

JOKELAN TOIMINTASUUNNITELMA 2019 - 2020

Ohjaaja Sirpa Pitkänen

Johtava sosiaalityöntekijä Leena Lahti

Taustaa

Raision kaupunki vuokrasi vuonna 1991 silloiselle Länsi-Suomen Päihdehuollon Kuntainliiton Raision A-klinikalle Kuloisen kylässä olevan Jokelan tilan (3400m²) ja tilalla olevan asuinrakennuksen, jonka asuinpinta-ala on 120 m² sekä saunarakennuksen. A-klinikan johtokunta oli etsinyt tiloja toimintakeskuksen perustamista varten ja yhdistys, Jokitupa ry, perustettiin vähän myöhemmin.

Toimintakeskuksen perustamisessa mukana ollut A-klinikan työntekijän mukaan toimintakeskuksen tavoitteena oli tarjota paikka, ”missä voi olla selvin päin, saada mielekästä toimintaa ja seuraa päivisin. Säännöt tehtiin yhdessä asiakkaiden kanssa ja ne olivat: 1. talo on päihtetön, 2. kaikki tehdään yhteiseksi hyväksi, 3. muita sääntöjä ei ole. Taloon hankittiin yhdessä huonekaluja ja taloustavaroita, koululta haettiin ylijäämäruokaa jaettavaksi. Vastaleivottu sämpylä aamulla ja päivällä tuoreen pullantuoksu otti vastaan tulijat. Talossa oli mahdollisuus peseytymiseen, saunomiseen, pyykin pesemiseen ja sieltä löytyi myös päivän sanomalehti. Verstaskin syntyi asiakkaiden toivomuksesta, siellä korjailtiin kävijöiden autoja ja pyöriä. Yläkerrassa oli ompelukone, kutomakone ja tietokone talossa asioivien käytössä. Kesäaikaan puuhaa oli paljon puutarhassa: iso mansikkamaa, omena- ja luumupuita, vihannesmaa jne. Rantasauna lämmitettiin joka perjantai. Talossa kävijät pitivät alusta lähtien hyvää järjestystä yllä, he olivat ylpeitä omasta talostaan”. Aluksi talossa pidettiin A-klinikan työntekijöiden ja kävijöiden kesken yhteisökokouksia. Yhdistys perustettiin helpottamaan arjen pyörittämistä, se mahdollisti pienen varainkeruun ja avustusten hakeminen oli helpompaa.

Joskus 2010-luvulla talo siirtyi Raision kaupungin aikuissosiaalityön yksikön hallinnoimaksi. Taloon palkattiin työntekijä pyörittämään talon toimintaa ja ylläpitämään ruokahuoltoa ja siisteyttä. Parin viime vuoden aikana yhdistyksen kävijämäärä on vähentynyt alle kymmeneen ja pitkäaikaisen puheenjohtajan jäätyä pois toiminnasta ei yhdistys ole käytössä olevien tietojen mukaan saanut järjestettyä lakisääteisiä kokouksia tai pysyvää puheenjohtajaa yhdistykselle. Yhdistyksen jäsenille on järjestetty keskustelutilaisuus 22.3, jossa sosiaali- ja terveystoimintajohtajan läsnä ollessa yhdistykselle ilmoitettiin, että toiminta siirtyy yhdistysmuotoisesta toiminnasta aikuissosiaalityön palveluksi. Kaikilla yhdistyksen kautta Jokituvalla käyneillä on mahdollisuus sosiaalitoimistossa tehdyn päätöksen kautta osallistua myös jatkossa päivätoimintaan.

Nimenmuutos

Vahdolla Jokikummun palvelukeskuksen yhteydessä sijaitsee Jokitupa, joka tarjoaa ikäihmisille ympärivuorokautista kodinomaista asumispalvelua. Jotta erilaiset palveluyksiköt eivät sekoittuisi jatkossa toisiinsa, vaihdetaan Raisiossa sijaitsevan Jokituvan nimi *Päiväkeskus Jokelaksi* 1.6.2019 alkaen.

Toiminnan kuvaus 1.6.2019 alkaen

Päiväkeskus Jokelan päivätoiminta on tarkoitettu pääasiassa työikäisille mielenterveys- ja päihdekuntoutujille sekä asiakkaille, joilla on paljon elämänhallinnan haasteita. Päiväkeskuksen toiminta on päihdeetöntä. Päivätoiminnan asiakkaat ohjautuvat palveluun aina aikuissosiaalityön yksikön sosiaalityöntekijän tekemän palvelutarpeen arvion ja päätöksen kautta. Päiväkeskuksessa tehdään vielä erillinen palvelusuunnitelma asiakkaan kanssa, jossa määritellään asiakkaan omat tavoitteet ja mahdollinen muu tuen tarve päivätoiminnassa käymiseksi. Tämä suunnitelma päivitetään yhdessä asiakkaan kanssa puolen vuoden välein.

Jokelan päiväkeskuksessa työskentelee päivätoiminnan ohjaaja, jolla on sosionomin koulutus. Hän on vastuussa toiminnan koordinoinnista ja toimii yhteistyössä kävijän oman sosiaalityöntekijän kanssa. Keittiön toiminnasta ja siisteydestä vastaa palkkatuella palkattu työntekijä. Lisäksi toiminnan vakiinnuttua voidaan päiväkeskukseen ottaa töihin kuntouttavan työtoiminnan/ työkokeilun kautta 1-2 henkilöä sekä hyödyntää Jokelaa sosionomiopiskelijoiden harjoittelupaikkana.

Jokelan päiväkeskus tukee kävijöitään psyykkisessä, fyysisessä ja sosiaalisessa pärjäämisessä. Jokela on matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa yhteisöllisyys, osallisuus ja elämänhallinnan tuki sekä palveluohjaus ovat keskiössä.

Tuettua olemista ja tekemistä

Päiväkeskus on auki päivätoiminnassa kävijöille maanantaisin ja tiistaisin klo 9 – 14.30 sekä keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin klo 9-12. Päivätoimintaryhmät voivat rakennuksen rajoitteet huomioiden olla kooltaan maksimissaan 10 henkilöä / päivä. Päivätoiminta on kävijöille ilmaista asiakkaiden ohjautuessa sosiaalitoimiston kautta palveluun. Päivätoimintaan osallistuvien on mahdollista saada aamuisin aamukahvi ja päivällä

kevytlounas. Kävijöiden käytössä on tietokone, jolla he voivat hoitaa omia asioitaan (mm. maksaa laskuja, lukea omaa sähköpostia). Kävijät voivat myös osallistua ohjattuun ryhmätoimintaan (askartelu- ja kädentaidot, leivonta), pihatöihin ja retkipäiviin. Toimintaryhmät ja retkipäivät toteutetaan viikkolukujärjestyksen mukaan maanantaisin ja tiistaisin. Ryhmiä voidaan toteuttaa joko omien teemojen mukaan tai yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa, esimerkiksi kuukausittaiset infopäivät, vierailijoita eri vertaispaikoista, kokemusasiantuntijoita liittyen rahapelaamiseen ja masennuksen itsehoitoon yms.

Lisäksi tontilla on sauna, joka lämpenee 1-2 kertaa viikossa.

Päivätoiminnassa asiakas tuntee kuuluvansa johonkin ja olevansa tärkeä ja yhteisöllisyys toimii kuntouttavana toimintamallina. Vertaistuki ja psykososiaalinen tuki ovat merkittäviä voimaantumisen kannalta.

Päiväkeskuksen perustoimintana on asiakkaan palveluohjaus yksilöllisiin palveluihin ja toimintoihin yhdessä aikuissosiaalityön sosiaalityöntekijän kanssa tehdyn yksilöllisen palvelusuunnitelman mukaan tarvittaessa moniammatillista yhteistyötä ja verkostoja hyödyntäen.

Ryhmät

Keskiviikosta perjantaihin klo 12.30 - 16 Päiväkeskus Jokelan iltapäivät on varattu ryhmien kokoontumisille. Torstaisin Jokelassa kokoontuu aikuissosiaalityön sosiaalisen kuntoutuksen ryhmä ja myös esimerkiksi päihde- ja mielenterveysyksikössä on suunnitteilla omaa ryhmätoimintaa. Jokela luo hyvät puitteet ryhmien pyörittämiselle ja piha-alue sekä kellarin työtilat tarjoavat mahdollisuuden ryhmien toiminnallisuuteen.

Jokelassa toimivat ryhmät voivat olla erilaisia toimintaryhmiä (esim. liikunta ja kädentaidot) teemaryhmiä, taideryhmiä, terapeutteja ryhmiä (itsetunnon vahvistaminen erilaisin teemoin) tai projektiryhmiä (kokemusasiantuntijuuden hyödyntäminen). Kaikissa ryhmissä toimintamallina toimii vertaisryhmän ja yhteisöllisyyden kuntouttava vaikutus asiakaskeskeisesti. Kun ilmapiiri tukee viihtyvyyttä ja toipumista, on asiakkaan helpompi muuttaa ajatusmallejaan ja käyttäytymistään parempaan suuntaan ja samalla hänen elämänhallintansa ja – laatunsa paranee.

Yhteistyötahot

Asiakas on aina sosiaalitoimen asiakkuudessa, mutta hänellä voi olla myös muita viranomaiskontakteja päihde- ja mielenterveysyksikössä, kotitiimissä, maahanmuuttotyössä, terveydenhuollossa, työllisyyspalveluissa ja seurakunnassa. Näiden toimijoiden kanssa pyritään tekemään moniammatillista työtä päiväkeskuksessa kävijän arjen tukemiseksi ja kuntoutumiseksi. Lisäksi kolmannen sektorin (esim. Ehyt ry, A-kilta ja Sininauhasäätiö) kanssa tehdään yhteistyötä. Lisäksi KoKoA ry:n (koulutetut kokemusasiantuntijat ry) toimijoita voidaan hyödyntää tavoitteellisessa kuntouttavassa päivätoiminnassa.

Päiväkeskuksen arvot

Päiväkeskus Jokela on matalan kynnyksen päihteetön kohtaamispaikka. Toiminta pohjautuu vapaaehtoisuuteen ja luottamuksellisuuteen. Kävijöille pyritään luomaan viihtyisä ja elämänhallintaa tukeva ilmapiiri, jota tukee yhdessä sovitut pelisäännöt. Työ perustuu kokonaisvaltaiseen ihmiskäsitykseen ja yksilön ihmisarvon ja itsemääräämisoikeuden kunnioittamiseen. Työssä on vahvasti mukana vuorovaikutus- ja prosessityöskentely. Asiakas nähdään ihmisenä, joka on elämäntilanteensa paras asiantuntija ja aktiivinen toimija ja voimavarakeskeinen dialoginen työskentely on mahdollista ja tuottaa tulosta (asiakkaan osallisuuden lisääntyminen, voimaantuminen ja ryhmäytyminen).

Päiväkeskus noudattaa näitä arvoja:

- päihteettömyys
- vertaistuki ja yhteishenki
- ihmisarvon kunnioittaminen
- vastuullisuus (ennen kaikkea omasta toiminnasta)
- luottamus
- huumori
- viihtyvyys

Jokelan päivätoimintakeskuksen säännöt

Päiväkeskuksen toiminnan on tarkoitus olla kaikkia kävijöitä kunnioittavaa ja taata jokaiselle kävijälle turvallisen ympäristön. Tämän vuoksi päiväkeskuksella luodaan kaikille kävijöille yhteiset säännöt.

Päiväkeskukseen on luotu säännöt, joita muokataan kävijöiden kanssa tarvittaessa:

- Toimintamme on päihteetöntä
- Olemme kaikesta syrjinnästä vapaa alue
- Kunnioitamme ja arvostamme toisiamme ja keskustelemme asiallisesti
- Puhumme toisillemme – emme toisistamme
- Kuuntelemme toisiamme – jokainen meistä voi tukea vertaisena toista
- Kaikilla on asiointirauha ja yksityisyys – kaikkien asiat eivät kuulu kaikille
- Jokainen huolehtii omalta osaltaan Jokelan viihtyvyydestä
- Osallistumme järjestettyyn toimintaan kukin kykyjemme ja voimiemme mukaan
- Yhteistyössä on voimaa – yhdessä olemme enemmän

Lisäksi palautelaatikkoon voi jättää ehdotuksia toiminnan kehittämisestä (asiakkaiden aktivointi, osallisuuden lisääminen) ja ohjaaja valvoo sääntöjen toteutumista. Ohjaajalla on oikeus puhalluttaa kävijät, jotta toiminnan päihteettömyys toteutuu.