

Valtuutettu Marjo Himasen ym. valtuutettujen aloite ulkoliikuntamahdollisuuksien kehittämisestä Raisiossa

Kaupunginvaltuusto 04.05.2026 § 61

Valtuutettu Marjo Himanen jätti seuraavan aloitteen:

Liikunta auttaa moneen asiaan ihmisten arjessa. Se parantaa muun muassa muistia, lihaskuntaa, kestävyyttä ja tasapainoa. Jokaisen aikuisen pitäisi harrastaa suositusten mukaan viikoittain vähintään 2,5 tuntia reipasta liikuntaa tai reilu tunti rasittavaa kestävyysliikuntaa oman terveytensä ylläpitämiseksi. Nuorten tulisi harrastaa liikuntaa vähintään tunti päivässä. Nämä eivät tarvitse olla yhtäjaksoisia suorituksia, vaan ne voivat koostua osista. Ihmisten saattamisella liikkeelle on myös keskeinen merkitys hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn näkökulmasta. Siksi onkin tärkeää ja kaupungin etujen mukaista mahdollistaa strategian sanoittama liikunnan ilon kaikenikäisille.

Raisio on seudulla tunnettu monenlaisista urheilumahdollisuuksista. Meillä on mm. kuntosaleja, palloilukenttiä, Kerttulan liikuntahalli, jäähalleja, Ulpukka ja ulkoilureittejä. Lisäksi meillä on ulkokuntosaleja, joiden toimintaa voitaisiin edelleen kehittää palvelemaan parhaalla mahdollisella tavalla raisiolaisten tarpeita.

Kerttulan yleisurheilukentän lähelle on muutama vuosi sitten avattu ulkokuntosali, joka on sijainniltaan erinomainen. Se yhdistää ulkokuntoilun mahdollisuudet kiinteäksi osaksi liikuntakeskuksen muuta toimintaa.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Kerttulan ulkokuntosalia kehitetään hankkimalla muutamia uusia laitteita treenimahdollisuuksien laajentamiseksi. Ehdotamme myös, että kaupunkilaisille mahdollistetaan pienten yhteiskäyttöisten urheiluvälineiden kuten kahvakuulien, vastuskuminauhojen, käsipainojen ja hyppynarujen lainaaminen ulkokuntoilun tueksi. Näin erityisesti kesäaikaan omatoiminen ja monipuolinen treenaaminen lisääntyy.

Välineiden lainaaminen voisi onnistua esimerkiksi liikuntakeskuksen henkilökunnan tai urheiluseurojen toimijoiden välityksellä panttia vastaan. Kerttulassa pystyy myös halutessaan harrastamaan yleisurheilulajeja kuten kuulantyyntöä ja keihäänheittoa sekä pallopelejä ja frisbeegolfia. Myös välineet näihin voisivat olla lainattavissa ulkokuntosalin apuvälineiden tapaan. Tämä voisi kannustaa ihmisiä kokeilemaan uusia lajeja matalalla kynnyksellä.

Kerttulan ulkoliikunnan kehittämisen opit voisivat innostaa kaupunkia suunnittelemaan myös uuden ulkokuntosalin esimerkiksi Kuloistenniityn uudelle asuinalueelle tai kovassa nosteessa olevalle Hahdenniemen uimarannalle eli Playa del Raisioon.

4.5.2026

Marjo Himanen
SDP:n valtuustoryhmä

Aleksi Suro
Jarmo Rosama
Kari Kannisto
Anneli Kivijärvi

Kimmo Kosonen
Janne Laulumaa
Vesa Parantainen
Pauliina Kannisto

Juha Hellstén
Jarno Huhtanen
Heidi Aaltonen
Jukka Rantala
Emma Lindqvist
Terhi Valkeejärvi

Hannele Lehto-Laurila
Niko Dahlgren
Sanni Reipas
Heidi Leyser-Kopra
Venla Käyhkö
Mari-Johanna Vähäsarja

Päätös

Aloite merkittiin pöytäkirjaan ja lähetettiin kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

Kaupunginhallitus 18.05.2026 § 173

Esittelijä Kaupunginjohtaja Eero Vainio

Päätösehdotus

Kaupunginhallitus lähettää valtuustoaloitteen hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunnan valmisteltavaksi.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta 25.08.2026 § 74
601/12.04.02/2026

Valmistelija: liikunta- ja nuorisotoimenjohtaja Karita Toivonen,
etunimi.sukunimi(at)raisio.fi

Valtuutettu Marjo Himanen ja joukko valtuutettuja esittävät valtuustoaloitteessaan, että Raision kaupunki kehittäisi ulkoliikuntamahdollisuuksia erityisesti Kerttulan ulkokuntosalin osalta hankkimalla uusia laitteita sekä mahdollistamalla pienten liikuntavälineiden lainaamisen ulkokuntoilun tueksi. Lisäksi aloitteessa ehdotetaan, että Kerttulan kehittämisestä saatuja kokemuksia hyödynnetään tulevien ulkokuntosalien suunnittelussa ja toteuttamisessa eri puolilla Raisiota.

Nykytila

Raision kaupungissa on viime vuosina määrätietoisesti kehitetty kuntalaisten ulkoliikuntamahdollisuuksia. Kesällä 2026 Raisioon valmistui kaksi uutta painopakalliset ulkokuntosalilaitteet tarjoavaa ulkokuntosalia: Raision lukion pihalle (valmis) sekä Suvituulenpuistoon (valmistumassa). Lisäksi kaupungissa on aiemmin rakennettu laadukkaat painopakalliset ulkokuntosalit Kerttulaan, Tikanmaalle ja Ihalaan.

Em. paikoissa kuntoilulaitteiden vastusta voidaan säätää käyttäjän kuntotason ja harjoittelutavoitteiden mukaisesti. Valaistut ulkokuntosalit täydentävät kaupungin kuntosalipalveluverkostoa tarjoamalla maksuttoman ja helposti saavutettavan harjoittelumahdollisuuden eri-ikäisille kuntalaisille.

Kerttulan liikuntakeskuksen yhteydessä sijaitseva ulkokuntosali on kaupungin ensimmäinen painopakallisilla kuntoilulaitteilla varustettu ulkokuntoilukohde. Sen keskeinen sijainti yleisurheilukentän, liikuntahallin, jäähallien ja muiden liikuntapaikkojen läheisyydessä mahdollistaa laajan käyttäjäkunnan palvelemisen sekä eri liikuntamuotojen yhdistämisen samaan liikuntaympäristöön.

Liikuntapalveluiden tavoitteena on lisätä kuntalaisten liikkumismahdollisuuksia ja edistää terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä kaupungin strategian, hyväksytyn hyvinvointisuunnitelman, liikuntalain tavoitteiden sekä käytettävissä olevien resurssien mukaisesti.

Ulkoliikuntapaikkojen kehittäminen on yksi keino tukea omaehtoista liikkumista ja madaltaa liikunnan harrastamisen kynnystä.

Arvio Kerttulan ulkokuntosalin kehittämisestä

Liikuntapalveluiden henkilöstö sekä ulkokuntosalilaitteiden toimittaja ovat arvioineet Kerttulan ulkokuntosalin kehittämismahdollisuuksia asukkaiden palaute huomioiden. Arvioiden perusteella nykyiseen kokonaisuuteen on mahdollista lisätä kaksi uutta laitetta ilman merkittäviä muutoksia alueen kokonaisuuteen.

Tarkastelussa tarkoituksenmukaisimmiksi lisäyksiksi on tunnistettu:

- Multi-Lift-maastavetolaite, joka monipuolistaa erityisesti alaraajojen, keskivartalon ja vetävien lihasryhmien harjoittelua
- istuttava hauislaite ylävartalon harjoittelun täydentämiseksi
- lisäpainoyksikkö olemassa olevaan etupunnerruslaitteeseen käytettävyyden ja harjoittelumukavuuden parantamiseksi.

Välineiden lainaamisen mahdollisuudet

Aloitteessa esitetään erilaisten liikuntavälineiden, kuten kahvakuulien, vastuskuminauhojen, käsipainojen ja hyppynarujen lainaamista ulkokuntoilun tueksi.

Raision kaupungilla on jo tällä hetkellä käytössä lainattavien välineiden palvelu, jonka kautta kuntalaisten käyttöön on tarjolla muun muassa erilaisia liikunta- ja harrastusvälineitä. Kaikki lainattavat välineet löytyvät verkkosivuilta: <https://raisio.fi/fi/lainattavat-valineet>

Kerttulan liikuntahallista on mahdollista lainata hallin aukioloaikoina klo 8-20 frisbeegolfkiekkoja, tennismailoja ja palloja sekä Snow Comfort -kelkka (2 kpl) yleisöluisteluvuoroille jäähalliin. Näin osa aloitteessa esitetyistä tavoitteista toteutuu jo nykyisten palveluiden kautta. Lainatessa asiakas täyttää yhteystietolapun.

Liikuntapaikkahenkilöstön arvion mukaan ulkokuntosalin käyttöä tukevien välineiden lainaamista voidaan edelleen kehittää. Tämä edellyttää välinehankintoja, säilytys- ja kuittauskäytäntöjen määrittelyä sekä henkilöstön työaika resurssin kohdentamista toimintaan. Nykyisillä henkilöstöjärjestelyillä lainaustoiminta on mahdollista toteuttaa ulkoliikuntapaikoilla klo 8-16 välisenä aikana (esim. yleisurheiluvälineet) ja Kerttulan liikuntahallista klo 8-20 välisenä aikana (esim. vastuskuminauhat, kahvakuulat ym.)

Liikuntapalvelut näkee tarkoituksenmukaisena selvittää mahdollisuutta käynnistää kokeiluluonteinen välinelainausta ulkokuntosalia täydentävien harjoitusvälineiden osalta ja arvioida toiminnan kysyntää sekä käytännön toteutusta saadun kokemuksen perusteella.

Muut toteutetut kehittämistoimenpiteet kuntalaisten liikkumisen helpottamiseksi

Ulkokuntosalien nykyiset laitteet sisältävät valmistajan käyttöohjeet ja harjoittelua tukevat laitekohtaiset opasteet.

Raision kaupungin liikuntapalvelut tarjoaa mahdollisuutta oman treeniporukan maksuttomalle opastukselle. Ryhmän koko tulee olla vähintään kolme henkilöä. Harjoittelu ja ohjaus voidaan toteuttaa ryhmän toiveiden mukaan ulkokuntosalilla tai ulkona liikkuen. Tavoitteena on, että ryhmä jatkaa ohjauksen jälkeen keskenään kokoontumisia ja harjoittelua. Ohjaus on maksuton.

Kaikissa liikuntaolosuhteiden suunnittelussa ja toteutuksessa huomioidaan esteettömyys ja saavutettavuus. Siitä tiedottamista kehitetään resurssien puitteissa. Näin liikkumisen ilo voidaan tarjota kaikille halukkaille.

Kustannusvaikutukset

Uusien ulkokuntosalilaitteiden hankinta Kerttulaan

Ulkokuntosalitoimittajan tarjouksen mukaan seuraavat hankinnat:

- Multi-Lift-maastavetolaite
- Haulilaite istuen
- lisäpainoyksikkö nykyiseen etupunnerruslaitteeseen
- laitteiden siirrettävät alustat

aiheuttaisivat yhteensä 16 651,50 euroa (alv. 0%) kustannuksen.

Liikuntavälineiden lainaus

Kahvakuulien, vastuskuminauhujen, käsipainojen, hyppynarujen ja muiden vastaavien välineiden hankintakustannusten arvioidaan olevan noin 1 000-3 000 euroa riippuen hankittavasta välineistöstä.

Lisäksi toiminta edellyttää säilytys- ja kuittausjärjestelyjä. Toiminta voidaan toteuttaa nykyisen henkilöstön työajalla liikuntakeskuksen normaaleina palveluaikoina, jolloin toiminnasta ei arvioida aiheutuvan uusia henkilöstökustannuksia.

Johtopäätös

Kerttulan ulkokuntosalin kehittäminen tukee kaupungin strategiaa, hyväksyttyä hyvinvointisuunnitelmaa sekä liikuntalain tavoitteita kuntalaisten hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn edistämisestä. Arvioiden perusteella ulkokuntosaliin on mahdollista lisätä kaksi uutta laitetta, jotka monipuolistavat harjoittelumahdollisuuksia ja vastaavat käyttäjien esittämiin tarpeisiin. Tämä edellyttää positiivista investointipäätöstä talousarvio käsittelyssä.

Raision kaupungilla on jo käytössä kuntalaisten maksuttomia liikunnan harrastamista tukevia palveluja, kuten lainattavat liikuntavälineet sekä Kerttulan liikuntahallista lainattavat frisbeegolfkiekot ym. Yleisurheilun lainattavat välineet ovat jo olemassa eli vain ulkokuntosalin harjoittelun

monipuolistamista edellyttävät välineet edellyttävät hankintoja, jotka palvelisivat kuntalaisten mahdollisuuksia omaehtoiseen liikkumiseen.

Liikuntapalveluiden näkemyksen mukaan kustannus-hyötysuhteeltaan esitettyjä kehittämistoimenpiteitä ovat Kerttulan ulkokuntosalin laitekannan täydentäminen, liikuntavälineiden kokeiluluonteinen lainaustoiminta myös ulkoliikuntapaikoilta. Näillä toimenpiteillä voidaan suhteellisen maltillisilla kustannuksilla lisätä kuntalaisten mahdollisuuksia omaehtoiseen liikuntaan sekä edistää kaupungin hyvinvointisuunnitelman tavoitteita.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Leena Laakso

Päätösehdotus

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päättää esittää kaupunginhallitukselle ja edelleen kaupunginvaltuustolle, että

1. valtuusto merkitsee aloitteen johdosta annetun selvityksen tiedoksi;
2. Kerttulan ulkokuntosalin kehittämismahdollisuudet huomioidaan tulevien investointien valmistelussa ja talousarviokäsittelyissä;
3. liikuntapalvelut selvittää mahdollisuudet toteuttaa ulkokuntosalin käyttöä tukevaa välineiden kokeiluluonteista lainaustoimintaa olemassa olevien palveluiden täydentämiseksi; ja
4. valtuustoaloite todetaan loppuun käsitellyksi.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.