

## Raision Etsivä seniorityö -mallin ja alueellisen Ystäväpiiri-pilotin esittely

Vammaisneuvosto 22.04.2026

1483/00.01.02.01/2025

Etsivän seniorityön mallinnusta aloitettiin suunnittelemaan paikallisen ja alueellisen tiedonkeruun tuomien ja konkreettisten esille tulleiden tarpeiden pohjalta. Etsivän seniorityön toimintamallin tarkoituksena on tavoittaa epätoivottua yksinäisyyttä kokevat ikäihmiset sekä lisätä osallisuutta, laaja-alaista hyvinvointia ja yhteisöön kuulumisen kokemusta ikääntyneen väestön hyvän ja turvallisen elämän saavuttamiseksi.

Mallinnusvaiheessa olevassa projektissa toiminnan keskeisenä periaatteena on matalan kynnyksen yhteydenotto ja ikääntyneiden tukena toimivan yhteistyöverkoston vahvistaminen eri toimijoiden välillä keskitetyn koordinoinnin avulla. Helppo saavutettavuus ja tietoisuuden tehostaminen lisää ikääntyneiden osallistumismahdollisuuksia matalalla kynnyksellä.

Etsivää työtettä toteutetaan yhteistyössä kunnan, hyvinvointialueen, järjestöjen, seurakunnan ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa. Mallissa korostuu ennaltaehkäisevän toiminnan näkökulma ja sen konkreettisina hyötyinä ikäihmiselle korostuvat:

- tiedon saaminen osallistumismahdollisuuksista
- mielekkään tekemisen ja sosiaalisten kontaktien löytyminen
- osallisuuden ja merkityksellisyyden kokemuksen vahvistuminen.

Mallin keskiössä toimii Ystäväpiiritoiminta®, joka on tutkittuun tietoon perustuva, ohjattu ryhmätoimintamalli ikääntyneiden yksinäisyyden vähentämiseksi. Toiminta tarjoaa turvallisen ympäristön sosiaalisten suhteiden rakentamiseen ja toimii usein ensimmäisenä askeleena aktiivisempaan arkeen. Toimintamallin vaikuttavuus on tunnustettu valtakunnallisesti, ja se sisältyy muun muassa kansallisiin mielenterveyden edistämisen hyviin käytäntöihin.

Ystäväpiiritoiminnan pilotti käynnistyi Raision osalta viime syksynä Varsinais-Suomen hyvinvointialueella. Raisiossa tavoitteena on kehittää ja jalkauttaa Ystäväpiiritoiminnan avulla toimintamalli, jonka kautta yksinäisiä ikäihmisiä voidaan tunnistaa ja ohjata matalan kynnyksen ryhmätoimintaan.

Pilotin perusteella toiminta on käynnistynyt hyvin tuloksin, pilotti on tavoittanut kohderyhmää, ryhmäläiset ovat löytäneet Ystäväpiiriin kautta uusia ystävyys-suhteita, saaneet seuraa arkeen ja aktivoituneet esimerkiksi harrastusten pariin. Ensimmäinen ryhmä on jatkanut tapaamisia myös ohjatun jakson jälkeen. Toimintaan on saatu mukaan lisäksi miehiä, mikä on merkittävä havainto saavutettavuuden näkökulmasta. Verkostoyhteistyötä on hyödynnetty tuomalla mukaan eri toimijoita, kuten kulttuuriystävää toimintaa.

Projektityöntekijä geronomi Linda Kaisti esittelee kokouksessa Raision Etsivä seniorityö -mallia ja alueellista Ystäväpiiri-pilottia ikäihmisten yksinäisyyden ehkäisemiseksi.

Esittelijä

Vammaisneuvoston puheenjohtaja Päivi Suhonen

Päätösehdotus

Raision Etsivä seniorityö -mallin ja alueellisen Ystäväpiiri-pilotin esittely  
merkitään tiedoksi.

Päätös