

Valtuutettu Marjo Himasen ym. valtuutettujen aloite ulkoliikuntamahdollisuuksien kehittämistä Raisiossa

Kaupunginvaltuusto 04.05.2026 § 61
601/12.04.02/2026

Valtuutettu Marjo Himanen jätti seuraavan aloitteen:

Liikunta auttaa moneen asiaan ihmisten arjessa. Se parantaa muun muassa muistia, lihaskuntoa, kestävyyttä ja tasapainoa. Jokaisen aikuisen pitäisi harrastaa suositusten mukaan viikoittain vähintään 2,5 tuntia reipasta liikuntaa tai reilu tunti rasittavaa kestävyysliikuntaa oman terveytensä ylläpitämiseksi. Nuorten tulisi harrastaa liikuntaa vähintään tunti päivässä. Nämä eivät tarvitse olla yhtäjaksoisia suorituksia, vaan ne voivat koostua osista. Ihmisten saattamisella liikkeelle on myös keskeinen merkitys hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn näkökulmasta. Siksi onkin tärkeää ja kaupungin etujen mukaista mahdollistaa strategian sanoittama liikunnan ilon kaikenikäisille.

Raisio on seudulla tunnettu monenlaisista urheilumahdollisuuksista. Meillä on mm. kuntosaleja, palloilukenttiä, Kerttulan liikuntahalli, jäähalleja, Ulpukka ja ulkoilureittejä. Lisäksi meillä on ulkokuntosaleja, joiden toimintaa voitaisiin edelleen kehittää palvelemaan parhaalla mahdollisella tavalla raisiolaisten tarpeita.

Kerttulan yleisurheilukentän lähelle on muutama vuosi sitten avattu ulkokuntosali, joka on sijainniltaan erinomainen. Se yhdistää ulkokuntoilun mahdollisuudet kiinteäksi osaksi liikuntakeskuksen muuta toimintaa.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Kerttulan ulkokuntosalia kehitetään hankkimalla muutamia uusia laitteita treenimahdollisuuksien laajentamiseksi. Ehdotamme myös, että kaupunkilaisille mahdollistetaan pienten yhteiskäyttöisten urheiluvälineiden kuten kahvakuulien, vastuskuminauhojen, käsipainojen ja hyppynarujen lainaaminen ulkokuntoilun tueksi. Näin erityisesti kesäaikaan omatoiminen ja monipuolinen treenaaminen lisääntyy.

Välineiden lainaaminen voisi onnistua esimerkiksi liikuntakeskuksen henkilökunnan tai urheiluseurojen toimijoiden välityksellä panttia vastaan. Kerttulassa pystyy myös halutessaan harrastamaan yleisurheilulajeja kuten kuulantyyttöä ja keihäänheittoa sekä pallopelejä ja frisbeegolfia. Myös välineet näihin voisivat olla lainattavissa ulkokuntosalin apuvälineiden tapaan. Tämä voisi kannustaa ihmisiä kokeilemaan uusia lajeja matalalla kynnyksellä.

Kerttulan ulkoliikunnan kehittämisen opit voisivat innostaa kaupunkia suunnittelemaan myös uuden ulkokuntosalin esimerkiksi Kuloistenniityn uudelle asuinalueelle tai kovassa nosteessa olevalle Hahdenniemen uimarannalle eli Playa del Raisioon.

4.5.2026

Marjo Himanen
SDP:n valtuustoryhmä

Aleksi Suro
Jarmo Rosama
Kari Kannisto

Kimmo Kosonen
Janne Laulumaa
Vesa Parantainen

Anneli Kivijärvi
Juha Hellstén
Jarno Huhtanen
Heidi Aaltonen
Jukka Rantala
Emma Lindqvist
Terhi Valkeejärvi

Pauliina Kannisto
Hannele Lehto-Laurila
Niko Dahlgren
Sanni Reipas
Heidi Leyser-Kopra
Venla Käyhkö
Mari-Johanna Vähäsarja

Päätös

Aloite merkittiin pöytäkirjaan ja lähetettiin kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.