

## Raision kaupunginhallitukselle

### ALOITE / Raision vanhusneuvosto

#### ALOITE: Raision kaupungin osallistuminen Voimaa vanhuuteen -kärkihankkeeseen

Kärkihanke Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi (2017-2018) on Ikäinstituutin hanke, jolla pyritään saamaan kuntia mukaan edistämään toimintakykyistä vanhuutta terveysliikunnan keinoin. Kohderyhmänä ovat kotona asuvat iäkkäät (75+), jotka eivät ole hoivapalvelujen piirissä ja joilla on alkavia toimintakyvyn ongelmia, yksinäisyyttä ja/tai osallistumisvaikeuksia.

Raisiossa eläkeläis- ja vanhusväestöllä on kaupungissamme nykyisin paljon mahdollisuuksia kuntoliikuntaan ja lihaskuntonsa kehittämiseen ja myös innostuneisuutta. Näin he aktiivisuutensa vuoksi pysyvät psyykkisesti ja fyysisesti hyväkuntoisina pidempään. Ongelmana ovat kotona asuvat iäkkäät raisiolaiset, jotka eivät lähde mukaan osallistumisvaikeuksien tai yksinäisyyden vuoksi ja joilla on toimintakyvyn heikkoutta, vaikka eivät vielä olekaan hoivapalvelujen piirissä. Kärkihankkeessa pyritään poikkisektorisella työllä kartoittamaan nämä ikäihmiset sekä saamaan heidät ohjatun terveysliikunnan pariin.

Kunnat eivät saa erillistä rahoitusta Voimaa vanhuuteen -kärkihankkeeseen, mutta saavat maksuttoman kuntakohtaisen opastuksen, kouluttajien koulutuksia, ohjausta, materiaalia jne. STEA:n ja opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamana.

Vanhusneuvosto esittää kaupunginhallitukselle, että Raisio osallistuu Voimaa vanhuuteen – kärkihankkeeseen, jonka avulla uskomme tuettavan tuloksellisesti kotona asuvien iäkkäiden toimintakykyä, osallisuutta ja itsenäistä asumista. Lähikunnista Turku ja Salo ovat juuri liittyneet mukaan. Kunnan hanke alkaa ilmoittautumisesta ja päättyy 31.12.2018.

Raisiossa 23.5.2017

#### Raision vanhusneuvosto

Helmi Rauni  
Veijo Niemi  
Marianne Salonen  
Anni Lehtinen  
Abe Lehtinen  
Tan Lehtinen  
Kerolinda Haakshuoto

RAISION KAUPUNKI yleishallinto
05. 06. 2017
asialuokitus 625/05.17.00/2017