 Etäkokoussovellukset tutuksi: Zoom, Google Meet ja Jitsi Meet

17.–24.9. (6 t) 20 €

Kurssin jälkeen hallitset etäkokoussovellusten käytön ja osaat kertoa, mitä eroa on maksullisella ja maksuttomalla käyttäjätulilla. Osaat järjestää ja kutsua koolle etäkokouksia ja toimia niiden hallinnoijana: osaat ajastaa kokoukset ja lähettää kutsulinkit, hyväksyä osallistujat, hallitset esitysaineiston jakamisen ja tärkeimpien kokoustyökalujen käytön. Osaat muuttaa asetuksia omien tarpeidesi mukaan. Pe 17–19.15 Lukio.

340121 Varmuutta Facebookin käyttöön

8.–9.10. (8 t) 21 €

Mitä tarkoittavat profiilisivu, aikajana, toimintaloki, merkitseminen tai suljettu ryhmä? Mitä kukakin Facebookissa näkee ja miksi? Kurssin käytyäsi osaat julkaista ja seurata muiden julkaisuja turvallisesti. Löydät itsellesi sopivaa sisältöä ja osaat hallinnoida omaa käyttäjätiliäsi esimerkiksi muuttamalla yksityisyysasetuksia. Osaat tallentaa julkaisuja ja hallinnoida julkaisujen näkyvyyttä. Pe 17–18.30, la 9–14 Lukio.

340122 Twitter, Instagram ja Pinterest

19.–20.11. (8 t) 21 €

Seuraa uutisia ja politiikan arkipäivää seuraamalla Twitter-keskusteluja, tutustu Pinterestiin ja löydä uusia ideoita puutarhaharrastukseen, käsitöihin tai ruoanlaittoon. Jaa omat kuvamuistosi Instagramissa. Kurssin jälkeen osaat julkaista ja seurata muiden julkaisuja turvallisesti. Opit myös muuttamaan käyttäjätiliesi asetuksia ja tarvittaessa rajaamaan tietojesi ja julkaisujesi näkyvyyttä. Osaat käyttää #- ja @-merkkejä. La 9–14, pe 17–18.30 Lukio.

340124 Googlen palvelut

10.–24.1. (9 t) 21 €

Tutustutaan ryhmän kiinnostuksen mukaisesti Googlen maksuttomiin palveluihin: pilvipalvelu Drive ja Google-dokumenttien jakaminen, Google Forms -lomakkeet, Google Kuvat sekä Google Meet. Osaat käyttää Googlen pilvitallennustilaa, jakaa asiakirjoja ja verkkokansioita (esim. yhteiset kokousmuistiot) sekä hallinnoida etäkokouksia Google Meet -sovelluksella. Ma 16.30–18.45 Lukio.

340125 Photopea - kuvankäsittelyn alkeet

8.–29.11. (8 t) 21 €

Photopea on suomenkielinen ja maksuton kuvankäsittelyohjelma, joka toimii internet-selaimessa. Kurssin käytyäsi löydät ohjelman käyttöliittymästä tarpeelliset valikot ja osaat soveltaa kuvankäsittelyn perustyökaluja digikuvien muokkaamiseen ja korjailuun. Hallitset myös tasojen ja maskien käytön sekä osaat muuttaa digikuvien kokoa eri tilanteisiin sopivaksi. Ma 16.30–18 Lukio.

340126 Omat digikuvat kirjaksi

4.10.–1.11. (8 t) 21 €

Sukujuhlien kuvat edelleen kamerassa, matkakuvat tietokoneen uumenissa? Tallenna muistot jälkipolville ja tee omista digikuvistasi upeita valokuvakirjoja helpolla ja maksuttomalla Ifolor-sovelluksella! Saat tietoa mm. kirjamallin valinnasta, kuvien ja tekstien asettelusta, kuvien käsittelystä ja kirjan ulkoasun muokkaamisesta. Kurssin käytyäsi osaat laatia ja tilata itsenäisesti upeita valokuvakirjoja tai muita kuvatuotteita esimerkiksi matkai- tai juhla- ja harrastuskuvista, lasten askarteluista tai muista juuri sinulle tärkeistä muistoista. Osaat myös tiedostojen hallinnan perusteet. Ma 10–11.30 Luontokoulu.

Tietotekniikan kurssit: Mari Saarinen

340136 Adobe Photoshop, alkeet

11.–12.9. (12 t) 26 €

Kurssin käytyäsi osaat käyttää kuvankäsittelyn perustyökaluja ja muokata digikuvia. Osaat myös säätää värejä ja rajata kuvia sekä hallitset tasojen ja maskien käytön perusteet. Ohjelman ominaisuudet ja käyttöliittymä, perustyökalut, valintatyökalut ja valinnat, kuvan koko, kuvan muokkaaminen ja korjaaminen, värien korjaaminen ja muuttaminen, tasot ja maskit. Mukaan oma kannettava. Mikäli sinulla ei ole Adobe Photoshop -ohjelmaa, asenna etukäteen maksuton kokeiluversio. La, su 9–14 Lukio. Jenni Välkky.

340137 Adobe Illustrator, alkeet

23.–24.10. (12 t) 26 €

Adobe Illustrator on vektorigrafiikkaan perustuva piirto-ohjelma. Kurssin jälkeen osaat peruspiirto-työkalujen, maskien ja tasojen käytön ja pystyt tuottamaan omaa grafiikkaa. Käytät värejä ja tyynejä, osaat lisätä ja muotoilla kuvia ja tekstiä. Kurssin aikana valmistat painovalmiin julisteen. Ohjelman ominaisuudet ja käyttöliittymä, perustyökalut, kuvat ja tekstit, tyylit ja värit, tasot ja maskit, lisäominaisuudet, grafiikan tallennus. Mukaan oma kannettava. Mikäli sinulla ei ole Adobe Illustrator -ohjelmaa, asenna etukäteen maksuton kokeiluversio. La, su 9–14 Lukio. Jenni Välkky.

340138 Adobe Indesign, alkeet

5.–6.2. (12 t) 26 €

Adobe Indesign on taitto-ohjelma, jolla voit tehdä esimerkiksi esitteitä ja asiakirjoja painoon tai julkaistavaksi verkossa. Hyödynnämme valmiiksi rakennettuja taittopohjia, harjoitustyönä teemme painovalmiin esitteen. Ohjelman ominaisuudet ja käyttöliittymä, asetukset ja väriprofiili, kuvien ja tekstin lisääminen, tyylit ja värit, taulukot, tallentaminen ja julkaiseminen. Oma kannettava mukaan. Mikäli sinulla ei ole Adobe InDesign -ohjelmaa, asenna etukäteen maksuton kokeiluversio. La, su 9–14 Lukio. Jenni Välkky.

340139 Suunnittele ja kuvaa oma markkinointivideo!

12.–19.3. (12 t) 26 €

Markkinointivideo on yksi parhaimmista tavoista rakentaa mielikuvaa itsestä, tuotteesta tai tapahtumasta. Suunnittelet ja kuvaat markkinointivideon, jonka voit halutessasi julkaista esimerkiksi sosiaalisessa mediassa. Osaat tehdä kuvakäsikirjoituksen ja valita sopivan kuvauspaikan. Osaat kuvata eri kuvakulmista ja hyödyntää eri valaistustekniikoita. Kurssin aikana saat vinkkejä onnistuneen videon tekemiseen. Käytännön harjoitusten lisäksi teoriaa ja katsaus nykytrendeihin. Mukaan älypuhelin tai kamera ja tietokone. La 9–14 Lukio. Jenni Välkky.

Muut kurssit

710300 Ruska ja puutarhan syysleikkaukset

4.9. (5 t) 20 €

Värien leiskuntaa puutarhaan! Tutkailemme ruskaa ja kasveja, jotka saavat erityisen hyvän syysvärin. Ohjeita oman puutarhan syysleikkauksiin: kirsikat, luumut, päärynä, omena ja marjapensaat. Syyslannoituksen ajankohta ja vaikutus. La 10.00–14.00 Lukio. Armi Laukia.

710301 Kasvimaat ja kukkapenkit

8.3.–5.4. (10 t) 22 €

Ohjeet kasvimaiden ja kukkapenkien rakentamisesta maanparannukseen. Opi valitsemaan kasvupaikkaan sopivat kasvit ja kukat sekä niiden hoito. Mitä tarkoittaa vuoroviljely ja kuinka se parantaa maaperää? Ti 18.00–19.30 Lukio. Ritva Katainen-Mäkelä.

710302 Eko-iloilua kotipihalla

2.4. (5 t) 20 €

Tutkailemme ekologisia käytäntöjä luonnon monimuotoisuuden lisäämiseen kotipuutarhassa: houkutellaan hyönteisiä, otetaan sadevedet talteen, perustetaan komposti. La 10–14 Lukio. Armi Laukia.

710303 Laatikko- ja ruukkuviljely

9.4. (4 t) 20 €

Opit perustamaan laatikko- tai ruukkuviljelmän kasvimaalle, parvekkeelle, ikkunalle tai vaikka keskelle nurmikko. Saat ajantasaiset vinkit luonnonmukaiseen puutarhanhoitoon ja kasvinsuojeluun sekä ohjeita kasvien valintaan. Voit myös kylvää siemeniä, jotka tuovat iloa kesääsi! Mukaan puutarhakäsineet ja merkkeustussi. La 10–13 Lukio. Raija Salminen.

510210 Saaristolaivurikurssi

8.9.–1.12. (36 t) 53 €

Ke 17.30–20 Lukio. Heikki Suokivi.

510211 Saaristolaivurikurssi

12.1.–6.4. (36 t) 53 €

Kuten edellä.

130201 Kulttuuriklubi

31.8.–30.11. (26 t) 29 €

Ti 18–20.15 Lukio. Seija Sorsavirta.

130202 Kulttuuriklubi

11.1.–12.4. (26 t) 29 €

Kuten edellä.

130203 Aamukävely kulttuurihistoriasta keskustellen

1.9.–1.12. (26 t) 29 €

Nyt saat kätevästi yhdistettyä "kulttuuri- ja liikuntakärpäsen" samalla iskulla ja molempia sopivan kevyesti, sillä kävely on rauhallista ja kulttuurihistoriasta jutellaan leppoisasti. Osallistujat saavat viikoittain luettavakseen lyhyen artikkelin, jonka pohjalta käydään keskustelua samalla kävelystä ja yhdessäolosta nauttien. Kävelyille voi osallistua, vaikka ei artikkeleja lukisikaan. Osallistuminen ei myöskään vaadi aiempaa historiantuntemusta. Kävelyjen kulttuurihistoriallisia aiheita ovat muun muassa renessanssiajan yksityisyys, puutarhat kohtauspaikkana, polkupyöriä ja autoja, sukupuolikäsite Suomessa, oopperakulttuurin historiaa Turussa. Ke 9.30–11 Lukio. Katriina Virta.

320310 Mielenterveyden ensiapu®1 –koulutus

11.–12.9. (12 t) 59 €

Osallistuja saa tietoa mielen hyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä, rohkaistuu huolehtimaan omasta ja läheisten mielenterveydestä sekä saa taitoja selvittää elämään kuuluvista vastoinikäymisistä. Koulutuksessa on viisi osiota: Mitä hyvä mielenterveys on?, Ihmissuhteet ja vuorovaikutus, Tunnetaidot, Elämänhallinta sekä Elämän monet kriisit. Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki, joita kiinnostaa hyvän mielenterveyden vaaliminen. Osallistujat saavat Suomen Mielenterveysseuran myöntämän todistuksen. Sitovat ilmoittautumiset pe 27.8. mennessä, kurssimaksu sisältää oppikirjan. La, su 9–16.00 Lukio. Johanna Hägg.

610100 Voi hyvin varpaista alaselkään

19.10.–2.11. (9 t) 21 €

Perehdytään erilaisiin jalkojen ja alaselän kiputiloihin, niiden syihin, ennaltaehkäisyyn ja kotihoitoon. Teorian ja käytännön harjoitusten avulla opit pitämään huolta niin jalkaterien kunnosta kuin alaselän liikkuvuudestakin. Ti 17–19.15 Lukio. Raija Salminen.

830747 Organisaation turvallisuus- ja kriisiviestintä – mitä jokaisen tulisi tietää kriisiviestinnästä?

15.1. (3 t) 20 €

Sivuavatko turvallisuus- tai kriisinhallintatehtävät työnkuvaasi? Teetkö työksesi yhteisöviestintää? Mitä sinun olisi hyvä tietää turvallisuus- ja kriisiviestinnästä? Luennolla käymme läpi turvallisuus- ja kriisiviestinnän perusasioita. Perehdymme turvallisuus- ja kriisiviestintään erilaisissa tilanteissa sekä erityyppisissä organisaatioissa. La 10–12.15 Lukio. Satu Haapala.

410200 Geokätköily: koordinaatit kadoksissa

1.–29.11. (15 t) 28 €

Mysterien ratkontaa aloittelijoille. Kurssin jälkeen osaat käyttää apuvälineitä, tutkia lähdetietoja ja ratkoa helppoja mysteereitä. Kaksi ensimmäistä kertaa lähiopetusta, jatko verkossa. Mukaan tietokone tai tabletti. Ma 17.30–19.45 Lukio. Mia Vieltojärvi.

410201 Geokätköily: mysteereistä koordinaateiksi? jatkokurssi

19.10.–30.11. (21 t) 46 €

Opit, miten saat mysteerikätköistä eli ongelmanratkaisutehtävistä koordinaatit. Tiedät apuvälineitä, joilla pääsee alkuun. Kaksi ensimmäistä kertaa lähiopetusta, jatko verkossa. Mukaan tietokone tai tabletti. Ti 17.30–19.45 Lukio. Mia Vieltojärvi.

410203 Koukussa geokätköilyyn

30.8.–25.10. (24 t) 52 €

Olet löytänyt lähikätköt, nyt haluat enemmän haasteita. Multit, letterboxit, mysteerit, heijastinkätköt, wherigo ja earth sekä kätköilyn lisävarusteet ja travelbugit. Omakustanteisia retkiä. Ma 17.30–19.45 Lukio. Mia Vieltojärvi.

RUSKO

Yleisöluennot

260160 Tuntematon Pohjois-Italia

Pe 28.1. klo 18–19.30 Maunun koulu

Pohjois-Italian Veneton alueen tunnetuimmat vetonaulat ovat luonnollisestikin laguuni-kaupunki Venezia ja Romeon ja Julian kotikaupunki Verona. Mikäli haluaa lähteä näiden turistikaupunkien ulkopuolelle, tarjoaa Veneton seutu uskomattoman ihania ja monipuolisia tutustumisenarvoisia kohteita: jylhiä alppimaisemia sekä puhdasta luontoa, vehreitä viinitarhoja ja idyllisiä keskiaikaisia kyliä, joissa perinteet ovat voimissaan. Tule siis ottamaan selvää missä voit ihailla mm. upeita venetolaisia villoja, maistaa kuuluisaa alueen prosecco-kuohuviiniä tai tutustua renessanssiarkkitehtuurin helmiin. Lisäksi saat tietoa venetolaisten nykypäivästä ja heidän ruokakulttuuristaan. Heidi Amedeo.

Lasten ja nuorten kurssit

110240 Lasten teatteri (8-10 v)

31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (34 t) 46 €

Tutustutaan teatterin tekemiseen erilaisten draamaleikkien, improvisaation ja roolin rakentamisen avulla. Syyskaudella keskitytään ryhmähengen luomiseen ja yhteistyön tekemiseen, keväällä valmistetaan esitys. Sopii sekä alkaville että jatkaville teatteriharrastajille. Ti 16–17 Maunun koulu. Antti Ainola.

830160 Perheliikunta (4-6 v)

2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (26 t) 37 €

To 17–17.45 Merttelän koulu. Marjut Nyholm.

Kielet

120364 Everyday English 4

7.9.–7.12., 11.1.–5.4. (50 t) 60 €

N. 4 vuotta opiskelleille. Syvennämme rakenteiden ja sanavaraston osaamista. Aihepiireinä mm. lentomatkestäminen, puutarha- ja kasvisanasto sekä matkalla Australiassa. Oppikirja Everyday English 4. KESKITASO. Ti 17.15–18.45 Maunun koulu. Kirsti Strate.

120860 Buon viaggio!

1.9.–8.12., 12.1.–30.3. (29 t) 35 €

Nyt kaikki italian kielestä ja maasta kiinnostuneet opiskelemaan käytännönläheistä matkailuitaliaa! Mukaansatempaavan In viaggio -kirjan avulla opitaan italian kieltä, josta on varmasti hyötyä matkan aikana eri paikoissa kuten kahviloissa, ravintoloissa, hotellissa ja kaupungilla kierreltäessä. Lisäksi tutustutaan Italian kulttuuriin ja kauniisiin paikkoihin. Oppikirja In viaggio. PERUSTASO. Ke 16.30–17.30 Maunun koulu. Heidi Amedeo.

Kädentaidot

114461 Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen
8.9.–24.11., 12.1.–30.3. (66 t) 72 €
Ke 18–20.15 Hiidenvainion koulu. Anne Aalto.

114460 Muodista vanhaa, ideoi uutta!
9.9.–18.11., 13.1.–20.3. (69 t) 72 €
To 17.30–19.45, su 10.30–15.15 Maunun koulu. Minna Vainio.

114666 Valmistetaan puukko terästä tuppeen
Kevät 2022 (28 t) 40 €
Valmistetaan käsityönä puukko ja sille nahkatuppi. Opimme yhden puukkomallin tekemisen, mutta myös muita puukkomalleja voidaan mahdollisuuksien mukaan valmistaa. Tutustutaan puukon historiaan ja valmistusmenetelmiin sekä materiaaleihin. Kurssilainen tekee kaikki puukon osat itse, valmisosia ei käytetä. Materiaalimaksu n. 50 € (käteismaksu 1. kerralla). Valmistuksessa käytetään mahdollisimman paljon tavallisia käsityövälineitä, näin jokainen pystyy jatkamaan harrastusta myös kurssin jälkeen. Ikäraja 18 v. Kurssipäivät tarkentuvat syksyn aikana. La-su 9.15–15.15 Maunun koulu. Eero Kovanen.

114761 Verhoilua kaikille
11.2.–6.3. (30 t) 44 €
Pe 18–20.15, la-su 10.30–15 Maunun koulu. Sanna Hakakoski.

Kuvataiteet

110365 Maalauskurssi Taidehistoriaa maalaten
5.10.–30.11., 11.1.–15.3. (72 t) 92 €
Ti 18–21.00 Hiidenvainion koulu. Jarkko Rantanen.

110366 Maalauksen kevätkurssi
5.4.–17.5. (28 t) 50 €
Keskitymme ulkoilmamaalaukseen, maalaamme maisemia Ruskon ympäristössä. Innoittajina ovat impressionistimaalarit esimerkiksi Claude Monet ja Camille Pissarro. Sään salliessa kokoonnumme ulkona. Ti 18–21 Hiidenvainion koulu. Jarkko Rantanen.

Liikunta ja tanssi

830763 Kehonhallintaa ja -huoltoa senioreille
2.9.–2.12. (17 t) 25 €
To 15.45–16.45 Merttelän koulu. Marjut Nyholm.

830764 Senioripilates
13.1.–21.4. (17 t) 25 €
To 15.45–16.45 Merttelän koulu. Marjut Nyholm.

830765 Syvävenyttelyn alkeet
2.9.–2.12. (17 t) 25 €
To 18–19 Merttelän koulu. Marjut Nyholm.

830766 Urheilullinen pilates

13.1.–21.4. (17 t) 25 €

To 18–19 Merttelän koulu. Marjut Nyholm.

830660 Äijäjooga

31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (50 t) 70 €

Ti 19–20.30 Merttelän koulu. Susanna Ryynänen.

830662 Yin-jooga, 1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (52 t) 72 €

Ke 17.20–18.50 Hiidenvainion koulu. Marianne Mäntymäki.

Tietotekniikka

340160 Oma kannettava tutuksi, perus- ja kertauskurssi, Vahto

14.–15.1. (8 t) 21 €

Kurssin käytyäsi osaat muuttaa aloitusnäkömää ja työpöytää sekä tärkeimpiä perusasetuksia.

Osaat käyttää Microsoft Edge -internetselainta sujuvasti ja turvallisesti tiedonhakuun ja

verkkoasiointiin. Osaat kertoa, mitä tarkoittavat Microsoft-tili ja OneDrive-pilvipalvelu ja

osaat hyödyntää pilvipalvelua tiedostojen hallinnassa, varmuuskopioinnissa ja jakamisessa.

Osaat ottaa käyttöön pilvipalvelun maksuttomia toimisto-ohjelmia. Pe 17–18.30, la 9–14

Laukolan koulu.

MASKU

Kielet

120445 Hallo! - saksa 2

9.9.–9.12., 13.1.–7.4. (50 t) 60 €

Harjoittelemme puhumista, kuuntelemista, kielen rakenteita ja kartutamme sanavarastoa. Saamme tietoa saksankielisissä maissa asuvien ihmisten arjesta. Aiheina esim. mökkiloma Suomessa, ruumiinosat ja ulkonäkö sekä harrastukset. Oppikirja Hallo! 2 kpl:sta 9. PERUSTASO/HELPOHKO KESKITASO. To 18–19.30 Hemmingin koulu. Kirsti Strate.

120743 ¡Hola! Espanja 3, Lemu

2.9.–2.12., 13.1.–7.4. (50 t) 60 €

Noin 2 vuotta opiskelleille. Teemme monipuolisesti harjoituksia ja keskitymme erityisesti käytännön puhekielen harjoitteluun. Aiheina mm. ostokset, päivätoimet, ravintola ja matkustaminen. Kurssin käytyäsi osaat mm. adjektiivien vertailun, refleksiiviverbejä ja perfektin muodostuksen. Oppikirja Perfecto 2 kpl:sta 2. PERUSTASO. To 16–17.30 Lemun koulu. Minna Aaltonen.

120843 Buona fortuna!

2.9.–9.12., 13.1.–31.3. (44 t) 53 €

Jatkamme italian kielen opiskelua. Ensin kertaamme hieman alkukappaleiden tärkeimpiä asioita ja sitten opimme uutena mm. käskymuodon ja futuurin. Pyrimme tekemään paljon suullisia harjoituksia esim. pelien ja pariharjoitusten avulla, kuuntelemme italialaista musiikkia ja tutustumme Italian upeisiin paikkoihin. Oppikirja Bella Vista II kpl:sta 8. KESKITASO. To 17–18.30 Hemmingin koulu. Heidi Amedeo.

Kädentaidot

114443 Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen, Lemu

7.9.–23.11. (33 t) 36 €

Ti 18–20.15 Wanha-Oskari. Anne Aalto.

114444 Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen, Lemu

11.1.–29.3. (33 t) 36 €

Ti 18–20.15 Wanha-Oskari. Anne Aalto.

114445 Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen, Askainen

9.9.–25.11., 13.1.–7.4. (69 t) 76 €

To 18–20.15 Kudontatila. Anne Aalto.

114446 Tekstiilitekniikoita Niemenkulmalla

9.9.–2.12., 13.1.–7.4. (72 t) 79 €

To 17–19.15 Niemenkulman kerhotila. Anna-Liisa Heinonen.

114447 Kankaankudonta

16.9.–25.11., 13.1.–7.4. (66 t) 72 €

To 18–20.15 Tekstiilitalo. Anna Alaranta.

114442 Huovutetaan nilkkurit!

20.–21.11. (12 t) 24 €

La-su 10–15 Hemmingin koulu. Pia Laihonaho.

114441 Huovutetaan hattu ja laukku!

22.–23.1. (12 t) 24 €

La-su 10–15 Hemmingin koulu. Pia Laihonaho.

Liikunta ja tanssi

830141 Miesten kuntojumppa

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (34 t) 50 €

Ma 20.15–21.15 Hemmingin liikuntahalli. Sirpa Rönkkönen.

830140 Naisten jumppa, Askainen

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (43 t) 63 €

Ma 19.15–20.30 Askaisten koulu. Hanna Uusikartano.

830142 Kuntoliikunta, Lemu

2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (34 t) 50 €

To 18.30–19.30 Lemun koulu. Hanna Uusikartano.

830144 Nivelten iloksi - ilman hyppyjä!

1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (34 t) 50 €

Ke 19–20 Tammenahjon päiväkot. Terttu Venäläinen.

830148 Kahvakuula, Askainen

31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (34 t) 50 €

Ti 17.30–18.30 Askaisten koulu. Hanna Uusikartano.

830740 Zumba®, Lemu

1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (34 t) 51 €

Tanssiliikuntatunti, jossa musiikkina soivat merengue, cumbia, reggaeton, salsa. Tunti koostuu intervallityyppisestä ohjelmasta ja pienistä koreografioista. Ke 19.45–20.45 Lemun koulu. Sanna Akkanen.

830543 Vire-Lavis, Lemu

1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (34 t) 51 €

Sovellettu tanssiliikunnan tunti henkilöille, joilla on toimintakyvyn rajoituksia iän, sairauden tai muun syyn vuoksi. Tunnit toteutetaan pääosin istuen ja/tai seisten tuolia apuna käyttäen. Musiikkina soi kotimainen tanssimusiikki, ja tanssimme tuttuja lajeja kuten valssia, jenkkaa, salsaa ja humpkaa. Ke 18.45–19.45 Lemun koulu. Sanna Akkanen.

830647 Hyvän mielen jooga

1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (52 t) 72 €

Ke 10–11.30 Maskutalo. Janette Karsikas.

830648 Flow-jooga, Lemu

2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (52 t) 72 €

To 19.30–21.00 Lemun koulu. Janette Karsikas.

830649 Yin-jooga

31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (52 t) 72 €

Ti 17.30–19 Maskutalo. Marianne Mäntymäki.

Tietotekniikka

340141 Varmuutta Facebookin käyttöön

31.1.–28.2. (8 t) 21 €

Mitä tarkoittavat profiilisivu, aikajana, toimintaloki, merkitseminen tai suljettu ryhmä? Mitä kukakin Facebookissa näkee ja miksi? Kurssin käytyäsi osaat julkaista ja seurata muiden julkaisuja turvallisesti. Löydöt itsellesi sopivaa sisältöä ja osaat hallinnoida omaa käyttäjätiliäsi esimerkiksi muuttamalla yksityisyysasetuksia. Osaat tallentaa julkaisuja ja hallinnoida julkaisujen näkyvyyttä. Ma 16.30–18 Hemmingin koulu.

Seniorien digiluennot

14.01. Tilataan ruokakassi netistä!

04.02. Mobiilivarmenne ja sähköinen tunnistautuminen

18.02. Mobiilimaksaminen

11.03. 112 Suomi ja ICE-henkilö

01.04. Puhelin kadoksissa? Opi paikallistamaan puhelimesi.

08.04. Mihin kännykän kuvat tallentuvat?

Pe klo 17–18.30 **Hemmingin** koulu. Ilmoittautuminen: raisio.fi/opisto tai p. 044 797 1266.

Muut kurssit

830746 14 keinoa stressistä palautumiseen

25.9. (2 t)

Onko olo työpäivän jälkeen kuin jyrän alle jäänyt? Opi aktivoimaan vagushermon, joka säätelee elimistön palautumista stressistä. Opimme 14 käytännön keinoa vagushermon aktivointiin. La 10–11.30 Lemun koulu. Satu Haapala.

830745 Runo- ja äänimeditaatio

6.10.–3.11. (4 t) 20 €

Kaipaanko pysähtymistä, aikaa itsesi kuuntelemiselle ja rentoutumiselle? Mindfulness-harjoitteet, runot ja ohjaajan hiljainen hyräily ja laulu rauhoittavat mielen ja kehon. Kevyttä venyttelyä, hyväksyvää läsnäoloa. Hartioiden kireys hellittää, hengitys rauhoittuu. Ke 19.15–20 Lemun kirjasto. Satu Haapala.

130140 Sukututkimuksen peruskurssi

20.9.–8.11. (21 t) 35 €

Ma 18–20.15 Hemmingin koulu. Hannu Numminen.

130141 Sukututkimuksen jatkokurssi

17.1.–14.2. (15 t) 25 €

Ma 18–20.15 Hemmingin koulu. Hannu Numminen.

830748 Matalan kynnyksen runopiiri

21.9.–23.11. (6 t) 20 €

Pidätkö runoista, vai kuulutko niihin ihmisiin, jotka luulevat etteivät ymmärrä runoutta?

Kirjoittavassa runojen lukupiirissä luetaan runokirjoja ja keskustellaan lukukokemuksista. Sen jälkeen kirjoitetaan oma runo annettujen ohjeiden mukaan. Aiempaa kokemusta ei tarvita.

Ti 17.15–18.45 Hemmingin koulu. Riitta Suominen.

710340 Puutarhan kevät

7.2.–4.4. (16 t) 27 €

Puutarhan maaperän ja kasvualustan kalkitus ja lannoitus. Opit myös, miten puut ja pensaat leikataan oikein ja milloin on paras leikkuaika. Ma 18–19.30 Hemmingin koulu. Ritva Katainen-Mäkelä.

MYNÄMÄKI

Lasten ja nuorten kurssit

110275 Lasten teatteri (n. 8-12 v)

6.9.–29.11., 10.1.–28.3. (46 t) 62 €

Teatterissa ei ole mielikuvituksella rajoja! Lohikäärme voi löytyä tyynyn alta, isät voivat nukkua sängyn alla. Leikkimielisten improvisaatioiden kautta voi unohtaa, miltä näyttää - ei tarvita päätä eikä häntää, vain hauskaa yhdessä tekemistä. Luomme kaksi näytelmää käsikirjoituksen ideoinnista mahtavaan ensi-iltaan. Inspiraatiota ammattilaisten haastatteluilla. Miten puvustus syntyy näytelmään tai kuinka näyttelijät muistavat kaikki repliikkinsä? Tule ottamaan selvää ja ihastu teatterin mystiseen maailmaan! Ma 15.15–16.45 Laurin koulu. Henriikka Saine.

Musiikki

100175 Kaikki laulaa! alkeet

5.9.–12.12., 16.1.–10.4. (50 t) 58 €

Ensisijaisesti aloittelijoille. Laulamme kevyttä musiikkia, teemme hengitys- ja äänenavausharjoituksia ja saamme rohkeutta laulamiseen. Su 16–17.30 Laurin koulu. Katriina Virta.

100176 Kaikki laulaa! jatko

5.9.–12.12., 16.1.–10.4. (50 t) 58 €

Jonkin verran laulukokemusta omaaville. Ohjelmistona kevyt musiikki. Kehitämme laulutekniikkaa ja harjoittelempa näyttämöilmaisua pienryhmissä sekä haemme rohkeutta laulamiseen ja esiintymiseen. Luomme esityskokonaisuuden yksin tai pienryhmissä harjoitelluista lauluista. Su 17.30–19 Laurin koulu. Katriina Virta.

100177 Mieskuoro Mynämäen mieslaulajat

6.9.–29.11., 10.1.–4.4. (72 t) 79 €

Ma 18–20.15 Laurin koulu. Kristina Raudanen.

100375 Puhallinorkesteri

21.9.–7.12., 8.2.–12.4. (60 t) 69 €

Ti 18–20.15 Laurin koulu. Harri Mäntynen.

Kielet

120370 Everyday English Starter

12.1.–13.4. (26 t) 31 €

Aloitamme aivan alusta. Harjoittelempa kieltä arkielämän tilanteissa. Opimme kertomaan perusasiat itsestä ja perheestä. Tutustumme arkeen, kotiin ja harrastuksiin liittyvään sanastoon sekä opimme asioimaan ravintolassa. Oppikirja Everyday English Starter. PERUSTASO. Ke 17.30–19 Lukio. Kirsti Strate.

120372 Stepping Stones

31.8.–7.12., 11.1.–29.3. (44 t) 53 €

Sopii perusrakenteita jo aiemmin opiskelleille ja kaikille, jotka haluavat saada vahvistusta erityisesti suulliseen kielitaitoon. Kirjan aihepiireinä mm. matkailu, eri kulttuurit ja ruoka. Oppikirja Stepping Stones 3. KESKITASO. Ti 16.30–18 Lukio. Heidi Amedeo.

120773 ¡Buenas tardes! - espanja 3

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (52 t) 62 €

Noin 2 vuotta harrastaneille. Teemme monipuolisesti harjoituksia ja keskitymme erityisesti käytännön puhekielen harjoitteluun. Aiheina mm. ostokset, päivätoimet, matkustaminen ja ravintola. Kurssin käytyäsi osaat mm. adjektiivien vertailun, refleksiiviverbejä ja perfektin muodostuksen. Oppikirja Perfecto 2 kpl:sta 2. PERUSTASO. Ma 18–19.30 Lukio. Minna Aaltonen.

120875 Italian alkeet

31.8.–7.12., 11.1.–29.3. (44 t) 53 €

Italiassa matkaillessa jo pienikin kielitaito on hyödyllistä, joten nyt kaikki Italiasta kiinnostuneet mukaan kurssille! Opimme mm. kahvilasanastoa sekä kertomaan itsestä ja asioimaan kaupungilla. Monipuoliset harjoitukset tekevät opiskelusta hauskaa ja tunneilla kuulet aina lisätietoa Italiasta ja italialaisesta elämänmenosta. Oppikirja Bella Vista I. PERUSTASO. Ti 18–19.30 Lukio. Heidi Amedeo.

120876 Bella Vista II

2.9.–9.12., 13.1.–31.3. (44 t) 53 €

Noin 3 vuotta harrastaneille. Opimme mm. keittiö- ja matkailusanastoa sekä kohteliaan konditionaali-muodon. Keskitymme erityisesti suullisiin paritehtäviin ja opimme italiaa myös musiikin avulla sekä tutustumalla kuvankauniisiin Italian paikkoihin. Oppikirja Bella Vista II. KESKITASO. To 19–20.30 Lukio. Heidi Amedeo.

Kuvataiteet

110371 Maalauskurssi

8.9.–17.11., 12.1.–23.3. (80 t) 90 €

Aloittelijoille ja jatkaville. Työskennellään vapaavalintaisten maalaustekniikoiden parissa. Tavoitteena on harjoittaa omaa ilmaisua opettajan tehtävien tai omien aiheiden pohjalta. Painotus henkilökohtaisessa ohjauksessa. Lisäksi tutustutaan sekatekniikoiden yhdistämiseen osaksi maalausta. Omat materiaalit, aloittelijoille akryylivärit tai vesiliukoiset öljyvärit. Ke 17–20 Lukio. Salli Ilmanen.

110372 Sunnuntaisalonki

3.10.–12.12. (18 t) 32 €

Luovan maalauksen sunnuntai, jonka aikana voit kokeilla ja harjoitella maalausta eri välineillä, materiaaleilla ja tekniikoilla, löytäen itsellesi sopivan ilmaisun. Sopii sekä aloittelijoille sekä pitempään harrastaneille nuorille ja aikuisille. Omat maalausvälineet mukaan. Mahdollisista materiaalikokeiluista materiaalimaksu. Su 10–15 Lukio. Sanna Vainionpää.

110373 Sunnuntaisalonki

6.2.–3.4. (18 t) 32 €

Kuten edellä.

110377 Ikonimaalaus

16.–20.4. (25 t) 45 €

Ma-ke 16.15–20, la-su 10–13.45 Lukio. Mari Zabyshnyi.

Kädentaidot

114470 Kankaankudontaa Mietolassa, Mietoinen

15.9.–24.11., 12.1.–23.3. (60 t) 66 €

Ke 17–19.15 Kylätalo Mietola. Johanna Haapanen.

114471 Pyheen kankaankudonta, Mietoinen

15.9.–24.11., 12.1.–23.3. (40 t) 44 €

Ke 19.30–21 Pyhän koulu. Johanna Haapanen.

114472 Nypläys, Laajoki

13.9.–22.11., 17.1.–14.3. (40 t) 44 €

Ma 12.45–15.45 Laajoen kyläkeskus. Anna Alaranta.

114970 Posliininmaalaus

13.9.–13.12., 10.1.–4.4. (72 t) 79 €

Toteutamme töitä eri aikakausien posliininmaalaussuuntauksista ideoita poimien. Kurssin päätyttyä aloittelijat tuntevat eri tekniikoita ja osaavat toteuttaa niitä. Pidempään maalanneet ovat kehittäneet taitojaan eri maalaustekniikoiden käytössä. Opettaja polttaa oppitunneilla maalatut posliinityöt ja perii poltosta töiden koon ja määrän mukaisen maksun. Ma 17.30–20 Lukio. Kirsi Ollonqvist.

Liikunta ja tanssi

830170 Kuntojumppa ja venyttely

1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (34 t) 50 €

Ke 9.45–10.45 Vanha yhteiskoulu. Minna Vainio-Järvinen.

830171 Zumba®, Mietoinen

5.9.–12.12. (17 t) 28 €

Su 18–19 Tavastilan koulu. Sanna Akkanen.

830172 Zumba®, Mietoinen

16.1.–24.4. (17 t) 28 €

Kuten edellä.

830575 Tanssiksi! Mietoinen

5.9.–12.12. (17 t) 28 €

Su 19.15–20.15 Tavastilan koulu. Sanna Akkanen.

830576 Tanssiksi! Mietoinen

16.1.–24.4. (17 t) 28 €

Su 19.15–20.15 Tavastilan koulu. Sanna Akkanen.

830677 Jooga

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (52 t) 72 €

Ma 18–19.30 Pikkulaurin päiväkoti. Lasse Aitokari.

830678 Hyvän mielen jooga, Mietoinen

2.9.–2.12., 13.1.–21.4. (52 t) 72 €

To 17.30–19 Tavastilan koulu. Janette Karsikas.

830775 Kehonhuolto ja venyttely

1.9.–1.12., 12.1.–13.4., 34,58 t), 51 €

Ke 11.00–12 Vanha yhteiskoulu. Minna Vainio-Järvinen.

Tietotekniikka

340170/1 Digiopastusta senioreille

7.9.–7.12., 11.1.–12.4.

Miten tilaan ruokakassin internetistä? Miten asennan kännykkään tarvitsemani sovelluksen?

Digiopastuksessa saat neuvoja mobiililaitteiden, sovellusten ja nettipalveluiden käyttöön

liittyvissä asioissa. Ajanvarauksella, p. 044 797 1930. Ti 14–14.45 Kirjasto.

340172 Oma kannettava tutuksi, perus- ja kertauskurssi

7.–28.9. (8 t) 21 €

Kurssin käytyäsi osaat muuttaa aloitusnäkyä ja työpöytää sekä tärkeimpiä perusasetuksia.

Osaat käyttää Microsoft Edge -internetselainta sujuvasti ja turvallisesti tiedonhakuun ja verkkoasiointiin. Osaat kertoa, mitä tarkoittavat Microsoft-tili ja OneDrive-pilvipalvelu ja osaat hyödyntää pilvipalvelua tiedostojen hallinnassa, varmuuskopioinnissa ja jakamisessa.

Osaat ottaa käyttöön pilvipalvelun maksuttomia toimistohjelmia. Ti 12.15–13.45 Kirjasto.

340173 Digikuvat ja tiedostot järjestykseen

5.–26.10. (6 t) 20 €

Sijaitsevatko digikuvasi älypuhelimessa tai pilvipalvelussa? Miten siirrät kuvat pilvestä tietokoneelle? Tiedostojen ja kansioden hyvä hallinta on jokaisen tietokoneenkäyttäjän tärkeä perustaito. Kurssin käytyäsi osaat kertoa, missä digikuvasi ovat. Osaat siirtää digikuvia älypuhelimesta, pilvestä tai kamerasta omalle tietokoneelle. Luot kansioita sekä tallennat, poistat, siirrät ja kopioit omia tiedostoja. Osaat myös siirtää tai varmuuskopioida tiedostoja ulkoiselle kovalevylle. Löydät omaan pilvipalveluusi ja hyödynnät sitä varmuuskopioinnissa. Osaat jakaa digikuvia ystäville. Ti 12.15–13.45 Kirjasto.

340174 Älypuhelinurssi (Android)

2.–16.11. (6 t) 20 €

Käytä Android-älypuhelimiasi tehokkaammin. Kurssin käytyäsi osaat soittaa ja lähettää tekstiviestejä sekä käyttää puhelimen osoitekirjaa. Tunnet oman puhelimesi tärkeimmät perusasetukset ja osaat muuttaa asetuksia. Osaat ottaa puhelimestasi valokuvia ja osaat kertoa, mihin valokuvat tallentuvat ja miten ne siirretään omalle tietokoneelle. Etsit tietoa

internetistä, käytät karttapalveluja ja teet muistiinpanoja kirjoittamalla ja puhumalla. Asennat puhelimeen uusia sovelluksia ja tunnistat yleisimmät sovellukset. Ti 12.15–13.45 Kirjasto.

340175 Omat digikuvat kirjaksi

23.11.–14.12. (8 t) 21 €

Sukujuhlien kuvat edelleen kamerassa, matkakuvat tietokoneen uumenissa? Tallenna muistot jälkipolville ja tee omista digikuvistasi upeita valokuvakirjoja helpolla ja maksuttomalla Ifolor-sovelluksella! Saat tietoa mm. kirjamallin valinnasta, kuvien ja tekstien asettelusta, kuvien käsittelystä ja kirjan ulkoasun muokkaamisesta. Kurssin käytyäsi osaat laatia ja tilata itsenäisesti upeita valokuvakirjoja tai muita kuvatuotteita esimerkiksi matka- tai juhlakuvista, harrastuksista, lasten askarteluista tai muista juuri sinulle tärkeistä muistoista. Osaat myös tiedostojen hallinnan perusteet. Ti 12.15–13.45 Kirjasto.

340176 Seniorit somettaa

11.1.–15.2. (12 t) 26 €

Verkostoidu Facebookissa, seuraa uutisia ja politiikan arkipäivää Twitterissä, löydä uusia ideoita puutarhaharrastukseen, käsitöihin tai ruoanlaittoon Pinterestissä. Kurssin aikana opit sovellusten perustoiminnot. Kurssin käytyäsi osaat julkaista ja seurata muiden julkaisuja turvallisesti, rajata julkaisujesi näkyvyyttä, muuttaa käyttäjätiliesi asetuksia ja tarkistaa oman tilisi yksityisyysasetukset. Osaat myös pohtia luotettavan tiedon merkitystä ja etsiä sopivia tiedon lähteitä. Osaat käyttää #- ja @-merkkejä. Ti 12.15–13.45 Kirjasto.

340177 iPad-tabletti ja iPhone-älypuhelin, alkeiskurssi

1.–15.3. (6 t) 20 €

Saat hyvät perusvalmiudet iPad-tabletin tai iPhone-älypuhelimien käyttöön. Kurssin käytyäsi tunnistat laitteen peruspainikkeet ja liitännät, osaat käyttää kosketusnäyttöä ja järjestellä ohjelmakuvakkeita. Hyödynnät omaa laitettasi mm. yhteydenpitoon ja tiedonhakuun. Osaat valokuvata ja tehdä muistiinpanoja kirjoittamalla ja puhumalla. Olet tutustunut karttasovellukseen ja asennat laitteelle sovelluksia. Löydät tärkeimmät asetukset ja osaat käyttää AppleID-tunnustasi kirjautumiseen. Ti 12.15–13.45 Kirjasto.

340178 iPad-tabletti ja iPhone-älypuhelin, kertaus- ja jatkokurssi

19.3. (6 t) 20 €

Kertaus- ja jatkokurssilla kertaat perusteet ja syvennät osaamistasi. Kurssin käytyäsi hallitset laitteen asetukset ja opit enemmän AppleID-tunnuksen käytöstä. Osaat päivittää ja varmuuskopioida laitteesi, ja hallitset maksullisten sovellusten asennustavat. Muokkaat valokuvia ja hallitset kuvakirjaston käytön hyvin. Osaat kirjautua iCloud-pilvipalveluun ja hyödyntää pilvipalvelua varmuuskopioinnissa ja digikuvien jakamisessa. La 10–15 Lukio.

Muut kurssit

110276 Laajoen kesäteatteri

2.4.–11.6. (60 t) 67 €

NOUSIAINEN

Yleisöluennot

260190 La Bella Sicilia

Pe 3.12. klo 18–19.30 Henrikin yhtenäiskoulu

Välimeren suurin saari Sisilia pitää sisällään historiallisia nähtävyyksiä ja upeita maisemia.

Pääset tekemään Sisilian kiertomatkan ja tutustut kuvien kautta saaren mielenkiintoisimpiin paikkoihin. Kuulet sisilialaisten elämänmenosta ja nykypäivästä. Heidi Amedeo.

Lasten ja nuorten kurssit

110290 Teatteri-ilmaisu lapsille (7-12 v)

31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (52 t) 66 €

Ti 16.45–18.15 Työväentalo. Riia Bergring.

110291 Nuorten näytelmäkerho (13-20 v)

31.8.–30.11., 11.1.–12.4. (60 t) 76 €

Ti 18.30–20.30 Työväentalo. Riia Bergring.

Musiikki

100195 Sekakuoro Nousiaisten laulajat

7.9.–23.11., 11.1.–5.4. (46 t) 53 €

Ti 18–19.30 Henrikin yhtenäiskoulu. Tiina Lustig.

Kielet

120390 Everyday English 3

10.1.–11.4. (26 t) 31 €

N. 3 vuotta opiskelleille. Päättävöitteenä on oppia puhumaan kieltä sujuvasti. Harjoittelemme myös kuuntelemista ja kielen rakenteita. Lisäksi opimme uusia sanoja, kertaamme vanhoja ja saamme tietoa englanninkielisestä kulttuurista. Aiheina hyvinvointi, luonto ja ympäristö, asuminen sekä ostosten teko. Oppikirja Everyday English 3. PERUS/KESKITASO. Ma 17.15–18.45 Henrikin yhtenäiskoulu. Kirsti Strate.

Kotitalous

Yhteinen merkki: Ilmoita erityisruokavaliosta etukäteen!

810290 Sieniretki

9.9. (3 t) 20 €

Kurjenrahan sienikävelyllä tutustutaan sieniryhmien tuntomerkkeihin, hyviin ruokasieniin ja niiden myrkyllisiin näköislajeihin sekä kasvupaikkoihin, käyttöön ja säilöntään. To 17.30–19.45, kokoontumispaikka vahvistetaan myöhemmin. Päivi Lehtonen.

810291 Ruisleipää ja kotijuustoa

20.10. (4 t) 20 €

Ruisleipä on Suomen kansallisruoka, ja yllättävän helppoa valmistaa myös kotona. Tule

oppimaan hapanjuuren salat, saat oman juuren mukaan lämpimäisten lisäksi! Valmistamme ohutta, nopeasti kypsennettävää länsisuomalaista ruisleipää ikivanhasta juuresta. Kyytipojaksi tehdään kotijuustoa aitoon puukehikkoon. Raaka-ainemaksu 5 € (käteismaksu). Ke 18–21.00 Henrikin yhtenäiskoulu. Päivi Lehtonen.

810292 Välimeren herkut

3.–10.12. (10 t) 24 €

Raaka-ainemaksu 25 € (käteismaksu 1. kerralla). Pe 17–20.45 Henrikin yhtenäiskoulu. Sari Saine.

810293 Vegeruoat maailmalta

18.2.–4.3. (10 t) 24 €

Monipuolisia ja helppoja kasvisruokia eri maanosien keittiöistä. Raaka-ainemaksu 25 € (käteismaksu 1. kerralla). Pe 17–20.45 Henrikin yhtenäiskoulu. Sari Saine.

810294 Karitsan valmistus

17.3. (4 t) 20 €

Lampaan ja karitsan käyttö lisääntyy kohisten ja tarjolla on herkullista, vastuullista lähilihaa. Tule opettelemaan lampaanlaiton niksit! Teemme monenlaisia ruokia arkeen ja juhlaan, lopuksi herkutellaan. Raaka-ainemaksu 15 € (käteismaksu). To 18–21 Henrikin yhtenäiskoulu. Päivi Lehtonen.

810295 Pääsiäisen pikkuleivät

26.3. (7 t) 21 €

Valmistetaan iso pääsiäistipu-pikkuleipä suklaayllätyksellä, pääsiäispupu-pikkuleipä, perinteiset lusikkaleivät, herkulliset marenkipesät sekä cookiepops-kakutikkari. Raaka-ainemaksu 12 €/hlö. La 10–15.15 Henrikin yhtenäiskoulu. Minna Korppinen.

810296 Tapas - espanjalaiset herkut

8.–22.4. (10 t) 24 €

Espanjalaisia herkkuja makeasta suolaiseen. Raaka-ainemaksu 25 € (käteismaksu 1. kerralla). Pe 17–20.45 Henrikin koulu. Sari Saine.

810297 Villiyrttiluento ja -kävely

14.4.–12.5. (6 t) 20 €

Tutustutaan alueen parhaisiin villiyrtteihin, niiden tuntomerkkeihin, kasvupaikkoihin ja käyttötapoihin. Lisäksi käsitellään villiyrttien käyttöä ja keruuta yleisesti. Kurjenrahkan kävelyllä käydään läpi myös sekoitusriskejä. To 18–20.15 Henrikin yhtenäiskoulu. Päivi Lehtonen.

Liikunta ja tanssi

830191 Zumba®

2.9.–2.12. (17 t) 28 €

To 19.45–20.45 Kirkonpiirin koulu. Sanna Akkanen.

830192 Zumba®

13.1.–21.4. (17 t) 28 €

Kuten edellä.

830591 Itämainen tanssi

1.9.–1.12., 12.1.–13.4. (34 t) 51 €

Ke 20–21 Kirkonpiirin koulu. Katarina Hellström-Peippo.

830691 Jooga

30.8.–29.11., 10.1.–11.4. (52 t) 72 €

Ma 20–21.30 Kirkonpiirin koulu. Lasse Aitokari.

830692 Lujan lempeää joogaa

31.8.–7.12. (22 t) 30 €

Ti 16.30–18 Paikka avoin. Liisa Ylitalo.

Kuvataiteet

110395 Maalauskurssi

6.9.–15.11., 10.1.–21.3. (80 t) 90 €

Aloittelijoille ja jatkaville. Työskennellään vapaavalintaisten maalaustekniikoiden parissa.

Tavoitteena on harjoittaa omaa ilmaisua opettajan tehtävien tai omien aiheiden pohjalta.

Paino henkilökohtaisessa ohjauksessa. Lisäksi tutustutaan sekatekniikoiden yhdistämiseen

osaksi maalausta. Omat materiaalit, aloittelijoille akryylivärit tai vesiliukoiset öljyvärit. Ma

17–20 Henrikin yhtenäiskoulu. Salli Ilmanen.

Kädentaidot

114490 Kankaankudonta

13.9.–22.11., 10.1.–28.3. (63 t) 69 €

Ma 17.30–19.45 Asema. Anna Alaranta.

114491 Kahvipussi- ja nipsukurssi

16.1.–6.3. (20 t) 34 €

Su 15–19 Henrikin yhtenäiskoulu. Seija Saarinen.

Muut kurssit

340190 Photopea - kuvankäsittelyn alkeet

18.–19.2. (8 t) 21 €

Photopea on suomenkielinen ja maksuton kuvankäsittelyohjelma, joka toimii internet-

selaimessa. Kurssin käytyäsi löydät käyttöliittymästä tarpeelliset valikot ja osaat soveltaa

kuvankäsittelyn perustyökaluja omien digikuvien muokkaamiseen ja korjailuun. Hallitset

tasojen ja maskien käytön sekä osaat muuttaa digikuvien kokoa eri tilanteisiin sopivaksi. Pe

17–18.30, la 9–14 Henrikin yhtenäiskoulu.

110295 Nutturlan kesäteatteri

28.2.–13.6. (60 t) 67 €

RAISIO

Friisilän koulu	Tasalankatu 16
Hulvelan palvelukeskus	Hulvelankatu 20
Ihalan koulu	Konsantie 16
Jäähalli, liikuntasali	Nuortentie 4
Kuloisten koulu	Keskitie 38
Kuvataidekoulu	Hulvelankatu 35
Kylä-Klemelä	Hulvelankatu 35
Liikuntatila	Juhaninkuja 3, 2. krs
Luontokoulu	Hulvelankatu 35
Ojakadun sali	Ojakatu 1
Raision kirjasto	Eeronkuja 2
Raision lukio	Kirkkoväärtinkuja 18
Raision teatteri	Juhaninkuja 3
Tikanmaan koulu	Kapponkatu 15 b
Ulpukan liikuntatila	Eeronkuja 5
Vaisaaren koulu	Juhaninkuja 4
Vaisaaren srk-koti	Kunnaankatu 8

MASKU

Askaisten koulu	Askaistentie 700
Askaisten kudontatila	Askaistentie 764
Hemmingin koulu	Myllymäentie 127
Hemmingin liikuntahalli	Myllymäentie 127
Lemun kirjasto	Askaistentie 142
Lemun koulu	Opinkuja 14
Maskutalo	Seurantalontie 2
Niemenkulman kt	Kelhoistentie 4
Tammenahjon pk	Tammialhontie 1
Tekstiilitalo	Ratatie 12
Wanha-Oskari	Askaistentie 139

RUSKO

Hiidenvainion koulu	Kuppikiventie 4
Kirkonkylän koulu	Talkootie 2
Laukolan koulu	Laukolan koulutie 4
Maunun koulu	Talkootie 5
Merttelän koulu	Koulutie 15

MYNÄMÄKI

Kylätalo Mietola	Kirkkotie 124
Laajoen kyläkeskus	Karjalantie 1616
Laurin koulu	Koulutie 2
Kirjasto	Keskuskatu 13
Lukio	Keskuskatu 19
Pikkulaurin päiväkoti	Kotipellontie 6
Pyhän koulu	Pyhäntie 49
Tavastilan koulu	Tavastilantie 1
Vanha yhteiskoulu	Keskuskatu 19

NOUSIAINEN

Asema
Henrikin yhtenäiskoulu
Kirkonpiirin koulu
Paijulan koulu
Työväentalo

Laaleistentie 27
Moisiontie 16
Vahdontie 52
Mietoistentie 360
Työväentalontie