

## Valtuutettu Marjo Himasen ym. valtuutettujen aloite ulkoliikuntamahdollisuuksien kehittämisestä Raisiossa

Kaupunginvaltuusto 04.05.2026 § 61

Valtuutettu Marjo Himanen jätti seuraavan aloitteen:

Liikunta auttaa moneen asiaan ihmisten arjessa. Se parantaa muun muassa muistia, lihaskuntoa, kestävyyttä ja tasapainoa. Jokaisen aikuisen pitäisi harrastaa suositusten mukaan viikoittain vähintään 2,5 tuntia reipasta liikuntaa tai reilu tunti rasittavaa kestävyysliikuntaa oman terveytensä ylläpitämiseksi. Nuorten tulisi harrastaa liikuntaa vähintään tunti päivässä. Nämä eivät tarvitse olla yhtäjaksoisia suorituksia, vaan ne voivat koostua osista. Ihmisten saattamisella liikkeelle on myös keskeinen merkitys hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn näkökulmasta. Siksi onkin tärkeää ja kaupungin etujen mukaista mahdollistaa strategian sanoittama liikunnan ilon kaikenikäisille.

Raisio on seudulla tunnettu monenlaisista urheilumahdollisuuksista. Meillä on mm. kuntosaleja, palloilukenttiä, Kerttulan liikuntahalli, jäähalleja, Ulpukka ja ulkoilureittejä. Lisäksi meillä on ulkokuntosaleja, joiden toimintaa voitaisiin edelleen kehittää palvelemaan parhaalla mahdollisella tavalla raisiolaisten tarpeita.

Kerttulan yleisurheilukentän lähelle on muutama vuosi sitten avattu ulkokuntosali, joka on sijainniltaan erinomainen. Se yhdistää ulkokuntoilun mahdollisuudet kiinteäksi osaksi liikuntakeskuksen muuta toimintaa.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Kerttulan ulkokuntosalia kehitetään hankkimalla muutamia uusia laitteita treenimahdollisuuksien laajentamiseksi. Ehdotamme myös, että kaupunkilaisille mahdollistetaan pienten yhteiskäyttöisten urheiluvälineiden kuten kahvakuulien, vastuskuminauhujen, käsipainojen ja hyppynarujen lainaaminen ulkokuntoilun tueksi. Näin erityisesti kesäaikaan omatoiminen ja monipuolinen treenaaminen lisääntyy.

Välineiden lainaaminen voisi onnistua esimerkiksi liikuntakeskuksen henkilökunnan tai urheiluseurojen toimijoiden välityksellä panttia vastaan. Kerttulassa pystyy myös halutessaan harrastamaan yleisurheilulajeja kuten kuulantyyttöä ja keihäänheittoa sekä pallopelejä ja frisbeegolfia. Myös välineet näihin voisivat olla lainattavissa ulkokuntosalin apuvälineiden tapaan. Tämä voisi kannustaa ihmisiä kokeilemaan uusia lajeja matalalla kynnyksellä.

Kerttulan ulkoliikunnan kehittämisen opit voisivat innostaa kaupunkia suunnittelemaan myös uuden ulkokuntosalin esimerkiksi Kuloistenniityn uudelle asuinalueelle tai kovassa nosteessa olevalle Hahdenniemen uimarannalle eli Playa del Raisioon.

4.5.2026

Marjo Himanen  
SDP:n valtuustoryhmä

Aleksi Suro  
Jarmo Rosama  
Kari Kannisto  
Anneli Kivijärvi

Kimmo Kosonen  
Janne Laulumaa  
Vesa Parantainen  
Pauliina Kannisto

Juha Hellstén  
Jarno Huhtanen  
Heidi Aaltonen  
Jukka Rantala  
Emma Lindqvist  
Terhi Valkeejärvi

Hannele Lehto-Laurila  
Niko Dahlgren  
Sanni Reipas  
Heidi Leyser-Kopra  
Venla Käyhkö  
Mari-Johanna Vähäsarja

Päätös

Aloite merkittiin pöytäkirjaan ja lähetettiin kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

Kaupunginhallitus 18.05.2026  
601/12.04.02/2026

Esittelijä Kaupunginjohtaja Eero Vainio

Päätösehdotus

Kaupunginhallitus lähettää valtuustoaloitteen hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunnan valmisteltavaksi.

Päätös