

Raision nuorisovaltuuston kannanotto nuorille tarjottavista maksuttomista liikuntamahdollisuuksista Raisiossa

Raision nuorisovaltuusto on kokouksessaan 21.10.2019 asettanut työryhmän pohtimaan maksuttomien liikuntamahdollisuuksien takaamista raisiolaisille nuorille. Kokouksessa käytiin keskustelua sosiaali- ja terveyslautakunnan käsittelemästä Icehearts-hankkeesta, jonka tavoitteena on tarjota nuorille mahdollisuuksia liikkua matalalla kynnyksellä. Sosiaali- ja terveyslautakunta päätti kokouksessaan 16.10.2019 jättää hankkeen pöydälle ja sen käsittelyyn palataan lautakunnan vuoden 2021 talousarvion yhteydessä. Icehearts on esimerkki sosiaalityön tekemisestä lasten ja nuorten kanssa. Nuorten liikuntamahdollisuuksien tulisi olla pitkäkestoisia ja pysyviä, jotka tukevat nuoren kehitystä. Jatkossa olisi tarkoituksena löytää uusia keinoja syrjäytymisen ennaltaehkäisyyn esimerkiksi joukkueurheilun avulla. Nuoria voidaan myös tutustuttaa kaupungin tekemään sosiaali- ja kasvatustyöhön uusilla maksuttomilla liikuntamahdollisuuksilla.

Raisiossa on lähiaikoina käyty paljon keskustelua nuorten liikuntamahdollisuuksista. Sosiaali- ja terveyskeskus sekä sivistyskeskus on käsitellyt nuorille maksuttomien liikuntamahdollisuuksien takaamista sekä nuorten syrjäytymistä ehkäisevää työtä. Nuorisovaltuusto haluaakin yleisesti nostaa keskusteluun nuorille maksuttomat liikuntamahdollisuudet Raisiossa. Nuorille voidaan tarjota mahdollisuuksia monin tavoin. Pienillä panostuksilla sekä yhteistyöllä urheiluseurojen kanssa voidaan tehdä ehkäisevää työtä jolla on pitkäaikainen merkitys. Nuorisovaltuusto kuitenkin painottaa, että Icehearts on vain yksi toimintatapa päästä hyviin tavoitteisiin. Raisiossa voitaisiin yleisesti tarkastella mahdollisuuksia tarjota nuorille lisää maksuttomia liikuntamahdollisuuksia. Hyvää on kuitenkin se, että kaupunki tarjoaa jo tällä hetkellä esimerkiksi koulujen ja Raisio-opiston kautta halpoja sekä maksuttomia mahdollisuuksia liikkua vapaa-ajalla. Myös MIHI-yhteistyö, joka toimii Raisiossa on hyvä esimerkki kaupungin harjoittamasta aktiivisuudesta. Kuitenkin monissa lajeissa on tarvetta lisäryhmille. Huomioon otettavaa on tietenkin myös se, että Raision alakouluissa tarjotaan liikunnallista kerhotoimintaa. Tämä kerhotoiminta on kuitenkin vain kausittaista ja pitkäjänteisyys toiminnasta puuttuu.

Icehearts on kuitenkin enemmän kuin pelkkää harrastustoimintaa. Yhteisöllisyyden luonti ja sen ennalta ehkäisevä vaikutus syrjäytymiseen korostuu kaikessa toiminnassa. Yhteisö, jonka peruspilareina ovat ammattitaitoiset aikuiset kantavat lapsia nuoruuteen ja nuoria aikuisuuteen liikunnan keinoin. Yhteinen tekeminen on koko hankkeen pääpilari. Urheiluharrastuksen ohjaamisen lisäksi kasvattajat eli joukkuevalmentajat ovat joukkuelaisten tukena arjen tilanteissa. Itsessään liikunta ei ole päämäärä vaan turvallisen yhteisön luonti. Yhteisö, joka itsessään toimii yhtenä turvasatamana. Tärkeintä on nähdä asia yksilötasolla. Nuorisovaltuustona

haluamme tuoda esiin syrjäytymistä ennalta ehkäisevän toiminnan tarpeellisuuden. Syrjäytymistä ehkäistään, mutta samalla rahaakin säästyy. Eikä kyse ole mistään pienistä summista. Yhden, pienestä lapsesta alkaen syrjäytyneen arvioidut elinkaarikustannukset yhteiskunnalle ovat noin miljoona euroa. Tähän verrattuna Icehearts-hankkeeseen osallistuminen olisikin vain pieni kuluerä kaupungille. Työn vaikuttavuudesta yksilön hyvinvointiin sekä yhteiskunnan kustannuksiin on saatu jo nyt paljon vakuuttavaa tutkimusnäyttöä.

Miltä tuntuisi olla kuulumatta mihinkään? Varsinkin aikana jolloin tehdään elämän kannalta tärkeimpiä päätöksiä. Nuoruudessa yhteisöllisyys on itsetuntoa kohottava voimavara, jonka avulla pystyy ponnistamaan vaikeistakin olosuhteista. Monelta nuorelta puuttuu kuitenkin ympäriltään yhteisö. Yhteisö, joka tukee silloin kun on vaikeaa. Valtakunnallisen kouluterveyskyselyn mukaan 15% tytöistä ja 6% pojista tuntee olevansa yksinäinen. Tässä nähdään yhteisön puuttumisen konkreettiset vaikutukset. Kaikilla ei ole kotona sisaruksiakaan. Icehearts ei tietenkään ole ainoastaan syrjäytymistä ennaltaehkäisevää sosiaalityötä vaan myös luo lapsille pitkäkestoisen ja turvallisen läsnäolon läpi kasvun nivelvaiheiden.

Syrjäytyneet lapset eivät pahimmassa tapauksessa aikuisuudessakaan päädy työelämäänsä normaalisti, vaan jäävät sen ulkopuolelle. Silloin heistä tulee kunnalle enemmän kustannuksia kuin jos tilanteeseen olisi puututtu jo ajoissa. Hanke on osoittautunut toimivaksi esimerkiksi naapurikunnassamme Turussa. Se on tutkitusti vaikuttava työväline, tuki ja yhteistyökumppani kunnan peruspalveluille lasten kanssa tehtävässä työssä.

Pöydällä olevan esityksen (esittänyt Sosiaalitoimen johtava asiantuntija Arja Iho) mukaisesti Icehearts tulisi kokeilu-uotoisena Raisioon, mikä tarkoittaisi kahden joukkueen perustamista kahdeksitoista vuodeksi. Toinen joukkue olisi pojille ja toinen tytöille. Ikäluokat Raisiossa ovat kooltaan noin 250 lapsen kokoisia. Kokeiluun osallistuisi enimmillään 40-50 lasta, mikä tarkoittaisi noin 20% ikäluokan lapsista. Ennalta ehkäisevä toiminta voitaisiin näin kohdistaa

Mukana vakituisesti pienemmistä kunnista ovat muun muassa Riihimäki (29 000 asukasta), Ulvila (13 000) ja Kerava (36 000). Raisio ei siis kokonsa puolesta liian pieni osallistumaan hankkeeseen. Myös Raision kaupungin strategiassa korostetaan ennaltaehkäisevän toiminnan tärkeyttä sekä sen lisäämistä. Icehearts-hanke olisi myös yhteensopiva Raision kaupungin strategian kanssa.

Raision nuorisovaltuusto
Raisiossa 3.12.2019

Ote kaupungin strategiasta:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET JA MITTARIT
<p>Varhaiskasvatuksessa, esiopetuksessa, perusopetuksessa ja 2-asteen koulutuksessa lapset ja nuoret voivat hyvin.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Tarjotaan varhainen tuki koko varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen sekä 2-asteen koulutuksen ajan. Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto tukee nuorta terveystarkastusten ja ohjauksen kautta. Tuetaan peruskoululaisia tunnistamaan omat kiinnostuksen kohteensa ja vahvuutensa lisäämällä oppilaan ohjauksen resursseja.• Maahanmuuttajataustaisten lasten ja nuorten jatko-opintokelpoisuus turvataan riittävän pitkällä valmistavan opetuksen kestolla oppivelvollisuusiän täyttymisen estämättä. Lasten ja nuorten palveluissa tehdään monialaista yhteistyötä.• Mittarit:<ul style="list-style-type: none">• Kouluterveyskysely• Peruskoulun jälkeisen jatkopaikan saaneet / ilman jatkopaikkaa jääneet / koulutuksen keskeyttäneet• Monialainen yhteistyö toteutuu
<p>Nuorten päihteidenkäyttöön puututaan</p>	<ul style="list-style-type: none">• Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto ohjaa ja tukee terveystarkastusten yhteydessä nuoria päihteettömyyteen. Koulujen opintosisällöt ohjaavat päihteettömyyteen. Päihteidenkäyttötilanteissa toteutetaan varhaisen puuttumisen mallia (Valomerkki).• Mittarit:<ul style="list-style-type: none">• Ehkäisevän päihdetyön suunnitelma on laadittu moniammatillisesti ja hyväksytty valtuustossa• Kouluterveyskysely