

Valtuustoaloite aikuisneuvolatoiminnan aloittamiseksi

Keskeisiä haasteitamme tulevaisuudessa tulee olemaan ikäihmisten määrän kasvu, josta vääjäämättä aiheutuu myös erilaisten palvelujen tarvetta. Siksi asioiden vahva ennakoiminen ja ennaltaehkäisy ovat avainasemassa suunniteltaessa tulevaisuuden toimintoja. Meillä on kaupungissamme toimiva ikäihmisten hyvinvointiohjelma, jonka avulla olemme pyrkineet edistämään ikäihmisten psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista hyvinvointia sekä turvaamaan arvokasta vanhenemista ja arjessa selviytymistä.

Meiltä kuitenkin puuttuu toimija, joka on tarkoitettu niille henkilöille, joilla ei ole vielä varsinaista avun- tai tuen tarvetta, ja jotka selviävät vielä itsenäisesti elämässään. Monet kokevat olevansa väliinputoajia, kun työelämän tuttu tuki eli työterveyshuollon palvelut ja kontrolli eivät ole enää mahdollisia eläköidyttyämme. Tämän vaiheen luonnollisena portaana voisi toimia aikuisneuvola.

Aikuisneuvola voisi tarjota mahdollisuuden esim. eri kohderyhmien terveystarkastuksiin, joiden kautta voidaan ennakoivasti puuttua terveysriskeihin sekä kannustaa asiakkaita ottamaan vahvemmin vastuuta oman hyvinvointinsa lisäämiseksi. Tarpeen vaatiessa aikuisneuvola voisi ohjata asiakkaan lääkärin vastaanotolle. Ennakoivien toimien lisäksi aikuisneuvolaan voisi keskittää esim. matkailijoiden rokotustoimintaa. Toimintaa voisi kehittää myös siten, että se tarjoaisi myös foorumin esim. erilaisten luentojen toteuttamiselle eri kohderyhmille mutta myös keskusteluapua mahdolliseen akuuttiin tarpeeseen.

Meistä sairastuu vuosittain syöpään n. 30 000 ja aivoinfarktin saa joka vuosi n. 24 000 henkilöä. Esimerkiksi aivoinfarkteista suurin osa on ehkäistävässä hoitamalla keskeiset riskitekijät, kuten kohonnut verenpaine, tupakointi, ylipaino jne. Nämä samat riskitekijät ovat vaikuttamassa myös syövän syntyyn. Aikuisneuvolassa näihin tekijöihin voidaan puuttua ennakoivasti ja monin tavoin vaikuttavasti.

Edellä mainittuun perustuen Keskustan valtuustoryhmä esittää aikuisneuvolatoiminnan aloittamista Raision kaupungissa.

Raisiossa 1.3.2021

Keskustan valtuustoryhmä:

Merja Niemi

Jukka Rantala

Kalle Myllymäki