



# Karvetin Klubitalo

Raisio-Naantali Fountain House Yhdistys ry.



**Raisio-Naantali Fountain House yhdistys ry:n**

**Toimintasuunnitelma  
ja  
Talousarvio 2021**

---

[www.karvetinklubitalo.fi](http://www.karvetinklubitalo.fi)

## Sisällys

1. YLEISTÄ.....	3
2. HALLINTO JA HENKILÖSTÖ.....	4
3. KUNTOUTUJAJÄSENET .....	6
4. AKKREDITOINTI .....	8
5. STRATEGIA, TAVOITTEET, ARVIOINTI JA TAVOITEKUVAAJA .....	8
5.1. Toiminnan neljä keskeistä tavoitetta .....	9
5.2. Arviointi .....	9
5.3 Toiminnan kehittäminen .....	10
6. TOIMINTAMUODOT .....	10
6.1. Työpainotteinen päivä .....	11
6.2. Työyksiköiden tehtävien kuvauksia .....	11
6.3. Yhteydenpito jäseniin, Reach Out -toiminta .....	14
6.4. Kuljetuspalvelu.....	15
6.5. Asumisen tukeminen .....	15
6.6. Ilmaisruoan jako, Operaatio ruokakassin toimintana .....	15
6.7. Muu jäsenten tuki ja heidän osaamisensa kehittäminen .....	15
7. YHTEISTYÖ.....	15
8. VAPAA-AJAN OHJELMA .....	18
9. NUORTEN AIKUISTEN YKSIKKÖ (KARVETILA) .....	18
10. KLUBITALON TILAT .....	20
11. TALOUS .....	20
11.1. Talousarvio 2021.....	22

## 1. YLEISTÄ

Raisio-Naantali Fountain House yhdistys ry:n ylläpitämä Karvetin Klubitalo järjestää kansainvälisen Fountain House -klubitalomallin mukaista mielenterveyskuntoutujille tarkoitettua aktiiviseen elämään ja työhön kuntouttavaa toimintaa. Kuntoutuminen tapahtuu jäsenten ja työntekijöiden yhdessä luomassa tasa-arvoisessa, yhteisvastuullisessa, yksilöä kunnioittavassa yhteisössä, joka tukee jäsenten kykyjä ja valmiuksia. Klubitaloa kehitetään kansainvälisten klubitalo-standardien mukaisesti.

Toiminnan kohderyhmänä ovat Klubitalon toiminta-alueen (Naantali, Raisio, Masku, Nousiainen ja Mynämäki) mielenterveyskuntoutajat. Tarkoituksena on ylläpitää matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa, missä mielenterveyskuntoutujille on tarjolla yksiköissä toteutuva työpainotteinen päiväohjelma, työllistämisohjelma, vertaistukea, koulutusta, laaja liikunta- ja kulttuuriohjelma, jäsenten sosiaalietuuksista huolehtiminen sekä Reach out -toiminta. Klubitalon tavoitteena on tukea kuntoutujia selviämään ilman sairaalahoitoa ja samalla edistää heidän taloudellista, sosiaalista ja ammatillista tilannettaan.

Työpainotteisien päivien tavoitteita ovat:

- jäsenten mielenterveydellinen kuntoutuminen ja syrjäytymisen ehkäisy
- elämänhallinnan ja toimintakyvyn kehittyminen
- työmarkkina-aseman paraneminen, opiskelemaan pääsy ja oppiminen
- sosiaalisten suhteiden lisääntyminen

Karvetin Klubitalo aloitti toimintansa vuoden 1996 alussa, jolloin se oli Suomen toinen Klubitalo. Elokuussa 2018 Suomessa on 26 mielenterveyskuntoutujien Klubitaloa. Karvetin Klubitalo on tehnyt aina paljon yhteistyötä muiden suomalaisten Klubitalojen kanssa. Jo vuonna 1998 Karvetin Klubitalo oli perustamassa suomalaisten klubitalojen edunvalvontayhdistystä, nykyiseltä nimeltään Suomen Klubitalot ry. Karvetin Klubitalo on aktiivisesti osallistunut erityisesti Suomen klubitalot ry:n työllistämisyöryhmän ja laatutyöryhmän toimintaan. Erityisen läheistä yhteistyötä olemme tehneet vuosien ajan Karjaan, Maarianhaminan, Porin ja Salon Klubitalojen kanssa, joiden toiminnan käynnistymistä olemme olleet aikoinaan tukemassa.

Karvetin Klubitalon toimintaa on rahoittanut koko sen toiminnan ajan Naantalin ja Raision kaupungit, jotka olivat aikoinaan mukana jo Klubitalon toimintaa suunniteltaessa ja käynnistettäessä. Samoin toimintaa ovat rahoittaneet pienemmät kunnat kuten Masku ja Rusko. Raha-automaattiyhdistys on niin ikään rahoittanut toimintaa. Raha-automaattiyhdistyksen, Suomen Hippoksen ja Veikkauksen yhdistyttyä vuoden 2016 alussa sosiaali- ja terveysalan järjestöjen toiminnan rahoituksesta on vastannut Sosiaali- ja terveysministeriön alaisuudessa toimiva Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus – STEA, joka muodostettiin Raha-automaattiyhdistyksen avustusosastosta.

Karvetin Klubitalossa oli vuoden 2018 alussa Clubhouse Internationalin suorittama akkreditointi, jossa Karvetin Klubitalolle myönnettiin kolmen vuoden sertifikaatti, mikä on voimassa 30.4.2021 asti. Vuoden 2021 aikana tullaan mahdollisesti toteuttamaan uusi akkreditointi.

## 2. HALLINTO JA HENKILÖSTÖ

Karvetin Klubitalon toimintaa ylläpitää ja tukee Raisio-Naantali Fountain House yhdistys ry. Yhdistyksellä on vain yhteisöjäseniä ja ne ovat Naantalien ja Raision kaupungit, Naantalien ja Raision seurakunnat, Mielenterveyden Keskusliitto, FinFami Turku, OTE-säätiö, Kunnan Elämä Turun aluekeskus ry ja Varsinais-Suomen ELY-keskus. Uutena hallituksen organisaatiojäseneenä aloittaa Varsinais-Suomen ELY-keskus ja tarkemmin sen Työelämäpalvelut -yksikkö. ELY-keskukset edistävät työmarkkinoiden toimivuutta ja työllisyyttä tukemalla aluetasolla TE-toimistojen toimintaa ja työvoimapalveluiden tuottamista (lähde: ely-keskus.fi). Tämä vahvistaa Klubitalon toimintaa julkista palvelutuotantoa täydentävänä järjestönä, jolla on oma työllisyysohjelmansa jäseniensä työllistymisen tukemiseksi.

Jäsenillä on mahdollisuus saada edustajansa yhdistyksen hallitukseen. Lisäksi hallitukseen voidaan valita kutsuttuja edustajia. Hallitus kokoontuu vuoden aikana tarpeen mukaan 2–4 kertaa.

<b>Hallituksen jäsenten keskeisiä tavoitteita:</b>			
<b>Aihe:</b>	<b>Keinot:</b>	<b>Tavoite:</b>	<b>Seuranta:</b>
Sitoutuminen Klubitaloon	Osallistuminen hallituksen kokouksiin	Hallituksen kokoukset päätösvaltaisia.	Pöytäkirjat
Klubitalomallin ja Klubitalon jäsenten tuntemus	Osallistuminen Klubitalon tilaisuuksiin	Tieto jäsenten mielipiteistä ja Klubitalon tilanteesta	Osallistumisten kirjaaminen
Oman asiantuntemuksen ja suhteiden käyttäminen Klubitalon tukemiseksi	Hallituksessa: Valvonta ja ohjeet Ulkopuolella: Klubitalon toiminnasta tiedottaminen ja positiivinen Klubitalon asioihin vaikuttaminen.	Klubitalon toiminnallinen ja taloudellinen tilanne vakaa, uusia siirtymätyöpaikkoja.	Toimintakertomus ja tilinpäätös Akkreditointiraportti ja sertifikaatti
Henkilökunnan ja jäsenten työhyvinvointi	Työnohjauksesta huolehtiminen	Ei henkilökunnan työuupumusta eikä suurta työntekijöiden vaihtuvuutta.	Sairauspoissaolojen määrä. Työntekijöiden vaihtuvuus.

Jäsenten ja työntekijöiden yhteinen klubitalokokous pidetään jokaisen kuukauden viimeisellä viikolla. Kokouksessa käsitellään kaikkia Klubitalon toimintaan liittyviä asioita ja niissä pyritään keskustelemalla pääsemään yhteiseen näkemykseen käsiteltävistä asioista. Tarvittaessa asian käsittelyä jatketaan seuraavassa kokouksessa. Maanantaisin pidetään viikkopalaveri, missä käydään läpi tulevan viikon ohjelma. Perjantaina iltapäivällä Klubitalolla vietetään aurinkohetkeä, jolloin yhdessä juodaan kahvia ja keskustellaan viikon aikana tapahtuneista positiivisista asioista.

Klubitalossa työskentelee viisi vakinaista työntekijää. Lisäksi on vaihtuvia harjoittelijoita, työkokeilijoita tai muita tuettuja työntekijöitä. Työntekijöitä ovat nimikkeiltään omien

yksiköidensä työvalmentajia ja Klubitalon johtaja. Henkilökunnalle järjestetään tarpeen mukaan koulutusta mielenterveystyöhön liittyen sekä työnohjausta talon työhyvinvoinnin edistämiseksi.

Klubitaloon on mahdollista ottaa vuosittain 2-4 opiskelijaharjoittelijaa, joilla on tarvittaessa näyttömahdollisuus. Klubitalo tarjoaa myös mahdollisuuden TE-toimiston, Kelan tai vakuutusyhtiön kautta rahoitettuun työkokeiluun tai palkkatukipaikkaan. Sekä Naantalissa että Raisiossa seurakunnan diakoniatyöntekijä vierailee Klubitalossa kerran kuussa keskustelemassa jäsenten kanssa heille tärkeistä asioista. Infoja käydään pitämässä jäsenille myös kuntien sosiaalitoimista ja Varsinais-Suomen TE-toimistosta. Näiden lisäksi talon uudessa tilaisuustilassa pidetään jatkossa kaikille avoimia tilaisuuksia terveydestä, hyvinvoinnista ja työelämästä.

Klubitalossa ollaan myös aloittamassa Työelämämentorit -toimintaa, jossa eri aloilla menestyneet asiantuntijat tuovat osaamistaan mukaan hyödyttämään Klubitalon toimintaan näin vahvistaen sen omaa siirtymätyöohjelmaa.

<b>Klubitalon johtajan tavoitteita:</b>			
<b>Aihe:</b>	<b>Keinot:</b>	<b>Tavoite:</b>	<b>Seuranta:</b>
Klubitalon toiminnan laatu	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toteuttaa akkreditointiprosessi.</li> <li>Varmistaa avoin toiminta ja jatkuva laadun arviointi.</li> <li>Varmistaa säännöllisesti tehtävät jäsenkyselyt ja säännöllisesti järjestettävät Klubikokoukset.</li> <li>Osallistua Suomen Klubitalojen verkoston toimintaan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kolmen vuoden sertifikaatti</li> <li>Selvittää jäsenten näkemyksiä Klubitalon toiminnan laadusta.</li> <li>Yhtenäisten määrällisten ja laadullisten tietojenkeruume netelmien luominen kaikille Suomen Klubitaloille.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Akkreditointi -raportti</li> <li>Jäsenkysely Suomen Klubitalot ry kerää kaikista Klubitalosta tiedot, joiden avulla voidaan selvittää Klubitalojen toiminnan vaikutuksia valtakunnallisesti.</li> </ul>
Talous	<ul style="list-style-type: none"> <li>Varmistaa rahoittajien luottamus ja taloudellisen toiminnan seuraaminen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Talouden tasapaino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kuntien rahoitussopimukset.</li> <li>STEA:n avustukset.</li> </ul>
Henkilökunta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Järjestää hyvä ja ennakoitava johtaminen.</li> <li>Varmistaa työntekijöiden työn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Työssä kehittyminen, jaksaminen ja viihtyminen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kehityskeskustelut.</li> <li>Työnohjaus.</li> <li>Sairauspoissaolosten määrä</li> </ul>

Jäsenet	<p>mahdollistaminen, tukeminen ja työhyvinvoinnin edistäminen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Järjestää jäsenien palautemahdollisuus.</li> <li>Mahdollistaa jäsenten valmennus heidän omassa elämässään kehittymiseksi.</li> <li>Mahdollistaa jäsenille tehtävät henkilökohtaiset suunnitelmat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tavoitteena ajanmukainen jäsenten psykososiaalinen kuntoutuminen työpainotteisten päivien avulla.</li> <li>Tavoitteena ylläpitää hyvää työilmapiiriä.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Henkilökunnan vaihtuvuus.</li> <li>Jäsenkysely</li> <li>Jäsenten valmennus</li> </ul>
Siirtymätyö	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hankkia yhdessä muun Klubiyhteisön kanssa uusia siirtymä- ja tuettuja työpaikkoja jäsenille.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tavoitteena jatkuvat 3 siirtymä- tai tuettua työpaikkaa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tilastointi</li> </ul>

### 3. KUNTOUTUJAJÄSENET

Klubitalon päätavoite on jäsenten elämänlaadun ja työelämä- sekä koulutusvalmiuksien parantaminen. Nuorten aikuisten psykososiaalisen kuntoutuksen kautta pyritään saamaan nuoria aikuisia elämässään eteenpäin. Jotkut tarvitsevat Klubitaloa kuntoutuessaan sairaudesta ja osallistuttuaan aikansa Klubitalon toimintaan he palaavat takaisin entiseen elämäänsä. Toiset ovat Klubitalon aktiivijäseniä pitempään ja kuntouduttuaan he löytävät muita paikkoja elää ja toimia yhteiskunnan jäseninä.

Klubitalossa on myös jo pitkään yhteisössä olleita jäseniä, joiden elämään Klubitalo tuo sisältöä, toimintaa ja sosiaalisia suhteita. Heidän kohdallaan tavoitellaan heidän oman hyvinvointinsa edistämistä ja ylläpitoa, ei niinkään elämässä eteenpäin pääsyä. Tämän ansiosta näiden jäsenten terveydentila pysyy parempana ja heidän sairaalaloaikansa vähenevät. Karvetin Klubitalossa tehtyjen jäsenkyselyjen mukaan valtaosa psykiatrisessa sairaalahoidossa aiemmin olleista jäsenistä arvioi Klubitalossa toimimisen vähentäneen heidän psykiatrisen sairaalahoidon tarvettaan. Klubitalon jäsenyys on aikarajoitteeton. Moni jäsen on kertonut heille luovan turvallisuudentunnetta tietoisuus siitä, että he voivat aina tarvittaessa palata Klubitalon toimintaan mukaan.

Klubitalon nuoret jäsenet haluavat selvästi varttuneempia enemmän yhteyksiä ja valmennusta työ- ja opiskeluelämän suuntaan. Lisäksi he tarvitsevat osaamisen kehittämistä, joka edistää heidän pyrkimyksiään kohti työ- ja opiskeluelämää. Tämän johdosta panostamme jatkossa enemmän jäsenten ATK-valmiuksien ja sähköisen viestinnän osaamisen kehittämiseen.

Klubitaloyhteisöön mukaan tulevat nuoret jäsenet myös nuorentavat yhteisön toimintatapoja tuodessaan mukanaan uusia ajatuksia siitä miten voidaan työpainotteisessa päivässä toimia.

Klubitalon Nuorten aikuisten yksikkö valmentaa Klubitalon nuorempia jäseniä. Nuorten aikuisten ohjauksessa painottuu vuonna 2021 henkilökohtainen ohjaus ja henkilökohtaisten suunnitelmien laatiminen. Klubitalo on nuorille matalan kynnyksen paikka, jossa työvalmentajalla on aikaa auttaa nuorten elämässä olevien haasteiden kanssa. Uudet jäsenet ohjautuvat Klubitalolle usein psykiatrian poliklinikan, psykiatrisen sairaalan, terveyskeskusten, TE-toimiston, erityisoppilaitoksen, sosiaalitoimen tai muiden sosiaalialan järjestöjen suunnalta.

<b>Uusien jäsenten hankinta ja motivoiminen</b>			
<b>Tavoitteet:</b>	<b>Keinot:</b>	<b>Tekijät:</b>	<b>Seuranta:</b>
20 uutta jäsentä	1) uusi jäsen ohjautuu Klubille yhteistyökumppaneiden asiakasohjauksen kautta 2) uusi jäsen itseohjautuu Klubitalon oman viestinnän kautta (Facebook ja internet -sivut, esitteet ja Klubilehti) Oma viestintää tuotetaan seuraaville yhteistyökumppaneille: - Naantalın mielenterveysyksikkö - Raision psykiatrisen poliklinikka - Naantalın ja Raision kirjastot - Raision ja Naantalın terveyskeskukset - Kotitiimi - kuntien sosiaalitoimet - TE-toimisto 3) uusi jäsen ohjautuu Klubitalolle pidettävien avoimien infotilaisuuksien kautta 4) uusi jäsen ohjautuu Klubitalolle toisen jäsenen suosituksen kautta	- koko Klubitalon henkilökunta viestii aktiivisesti asiakasohjautumisesta yhteistyökumppaneille, tilaisuuksissa, kirjastokäynneillä ja verkossa. - jäsenet viestivät tuttavilleen Klubitalossa käynnin mahdollisuudesta	Tilastointi
- Jäsenten työpainotteisten päivien määrän kasvu 10 prosentilla. - Uusien jäsenten tyytyväisyys toimintaan.	1) Työpainotteisen päivän kehittäminen kaikissa yksiköissä. 2) Uusien nykyaikaiseen työelämään sopivien tehtävien kehittäminen. 3) Kaikille jäsenille pyritään löytämään kykynsä ja osaamisensa mukaista mielekästä tekemistä. 4) Uusille jäsenille järjestetään perehdyttämispäiviä Klubitalon ulkopuolella. 5) Siirtymätyömahdollisuuksia lisätään.	- Kaikki yksiköt (katso tarkemmat tiedot yksiköiden toimintakuvauksista)	Tilastointi

	6) Tarjotaan jäsenille heidän hyvinvointiaan lisäävää vapaa-ajan ohjelmaa.		
--	--	--	--

#### 4. AKKREDITOINTI

Klubitalojen toimintaa ohjaavat kansainvälisesti hyväksytyt laatusuositukset eli standardit. Klubitalojen tulee standardien mukaan arvioida vaikuttavuuttaan objektiivisesti ja säännöllisesti. Tähän kuuluu oleellisena osana Klubitalojen toiminnan ulkopuolinen laadunarviointi eli akkreditointi. Laadunarvioinnin toteuttavat Klubitalojen maailmanlaajuisen katto-organisaation (Clubhouse International - CI) kouluttamat akkreditointikonsultit. Erityisen hyödyllinen laadunarvioinnissa on Klubitalon tekemä itsearviointi. Akkreditointi toimii laadun takeena ja lisää Klubitalon tietoisuutta sen omista vahvuuksista ja kehittämistarpeista. Koko akkreditointiprosessi kestää noin puoli vuotta. Karvetin Klubitalo on akkreditoitu sen historian aikana kuusi kertaa. Clubhouse Internationalin viimeinen akkreditointi oli tammikuussa 2018, minkä tuloksena Karvetin klubitalolle myönnettiin kolmen vuoden sertifikaatti.

Akkreditointiraportissa mm. todettiin, että Klubitalossa on erittäin vahva yhteisöllinen ja tasa-arvoinen henki. Ilmapiiri on lämmin ja kaikki tuntevat Klubitalon omakseen. Työpainotteinen päivä kytkee jäsenet ja henkilökunnan työskentelemään aamusta asti rinta rinnan. Jäsenet ja henkilökunta ovat hyvin kiireisiä klubitalotyössään, erityisesti keittiöyksikössä. Klubitalolla on hyvin vahva tuetun ja itsenäisen työllistämisen ohjelma, erityisesti nuorille aikuisille suunnattuna.

Akkreditoinnin ainoassa virallisessa suosituksessa todettiin, että Klubitalon tulee tarjota jäsenilleen siirtymätyöpaikkoja. Tämän ehdotuksen vuoksi Klubitalolle onkin vuonna 2020 erityisesti pyritty hankkimaan uusia siirtymä- ja tuettuja työpaikkoja, samalla on uudenaikaistettu omien työpainotteisten päivien sisältöjä vastaamaan nykypäivän työelämää. Näin saamme valmennettua jäsenien työelämä- ja opiskelunvalmiuksia paremmin vastaamaan tämän päivän työelämävalmiuksia.

#### 5. STRATEGIA, TAVOITTEET, ARVIOINTI JA TAVOITEKUVAAJA

Karvetin Klubitalon strategiasta päättää hallitus, henkilökunta ja klubikokous yhdessä. Strategisen suunnittelun esityksen laatii Klubitalon johtaja, jonka pohjalta asian hyväksyvät hallitus ja klubikokous.

Strategiatyötä tehdään yhdessä muun muassa vuosittaisilla Kehittämisristeilyillä, jonka teemana vuoden 2021 keväällä tulee olemaan yhteistyö, Karvetin Klubitalo julkisen palvelutuotannon täydentäjänä. Yhdessä paremmin yhteen toimivat sosiaali-, terveys- ja työllisyyspalvelut.



### 5.1. Toiminnan neljä keskeistä tavoitetta

Karvetin Klubitalon tavoitteita on päivitetty vuodelle 2021. Toiminnassa on keskityttävä entistä enemmän toiminnan tavoitteisiin ja tuloksiin eli vaikuttavuuteen. Toiminnan vaikuttavuutta tullaan lisäämään varsinkin nuorten aikuisten jäsenten kohdalla.

#### Tavoitekuvaaja, Karvetin Klubitalon kuntoutustyön keskeiset tavoitteet, toimintatavat ja tulokset

TAVOITTEET	TOIMINTATAPA	TULOS
1. mielenterveydellinen kuntoutuminen ja syrjäytymisen ehkäisy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aktiivinen osallistuminen psykososiaalisesti kuntouttavaan ja sosiaalisten tilanteiden pelkoa vähentävään yhteisölliseen toimintaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sosiaalinen osallisuus paranee</li> <li>• mielenterveyden vaivat tai masennuksen tunne vähenee</li> </ul>
2. elämänhallinnan ja toimintakyvyn kehittyminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• päivärytmi normalisoituu</li> <li>• aktiivisuus lisääntyy</li> <li>• liikunnallisuus lisääntyy elämässä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vähemmän tarvetta terveydenhuollon palveluille</li> <li>• mahdollisuudet osallistua yhteiskunnassa paranevat</li> </ul>
3. työmarkkina-aseman paraneminen, opiskelemaan pääsy ja oppiminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• työpainotteisten päivien kautta työkokemusta ja osaamista</li> <li>• henkilökohtainen ohjaus lisää tietämystä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• työllistymistä, työllisyysaste kasvaa</li> <li>• omien työelämävalmiuksien selkiytyminen</li> <li>• opiskelemaan pääsy</li> <li>• hyödyllisten taitojen määrä kasvaa</li> </ul>
4. sosiaalisten suhteiden lisääntyminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osallistumalla yhteisöön sosiaalisuus lisääntyy</li> <li>• saa uusia ystäviä ja kontakteja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sosiaalinen osallisuus lisääntyy</li> <li>• yksinäisyys vähenee</li> <li>• syrjäytymisuhka vähenee</li> </ul>

### 5.2. Arviointi

Yksi työn vaikuttavuutta lisäävä keino on henkilökohtaisten suunnitelmien käyttöönotto jäsenille. Näin saamme työkalun, ikään kuin yhteisen tavoitteen, jota kohti edetä, työvalmentajien ja jäsenten yhteiseen käyttöön. Henkilökohtaisen suunnitelman tavoitteet ovat samoja kuin Karvetin

Klubitalon keskeiset tavoitteet ja näiden jäsenkohtaista toteutumista seurataan arvioinnin keinoin. Henkilökohtaisten suunnitelmien laatimisesta, kirjaamisesta ja seurannasta vastaa Klubitalon Työ- ja koulutusyksikkö.

Klubitalotyön vaikuttavuutta arvioidaan itsearvioinnin keinoin. Itsearviointia toteutetaan sähköisin kyselyin kaksi kertaa vuodessa jäsenille (keväisin ja syksyisin) ja kerran yhteistyökumppaneille.

Näiden lisäksi arviointia toteutetaan strukturoidusti havaintoja, palautteita ja kokousmuistioita kirjoittamalla. Näiden materiaalien perusteella pystytään toiminnan vaikuttavuutta raportoimaan aiempaa tarkemmin.

### 5.3 Toiminnan kehittäminen

Vuoden 2020 aikana on selvitetty mahdollisuutta Karvetin Klubitalo Turku -sivupistetoiminnalle. Todettiin, että rahoitusta asialle ei haeta vielä vuonna 2020, vaan edetään tarkempaan suunnitteluvaiheeseen ensin. OTE-säätiö on lähestynyt Klubitaloa yhteistyöajatuksella, jossa valmistellaan yhteisen toiminnan aloittamista Turkuun sijoittuvassa toimipisteessä keskittyen erityisesti työikäisiin nuoriin aikuisiin jäseniin.

Tähän valmisteluun liittyen Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri on aloittamassa entistä avoimemman konseptin mukaisen Psykiatrisen sairaalan (P-sairaala) rakentamisen Turun keskusta-alueelle Mikron tontille ja hankkeen projektipäällikkö on kutsunut Klubitalon johtajan mukaan valmisteluryhmään muiden järjestöjen edustajien kanssa (mm. Itu ry, MTKL, Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset Finfami ry). Tulevassa psykiatrisessa sairaalassa on sote-järjestöille varattuja tiloja, kuten aulatilaa ja neuvottelutilaa. Myös hoitotyössä tullaan käyttämään kokemusasiantuntijoiden palveluja entistä enemmän. Varsinais-Suomen Sairaanhoitopiiri on tutustunut uusiin avoimpiin mielenterveyden laitoshoitokeinoihin Hollannissa, Ruotsissa ja Englannissa. Näiden maiden hoitotoiminnassa järjestöillä on suurempi rooli julkisen toiminnan täydentäjänä kuin Suomessa. Julkisen sektorin kanssa yhdessä tehtävässä kehittämistyössä tavoitteena on järjestöjen työn ja kehittämisasiantuntijuuden käytön lisääminen mielenterveyden laitoshoidossa. Tämän sairaalan on tarkoitus valmistua vuonna 2024 ja Karvetin Klubitalo selvittää mahdollisuuksiaan sijoittaa Karvetin Klubitalo Turku -toimintansa sen läheisyyteen.

Klubitalon johtaja osallistuu myös Suomen hallituksen Tulevaisuuden Sote-keskukset (Sote-uudistus) valmisteluun. Varsinais-Suomessa ollaan perustamassa sote-järjestöjen neuvottelukunta, joka valmistelee sote-uudistusta järjestöjen osalta. Karvetin Klubitalo osallistuu tähän toimintaan kuten Suomen Klubitalojen hallituksessa ollaan sovittu.

## 6. TOIMINTAMUODOT

Klubitalon kuntouttava kokonaisuus muodostuu työpainotteisesta päiväohjelmasta, koulutuksesta, työllistämishjelmasta, vapaa-ajan ohjelmasta ja Reach out –toiminnasta. Lisäksi jäsenten omana toimintana toteutetaan Operaatio Ruokakassin -ruokajako vähävaraisille jäsenille.

## 6.1. Työpainotteinen päivä

Klubitalon psykososiaalinen kuntoutustoiminta jakautuu eri yksiköissä työskentelyyn. Työn tekeminen ja siinä kehittyminen, vastuun ottaminen, oppiminen, yhteisön jäsenenä oleminen ja mielekäs vapaa-ajan toiminta on Klubitalon kuntoutusmallin kannalta keskeistä. Toiminta tarjoaa jäsenelle mahdollisuuden mielekkääseen tekemiseen, uusien taitojen oppimiseen, vanhojen taitojen elvyttämiseen ja sosiaalisten suhteiden luomiseen.

Työpainotteinen päivä toteuttaa eri jäsenten kohdalla erilaisia päämääriä. Se antaa valmiuksia omatoimiseen elämään opettamalla olennaisia työvalmiuksia kuten toimistotöitä, jäsentämällä päivää, ja opettamalla työskentelemään ryhmässä. Se toimii myös yleisenä harjoitteluna työelämää varten. Siirtymätyöhön halukkailta jäseniltä edellytetään, että he ensin ovat osoittaneet aktiivisuutensa ja valmiutensa työskentelemällä Klubitalossa ennen kuin he voivat päästä siirtymätyöhön.

Työpainotteisen päivän rakenne toistuu samanlaisena joka arkipäivä ympäri vuoden.

- aamukokous
- työtehtävien kirjaaminen
- työtehtävien jako
- päivän aikana tapahtuva työvalmennus
- annettava kannustava tai kehittävä palaute tehtävien suorittamisesta

Työpainotteisen päivän tavoitteita

- totuttautuminen säännölliseen päivärytmiin
- kuntouttaminen työelämään luomalla puitteet, joissa työtehtäviä voi tehdä omien voimavarojen puitteissa
- ammatillisten valmiuksien lisääminen ja muiden taitojen parantaminen
- itseluottamuksen nostaminen tarjoamalla onnistumisen elämyksiä

Osa jäsenistä työskentelee yhdessä yksikössä ja toiset useammassa. Kukin jäsen päättää joka aamu erikseen, missä yksikössä hän haluaa työskennellä ja mitä hän haluaa tehdä. Jäsenet osallistuvat vaihtelevasti toimintaan. Toiset osallistuvat ympäri vuoden lähes päivittäin, kun taas toisten osallistuminen saattaa vaihdella huomattavastikin riippuen elämäntilanteesta tai terveydentilasta.

## 6.2. Työyksiköiden tehtävien kuvauksia

Toimistoyksikkö	Aihe:	Tavoite:	Toiminta:	Seuranta:
	Talous ja hallinto	Perehdytetään taloushallinnosta kiinnostuneita jäseniä.	Jäsenten perehdytys ja koulutus toimistotyöhön.	Kirjataan osallistuneet asiakasjärjestelmään. Kirjataan ylös jäsenten onnistumisia ja kehittymistä.
	Tilastointi	Tilastointi toteutetaan Salesforce asiakasjärjestelmällä.	Jäsenten perehdytys tilasto-ohjelman käyttöön.	Kirjataan osallistuneet asiakasjärjestelmään. Kirjataan ylös jäsenten onnistumisia ja kehittymistä.

	Toiminnan arviointi	Arvioidaan jäsenten ja yhteistyökumppaneiden käsityksiä toiminnasta.	Tehdään jäsenkyselyitä ja yhteistyökumppanikysely.	Verrataan saatuja tuloksia aiempiin vuosiin.
	Käsityö- ja taidekerho	Kehittää jäsenten kädentaitoja ja tuottaa mielihyvää	Käsityökerho kokoontuu noin kerran kk:ssa ja taidekerho kysynnän mukaan	Tilastoidaan osallistujat.
	Viestintä	Kehitetään jäsenten viestintätaitoja.	Laaditaan lehti, päivitetään koti- ja Facebook-sivuja.	Arkistoidaan viestintämateriaalia.
<b>Nuorten aikuisten yksikkö Karvettilä</b>				
	<b>Aihe:</b>	<b>Tavoite:</b>	<b>Toiminta:</b>	<b>Seuranta:</b>
	Työ ja koulutus	Yleisten työ- ja opiskeluvaihtoehtojen kehittäminen. Sosiaalisen toimintakyvyn vahvistaminen. Uraohjaus ja matalan kynnyksen tutustuminen työelämään.	Henkilökohtaiset suunnitelmat ja uraohjaus. Yhteistyö eri toimijoiden kanssa. Valmentavat ryhmät ja tutustumiskäynnit nuorien kanssa.	Tilastointi. Havainnointi ja keskustelut.
	Matalan kynnyksen toiminta	Syrjäytymisen ehkäisy. Sosiaalisten kontaktien muodostaminen ja ylläpito. Vertaistuki.	Tuki sosiaalisiin vuorovaikutussuhteisiin. Monipuolinen ryhmätoiminta.	Tilastointi ja kyselylomakkeet.
	Tilastointi ja tiedottaminen	Toiminnan laadun seuranta ja kehittäminen. Toiminnan näkyvyyden lisääminen. Uusien nuorten tavoittaminen.	Kehitetään toimintaa tilastotiedon perusteella. Näkyvyys sosiaalisessa mediassa. Tiedottaminen yhteistyökumppaneille.	Tilastointi, havainnointi ja kyselyt.
	Jalkautuminen nuorten arkeen	Arkielämän taitojen vahvistaminen. Nuorten elämäntilanteen ja tavoitteiden kartoittaminen.	Henkilökohtainen tuki ja valmennus. Tavoitesuunnitelman laatiminen.	Henkilökohtaiset keskustelut, tavoitesuunnitelma ja kyselyt.
	Terveellisten elintapojen edistäminen ja kulttuuriohje	Terveellisemmän elämäntavan omaksuminen ja fyysisen toimintakyvyn ylläpitäminen. Taide- ja	Lajikokeilut, luontotoiminta, nuorten keittiövuoro, kulttuuri- ja	Tilastointi, kyselyt.

	Imat	kulttuurielämysten tarjoaminen.	liikuntaryhmät.	
<b>Keittiöyksikkö</b>				
	<b>Aihe:</b>	<b>Tavoite:</b>	<b>Toiminta:</b>	<b>Seuranta:</b>
	Työkyvyn ylläpito, ergonomia	Terveellisempien elämäntapojen omaksuminen ja ergonomisten työtapojen oppiminen	Kaupassa käynti, ruuan valmistus, puhtaanapito, ruokalistan suunnittelu ja työasentojen huomioiminen.	Työtehtävien kirjaus, tilastointi. Yksikkökokouksissa keskustellaan toiminnan sisällöstä ja vaikutuksista jäseniin.
	Hygienia, puhtaanapito ja laitteet	Korkea hygieniataso ja ruuan laatu. Säännösten mukaan toimiminen.	Keittiön ja ruokasalin puhtaanapito. Laitteiden säännöllinen huolto.	Tarkistusraportti, arkistointi omavalvontakansioon.
	Talous	Pyritään pitämään keittiön talous +/- nollassa. Hyödynnetään ja jatkojalostetaan Klubitalon puutarhan antimia.	Hankitaan tukusta isompia eriä tilaisuuksiin. Hyödynnetään tarjouksia ja oman puutarhan antimia.	Oma talousseuranta.
	Koulutus	Tavoitteena lisätä tietoutta elintarvikkeista, ruuanvalmistuksesta ja hygieniasta.	Jaetaan tietoa. Käydään messuilla ja vierailuilla. Hygieniapassin suorittaminen mahdollista.	Tilastointi. Keskustellaan koulutuksen merkityksestä. Seurataan suoritettujen hygieniapassien määriä.
	Juhlat	Järjestää tunnelmallisia ja mieleenpainuvia juhlahetkiä yhteisölle.	Yksiköt yhdessä jäsenten kanssa suunnittelevat ja toteuttavat juhlahetket.	Tilastointi. Keskustelu onnistumisista.
<b>Työ- ja koulutusyksikkö</b>				
	<b>Aihe:</b>	<b>Tavoite:</b>	<b>Toiminta:</b>	<b>Seuranta:</b>
	Asiakasohjautuminen	Työikäisten jäsenten hankkiminen	Asiakasohjauksen lisääminen yhteistyökumppaneiden kanssa	Tilastointi
	Siirtymätyöpäikköjen hankkiminen ja hallinnointi	saada lisää pysyviä tuettuja työtehtäviä	Kontaktointi, järjestelyt, perehdytys	Yhteydenotot kirjataan. Tilastointi.
	Työelämäohjaukset ja	Jäsenten työllistyminen. Saada jäsenet	Työpaikkatiedotus.	Yhteydenotot kirjataan. Tilastointi.

	tiedotus	tuntemaan itsensä tarpeellisiksi.	Henkilökohtainen tuki hakemusten ja CV:n laatimisessa.	
	Opiskelu ja muut kurssit	Opiskelu parantaa jäsenten työllistymismahdollisuuksia ja kehittää muuta osaamista.	Kannustetaan opiskeluun ja autetaan opiskeluasioissa. Tarjotaan mahdollisuus ATK-oppimiseen.	Tilastointi
	Yhteistyö sosiaaliviranomaisten kanssa	Parantaa jäsenten elämänlaatua ja heidän tietoisuuttaan etuuksista.	Tiedottaminen jäsenille etuuksista, joita heidän on mahdollista hakea.	Tilastointi. Kysely selvittämään jäsenten mielipidettä ohjauksen onnistumisesta.

### 6.3. Yhteydenpito jäseniin, Reach Out -toiminta

Reach out on kaikkia jäseniä palveleva toimintamuoto. Toiminnan välineinä ovat yhteydenotot puhelimitse ja sähköpostitse, koti- ja sairaalakäynnit sekä lehti. Kaikki yhteydenotot kirjataan sähköiseen Reach out -rekisteriin. Monet jäsenet tapaavat toisiaan myös Klubitalon ulkopuolella normaalien ystävyysuhteiden tapaan. Näin Klubitalon ansiosta monille jäsenille syntyy sosiaalinen verkosto, joka antaa vertaistukea myös arkielämän vaikeuksissa.

Aihe	Tavoitteet	Sisältö ja keinot tarkemmin	Seuranta
Pyrkiä tietämään jäsenten elämäntilanne ja terveydentila	Tavoittaa henkilökohtaisesti mahdollisimman suuri osa jäsenrekisterissä olevista jäsenistä vuoden aikana. Jos aktiivijäsentä ei ole vähään aikaan näkynyt eikä tiedetä, mitä hänelle kuuluu, jäsenen otetaan yhteyttä.	Kerran viikossa yksiköissä käydään läpi niissä työskentelevät jäsenet ja päätetään kehen jäsenen pitää ottaa yhteyttä.	Rekisteriin kirjataan yhteydenotto (puhelinsoitto, kortti tai käynti) sekä mitä jäsenelle kuuluu.
Klubitalolehti ja	Pidetään osoiterekisteri ajan tasalla.	Osoiterekisteri pidetään ajan tasalla.	Annetaan Klubitalolla tai postitetaan kaikille jäsenille-
Ystävänpäiväkortti	Kontaktin saaminen passiivijäseniin		Lähetetään kaikille passiivijäsenille

#### 6.4. Kuljetuspalvelu

Klubitalolla on ollut koko toimintansa ajan jäsenten kuljetuksia varten tila-auto. Klubiauto on klubitalotoiminnalle välttämätön. Klubitalon auto hakee kuljetusta tarvitsevat raisiolaiset ja naantalilaiset jäsenet aamulla ja vie heidät iltapäivällä takaisin kotiin.

Autolla kuljetetaan jäseniä tarvittaessa myös terveyskeskuksiin, mielenterveystoimistoon ja sairaaloihin. Autolla kuljetaan erilaisiin liikunta- ja harrastustoimintoihin sekä tehdään retkiä.

#### 6.5. Asumisen tukeminen

Klubitalo auttaa jäseniä asumisasioissa. Asumisen tukea annetaan: asunnon hankkimisessa, vuokrasopimuksen laatimisessa vuokranantajan kanssa, muuttoilmoituksen tekemisessä, sähkösopimuksen tekemisessä sekä kotivakuutuksen ottamisessa, asumistuen hakemisessa, muutoissa ja pienissä korjaustöissä.

#### 6.6. Ilmaisruoan jako, Operaatio ruokakassin toimintana

Klubitalolla jaetaan vähävaraisille jäsenille tiistaisin ja torstaisin Operaatio ruokakassin jaosta ja lähikaupoista saatavaa ilmaisruokaa. Ilmaisruoka on pääosin kauppojen käytöstä poistuvaa ruokaa. Klubitalo maksaa ruuan kuljetuksista vastaaville kilometrikorvauksen.

#### 6.7. Muu jäsenten tuki ja heidän osaamisensa kehittäminen

Jäsenten pyynnöstä Klubitalon työntekijät ovat yhteydessä mm. TE-toimiston asiantuntijoihin, sosiaaliviranomaisiin, edunvalvojiin, Kelaan ja terveydenhuollon viranomaisiin.

Työvalmentajat auttavat jäseniä heidän asioidensa hoidossa viranomaisten kanssa sekä erilaisten hakemusten ja selvitysten tekemisessä. Henkilökunta auttaa jäseniä myös tarvittaessa saamaan heidän tarvitsemiaan terveydenhoidon palveluita.

Jäsenten ATK-valmiuksia pyritään kehittämään koko yhteisön kesken. Osana työpainotteista päivää on osaavalla jäsenellä mahdollista opettaa toista asiaa osaamatonta jäsentä tietokone tai älypuhelimien käytössä. Joko laitteiden käyttämisen, asentamisen tai ohjelmien käytön tasolla.

Niille jäsenille, joilla ei kotonaan ole mahdollisuutta hoitaa vaatehuoltoaan, on Klubitalolla tarjolla vaatteiden pesu- ja korjausmahdollisuus.

### **7. YHTEISTYÖ**

Karvetin klubitalolle on vuosien mittaan syntynyt luottamukselliset ja laajat yhteistyösuhteet alueellamme virkamiesten, poliittisten luottamushenkilöiden, terveydenhoidon henkilöstön, sote-

järjestöjen ja oppilaitosten kanssa. Myös jatkossa on tärkeää toimiminen Suomen Klubitalot ry:n hallituksessa sekä muu yhteistyö suomalaisten Klubitalojen kanssa.

Siirtymätöiden ja tuettujen työllistymismahdollisuuksien lisäämiseksi Klubitalo pyrkii pitämään yhteyttä ja löytämään uusia yhteistyökumppaneita kaikenlaisista organisaatioista kuten yrityksistä, säätiöistä, järjestöistä ja julkisesta sektorista.

Naantalin kaupungin sosiaalityöntekijä käy Klubitalolla informoimassa sosiaaliasioista. Jäsenten on mahdollisuus käydä hänen kanssaan myös kahdenkeskisiä keskusteluja. Mielenterveyden Keskusliiton tiedotuspiste jakaa kerran kuukaudessa informaatiota mm. mielenterveyskuntoutujien kuntoutuskursseista jäsenille ja myös muille kiinnostuneille. Naantalin ja Raision diakonit käyvät kerran kuukaudessa keskustelemassa jäsenten kanssa. TE-toimiston asiantuntijat käyvät kolmesti vuodessa pitämässä infon työllisyysasioista.

Hyvinvointiin tai työelämään laajasti liittyviä kaikille avoimia infotilaisuuksia pidetään Klubitalon tilaisuustilassa kerran kuukaudessa.

Yhteistyökumppani		Keinot	Tavoitteet	Seuranta
<b>Kunnat</b> Naantali, Raisio, Rusko ja Perusturvakuntayhtymä Akseli	Poliittiset päättäjät ja virkamiehet (taloudesta vastaavat) Sosiaalitoimisto, Mielenterveysyks ik. psyk. klinikka, terv.keskukset, Psyk. Sairaala Etsivä nuorisotyö	Klubitalon tuntemus Luottamus klubitaloa kohtaan Klubitalon henkilökunnan luottamukselliset suhteet sosiaalitoimen ja terveystoimen kanssa	Talous turvattu  Jäsenet saavat sosiaalietuudet ja terveyspalvelut, joita tarvitsevat. Tiedottavat Klubitalosta jäsen ehdokkaille Uusien jäsenten ohjaaminen	Toimintakertomus ja tilinpäätös.  Jäsenkysely  TVS
<b>Klubitaloyhteisö:</b> CI ja Suomen Klubitalot ry Yksittäiset klubitalot	Akkreditointiasasto Kv. koulutuskeskus Kv. klubitalokonferenssit ja Suomen klubitalojen verkoston tilaisuudet ja toiminta verkoston laatutyöryhmässä ja	Akkreditointiprosessi Kv. klubitalokoulutus Aktiivinen osallistuminen: puheenvuorojen pitäminen, raportointi jälkikäteen. Keskinäinen yhteistyö	Laadun varmennus Ammattitaito, perehtyminen klubitalomalliin Tiedon saanti, kokemusten vaihto ja yhteiset tapahtumat. Uusien Klubitalojen toiminnan perustamisen ja toiminnan käynnistymisen tukeminen.	Klubitalon akkreditointi oli tammikuussa 2018 Akkreditointiraportti Jutut Klubitalon lehdessä Tilaisuuksien ja niihin osallistuneiden klubilaisten kirjaaminen Klubitalojen toiminnan laadunarviointimene



	työllistämiskomiteassa			telmien kehittäminen.
<b>Potilas- ja omaisjärjestöt</b> Mielenterveysyhdyt. ITU, MTKL, FinFami Turku		Seminaarit, yleisötilaisuudet, yhteiset tilaisuudet, messut	Tiedon saaminen ja vaihtaminen, tapahtumien järjestäminen klubitalon jäsenille	Tilaisuuksien ja niihin osallistuneiden klubilaisten kirjaaminen
<b>Oppilaitokset</b> Raseko, Turun AKK, Turun ammatti-instituutti Kaarinan sos. ja terveysalan oppilaitos		Harjoittelijoita ja vierailijaryhmiä	Harjoittelijoiden saaminen klubitaloon (2-4 vuodessa). Tiedon levittäminen Karvetin klubitalosta ja klubitalomallista	Tilaisuuksien ja osallistujamäärien kirjaaminen. Harjoittelijoiden määrä.
<b>Naantalin ja Raision seurakunnat</b>		Henkilökohtainen kanssakäyminen	Vapaaehtoistyöntekijöitä Leiritiloja Siirtymätyöpaikkoja	Tilaisuuksien kirjaaminen
<b>Vaisaaren palvelutalo, ASPA</b>		Henkilökohtainen kanssakäyminen	Jäsenten asumisasioiden järjestäminen ja muu yhteistyö	Kontaktien seuranta
<b>OTE-säätiö</b>		Henkilökohtainen kanssakäyminen Jäsenten ohjaus tarvittaessa	Oikean työllistymispolun löytäminen	Kontaktien seuranta
<b>Viranomaiset</b> TE-toimisto ja ELY-keskus Kuntien työllisyyspalvelut	-Työ- ja elinkeinohallinnon virkamiehet  -Kuntien	Ohjausyhteistyö, infotilaisuudet, sijoitusmahdollisuudet	Nuorten aikuisten työllistyminen ja opiskelemaan pääseminen	Kontaktien seuranta

## 8. VAPAA-AJAN OHJELMA

Karvetin Klubitalon vapaa-ajan ohjelmasta vastaavat ja sitä järjestävät kaikki Klubitalon yksiköt ja työntekijät.

Kalendaariset juhlat, joita vietetään Klubitalolla: Uuden vuoden aatto, ystävänpäivä, pääsiäinen, vappuaatto, juhannusjuhla, Halloween ja jouluaatto. Muita yhteisiä iltatilaisuuksia jäsenten kiinnostuksen mukaan.

Viikonloppukahvila pidetään auki jäsenten ylläpitämänä kysynnän mukaan. Retket luontoon. Kesällä marjaretkiä ja syksyllä sieniretkiä. Kesällä teemme jäsenten toiveiden mukaisia retkiä.

Liikunnallisia päiviä järjestetään vuoden mittaan Naantalin seurakunnan leirikeskuksessa Soiniemessä ja Raision seurakunnan leirikeskuksessa Viherlahdessa sekä Naantalin ja Raision kaupunkien leirikeskuksissa.

Karvetin Klubitalo kannustaa jäseniään liikunnalliseen elämäntapaan ja terveellisiin elämäntapoihin. Joka päivä pidetään lounaan jälkeinen kävelyhetki. Muita liikuntamuotoja ovat vesijumppa, uinti, keppijumppa, biljardi, tuolijumppa ja keilaus. Naantalin kaupunki tarjoaa vesijumpan ja biljardin ilmaiseksi.

Käsityökerho kokoontuu kerran kuussa ja taidekerho jäsenten kiinnostuksen mukaan. Kädentaito-, osaava nainen- sekä kirja- ja ruokamessuille osallistutaan Turussa. Teatterissa käydään kerran vuodessa ja elokuvareissuja järjestetään kysynnän ja tarjonnan mukaan. Taidenäyttelyissä käydään kaksi kertaa vuodessa. Turun keskustassa (torireissut) käydään noin kerran kuussa. Tuolloin jäsenet voivat hoitaa asioitaan, käydä ostoksilla ja kahvilla.

Klubitalon kehittämisristeily on kevättalvella ja perinteinen koko Klubitalon yhteinen kesäretki järjestetään johonkin Etelä-Suomessa olevaan kohteeseen.

## 9. NUORTEN AIKUISTEN YKSIKKÖ (KARVETILA)

Vuonna 2014 projektihankkeena aloitettu Karvettilan nuorisotoiminta on saatu kiinnitettyä pysyväksi osaksi Karvetin Klubitalon toimintaa. Karvettilan toiminnan päätavoitteita ovat nuorten aikuisten syrjäytymisen ehkäisy, nuorten työ- ja opiskeluvälmiöiden kehittäminen sekä sosiaalisen ja psyykkisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen.

Tähän pyritään tarjoamalla nuorille matalan kynnyksen kohtaamispaikka, tavoitteellista valmennusta opiskelu- ja työelämään suuntautuen sekä vapaaehtoisuuteen perustuvaa avointa ja ohjattua toimintaa. Yhteistyössä nuorten kanssa ideoidussa ja ylläpidetyssä kohtaamispaikassa nuorilla on myös mahdollisuus muodostaa ja ylläpitää sosiaalisia kontakteja sekä saada

vertaistukea. Henkilökohtaisten tavoitesuunnitelmien avulla kartoitetaan nuorten elämäntilanteita ja henkilökohtaisia tavoitteita.

Karvettilassa työskentelee tällä hetkellä yksi työvalmentaja. Nuoriin aikuisiin erityisesti suunnatun työskentelyn avulla voidaan tarttua paremmin nuorten aikuisten ja etenkin opiskelijoiden yleistyneisiin mielenterveysongelmiin ja niihin sidoksissa oleviin opintojen kesken jäämiseen ja työttömyyteen.

Terveysten- ja hyvinvoinninlaitoksen mukaan 20 %:lla nuorista esiintyy masennusoireilua ja masennushäiriöiden vuoksi vuosittain myönnetään 3500 uutta työkyvyttömyyseläkettä. Tavoitteellisen uraohjauksen avulla tuetaan nuorten aikuisten siirtymistä työ- ja opiskeluelämään. Henkilökohtaisen tavoitesuunnitelman avulla kartoitetaan ja seurataan nuorten tavoitteita.

Työllistymistä tukevia kursseja (mm. työelämätaidot, hygieniapassikurssi) järjestään säännöllisesti nuorten tarpeet huomioiden. Verkostoyhteistyötä eri toimijoiden (mm. TE-toimisto, kuntouttava työtoiminta, oppilaitokset) kanssa laajennetaan, jotta jäsentemme kynnys eri toimijoiden palveluiden piiriin madaltuisi. Eri oppilaitoksiin ja työpaikkoihin suuntautuvien tutustumiskäyntien avulla madalletaan nuorten kynnystä tutustua työelämään. Klubitalolla vieraillee säännöllisesti TE-toimiston virkailija, diakoni ja sosiaalityöntekijä.

Vuonna 2021 järjestetään suunnitelmallisempia ja mielekkäitä työpainotteisia päiviä, joiden avulla kehitetään nuorten yleisiä työ- ja opiskeluvalmiuksia ja vahvistetaan nuorten sosiaalista toimintakykyä. Tavoitteena on myös työpainotteisiin päiviin osallistuvien nuorten aikuisten lukumäärän kasvattaminen. Uraohjauksen noustessa suurempaan rooliin, Karvettila säilyy edelleen matalan kynnyksen kohtaamispaikkana, joka pyrkii tavoittamaan syrjäytymisvaarassa olevia nuoria ja toimimaan mielenterveysongelmia ennalta ehkäisevänä palveluna. THL:n mukaan nuorten aikuisten mielenterveysongelmiin johtavia riskitekijöitä ovat mm. huonot sosiaaliset suhteet, vieraantuneisuus ja syrjäytyneisyys. Eri arvioiden mukaan Suomessa on 50 000 – 100 000 syrjäytyntä nuorta. Matalan kynnyksen kohtaamispaikka pystyy vastaamaan näihin tarpeisiin.

Matalan kynnyksen ryhmätoiminnan tavoitteena on nuorten psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen sekä mielekkääseen toimintaan osallistumisen mahdollistaminen. Toiminnan ohessa nuorilla on turvallinen ympäristö uusien sosiaalisten kontaktien muodostamiseen, kokemusten jakamiseen ja vuorovaikutustaitojen harjoitteluun. Monipuolista toimintaa suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa. Luonnossa liikkuminen lisää tutkitusti mielen hyvinvointia, joten säännöllistä luontotoimintaa jatketaan Ihan pihalla-ryhmän ja erilaisten retkien merkeissä. Iltakarvettila on vakiintunut osaksi Karvettilan ohjelmaa ja se koetaan hyödylliseksi. Iltatoiminnan järjestäminen vaatii kaksi ohjaajaa, joten toimintaa jatketaan resurssien mukaan. Erilaisten retkien ja iltatoiminnan avulla myös ne nuoret, jotka ovat siirtyneet työ- ja opiskeluelämään voivat edelleen osallistua Karvettilan toimintaan ja saada tarvitsemaansa tukea.

Päivittäisen toiminnan lomassa harjoitellaan arkielämässä selviytymiseen tarvittavia taitoja (mm. nuorten keittiövuoro, yhteisten tilojen siistiminen). Nuorten vastuulla säännöllisesti oleva keittiövuoro on havaittu myös toimivaksi tavaksi osallistaa nuoria mukaan työpainotteiseen päivään. Edellisten vuosien tapaan nuoria osallistetaan Klubitalotoiminnan työtehtäviin myös kummijäsen-toiminnan ja vertaisohjaajaryhmien ohjaamisen kautta. Yhteistyötä eri yksiköiden

välillä jatketaan (mm. Klubilehden tekeminen yhdessä toimisto- ja hallintoyksikön kanssa). Päivittäin järjestettävän päivätoiminnan ja vapaa-ajan aktiviteettien järjestämisen lisäksi nuoret saavat halutessaan tukea ja ohjausta arkeensa yksilökeskusteluiden kautta.

Edellisvuosien tapaan nuorten ryhmä elää jatkuvassa muutoksessa. Nuoret ohjautuivat mukaan toimintaan psykiatrisen poliklinikan ja TE-toimiston kautta sekä toiminnassa jo mukana olevien nuorten tai Klubitalon jäsenten kautta. Tavoitteena on, että toiminnassa on aktiivisesti mukana 30 nuorta sekä muiden tukitoimien ja Reach out-toiminnan kautta 10-15 nuorta.

## **10. KLUBITALON TILAT**

Klubitalo toimii Karvetin kartanon entisessä päärakennuksessa, kahdessa kerroksessa. Käytössä on 306 neliötä. Tiloissa toimivat eri yksiköt. Nuorten aikuisten ryhmällä on oma viihtyisä tilansa, Karvettila. Akkreditoinneissa Klubitalon tiloja on aina kehuttu toimiviksi ja viihtyisiksi. Talo on vuokrattu Naantalın kaupungilta.

Klubitalon pihalla on pieni hyötypuutarha, mitä viljellään klubitalotyönä. Pihalla on myös grilli ja katettu rakennelma. Pihan tarjoaa lämpimänä vuodenaikana hyvän mahdollisuuden virkistäytymiseen, pihapeleihin ja grillijuhliin. Puutarhaliitto myönsi kunniakirjan pihakilpailussa Karvetin Klubitalolle elokuussa 2018.

## **11. TALOUS**

Toiminta rahoitetaan kuntien tukemana (Naantali, Raisio ja Perusturvakuntayhtymä Akseli) sekä Sosiaali- ja terveystalouden avustuskeskuksen (STEA) avustuksilla. STEA:lta haetaan vuodelle 2021 kohdennettua toiminta-avustusta.

Vuosi 2021 näyttöytyy sosiaali- ja terveystalouden järjestöille taloudellisesti edellisiä vuosia epävarmempana. Koronavirusepidemia on heikentänyt julkista taloutta ja Veikkauksen rahoitusta on ennakoitu olevan vähemmän jaossa kuin aiemmin. Tältä näyttää valtion talousarvion 2021 mukaan. Tämä vaikuttaa myös Klubitalon talouteen niin, että on odotettavissa toimintarahoituksen laskua vuodelle 2021 ja tämän myötä jäsenoimintaa on mahdollisesti hieman supistettava. Lisäksi toiminnan omarahoitusosuuksia on lisättävä. Tulemme painottamaan Klubitalolle ilmaisia toimintoja ja joudumme nostamaan jäsenten maksamia omavastuita toimintoihin osallistumisen kohdalla.

Taloushallinnassa siirrytään sähköiseen kirjanpitoon, joka on nykyaikaisena järjestelynä käytössä jo suurimmassa osassa organisaatioita. Paperilaskuista ollaan siirrytty yleisesti sähköiseen laskutukseen ja paperien mappiarkistoinnista sähköiseen johdon raportointijärjestelmään, joka helpottaa selvästi taloustilanteen ennakoimista arjen johtamistyössä ja taloushallinnossa. Näin laskuja ei enää tarvitse maksaa, arkistoida paperisena, merkitä niihin tilikarttatietoja, vaan ne tulevat vain sähköiseen järjestelmään hyväksyttäviksi. Tämä vaatii luonnollisesti hieman taloudellista lisäpanostusta tilitoimistopalveluihin, mutta jättää toisaalta enemmän aikaa Klubitalon ydintehtävien hoitamiseen, joka on jäsenten kanssa työskentely, ei monimutkaisen

järjestökirjanpidon pyörittäminen. Se on järkevämpää jättää ammattilaisille ja keskittyä omaan ydintehtävään.

Karvetin Klubitalo järjestää raisiolaisille jäsenilleen kuljetuspalvelun, jotta nämäkin voivat helposti osallistua Klubitalon toimintaan. Tämän vuoksi Klubitalolle tila-auto on välttämätön.

Kuntoutustoimintaan osallistuvilta Klubitalon jäseniltä ei peritä käynti- eikä jäsenmaksuja. Kuntoutustoimintaan osallistuvat jäsenet työskentelevät Klubitalolla päivät korvauksetta ja vapaaehtoisesti. Yhdistyksen kirjanpidosta ja palkkalaskennasta vastaa edelleen Tilitoimisto Johanna Immonen OY.

Talouden tarkempi erittely on seuraavassa talousarviossa.

## 11.1. Talousarvio 2021

Talousarvio vuodelle 2021	Talousarvio 2020	Talousarvio 2021
<b>MYYNTITUOTOT (Varsinaisen toiminnan tuotot)</b>		
3101 Avustus Raisio	76000	76000
3102 Avustus Naantali	92000	92000
3103 Avustus muut kunnat	19000	19000
3104 Ruokailumaksut	17016	18000
3107 STEA -avustus	140484	142000
3108 Paikka auki -hanke	18000	0
3116 Asiakas ja osallistumismaksut (omavastuut)	1000	2000
<b>VARSINAISEN TOIMINNAN TUOTOT YHTEENSÄ</b>	<b>363500</b>	<b>349000</b>
<b>Henkilöstökulut</b>		
Työntekijöiden palkat ja palkkiot		
5000 palkat	198038	185000
<b>Henkilösivukulut</b>		
Eläkekulut		
Maksetut eläkkeet		
6000 Tyel -maksut palkoista	42246	38000
Muut henkilösivukulut		
6400 Tapaturma, työttömyys ja ryhmähenki	13716	12000
6602 Jäsenten vakuutus	1000	1000
<b>Liiketoiminnan muut kulut</b>		
Vapaaehtoiset henkilösivukulut		
7001 Henkilökunnan koulutus	1500	1500
7002 Tyky-toiminta	8500	8500
Matkakulut		
7800 Matkakulut	3500	3500
Muut liikeykulut		
8700 Vuokrat	28500	29000
8701 Kalustohankinnat	1000	1000
8704 Muut toimitilakulut	5840	6000
8705 Asiakaskulut, jäsentilaisuudet	6000	6000
8707 Materiaalit, kirjallisuus ja lehdet	2000	2000
8710 Autokulut, jäsenten kuljetukset	8000	8000
8712 Elintarvikeostot ja keittiötarvikkeet	12000	12000
8713 Ulkopuoliset palvelut	2000	2500
8714 Markkinointi ja mainoskulut	1000	1000
8715 Jäsenten matka- ja ruokakulut	6000	6000
8716 Puhelin- ja ICT -hankinnat	1000	1000
8717 Kone- ja laitevuokrat, leasing -maksut	2500	3000
8718 Hallinto-, puhelin- ja toimistokulut	5000	5500
8719 Jäsenyydet	1000	1500
8720 Jäsenten liikunta	1500	1000
8721 Ohjelmistokulut	2000	3000

8722 Taloushallintopalvelut	4500	6000
8723 Kokous ja neuvottelukulut	500	500
8790 Käsityökerho ja taidekerho	1000	1000
8791 Nuorten aikuisten ryhmätoiminta	2000	1500
8792 Operaatio ruokakassi	2160	2500
<b>TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ</b>		
<b>Rahoitustuotot ja -kulut</b>		
Sijoitus ja rahoitustoiminnan tuotot		
9090 Osinkotuotot ja kurssimuutokset	500	500
<b>TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ ENNEN SATUNAISIA ERIÄ</b>		
<b>TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ ENNEN TILINPÄÄTÖSSIIRTOJA JA VEROJA</b>		
<b>TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)</b>	0.00	0,00