

Asianro 159/00.02.02/2021

**§ 24****Järjestöjen yhteistyö Arkeen Voimaa -toimintamallissa Varsinais-Suomessa**

## Tiivistelmä

Vammaisneuvosto on vastaanottanut Varsinais-Suomen sosiaali- ja terveysalan järjestöjen neuvottelukunnalta sähköpostin, jossa kerrotaan Arkeen Voimaa –toimintamallista seuraavasti.

Varsinais-Suomen Tulevaisuuden sote-keskus-hankkeen hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen yksi osahankkeista tähtää Arkeen Voimaa – toimintamallin käyttöönottoon kaikissa Varsinais-Suomen kunnissa.

Toiminta ja mm ryhmänohjaajakoulutukset kunnissa ovat jo käynnistyneet.

Arkeen Voimaa on näyttöön perustuva itsehoidon ryhmätoimintamalli (Chronic Disease Self-Management Program, CDSMP), joka on kehitetty Stanfordin yliopiston potilasopetuksen tutkimuskeskuksessa 1990-luvun puolivälissä osana laajaa tutkimushanketta. Arkeen Voimaa -toimintamallin tarkoituksena on vahvistaa osallistujien itsehoitotaitoja ja sitä kautta kohentaa heidän arkipärjäämistään ja elämänlaatuaan.

Toiminta on tarkoitettu henkilöille, joilla on elämässään haasteita, mitkä vaikuttavat heidän arkipärjäämiseensä. Näitä syitä voivat olla uupumus, yksinäisyys, työttömyys, mielialan lasku tai oma tai omaisen pitkäaikaissairaus. Arkeen Voimaa -itsehoidon ryhmätoiminta auttaa osallistujia etsimään ratkaisuja arjen haasteisiin. Ryhmän käyneillä on itsehoidon työkaluja, joilla hallita omaa terveyttä ja hyvinvointia, pysyä aktiivisena arjessa ja elää täyttä elämää haasteista huolimatta

Toiminta tarjoaa myös järjestöille käytännön mahdollisuuksia tehdä yhteistyötä niin vapaaehtoisten ja kuntalaisten hyvinvoinnin tueksi.

Vammaisneuvoston pj. Janne Mäki-Impulla

Vammaisneuvosto käsittelee vastaanotettua sähköpostia.

**Päätösehdotus**

Vammaisneuvosto käsittelee vastaanotettua sähköpostia ja merkitsee asian tietoonsa saatetuksi.

**Päätös**

Vammaisneuvosto käsitteli vastaanotettua sähköpostia ja merkitsi asian tietoonsa saatetuksi.

Tiedoksi

