

Valtuutettu Heikki Suominen ym. valtuutettujen aloite liikunnan, ulkoilun ja yhdessäolon riemusta myös seniorinaisille

Kaupunginvaltuusto 10.11.2025 § 139

Valtuutettu Heikki Suominen jätti seuraavan aloitteen:

Esitän, että Raision kaupunki mahdollistaisi myös yli 65 v seniorinaisten, ”senioriittojen” liikunnan, ulkoilun ja yhdessätekemisen riemun Kerttulan Köörin tapaan joko yhdessä Köörin kanssa tai erikseen paikassa, jossa jo on tähän viittavaa toimintaa.

Heikki Suominen (PS) ja valtuustoryhmä

Mikko Tammelin	Mika Koivisto
Sini Laine	Janne Aso
Marjo Himanen	Kimmo Kosonen
Anneli Kivijärvi	Niko Dahlgren
Jari Pulkkinen	Harri Seikola
Jukka Rantala	Pauliina Kannisto
Venla Käyhkö	Sanni Reipas
Henri Leino	Teija Hurmerinta
Riikka Visa	Aleksi Suro
Juha Hellstén	

Päätös

Aloite merkittiin pöytäkirjaan ja lähetettiin kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

Kaupunginhallitus 08.12.2025 § 423

Esittelijä

Kaupunginjohtaja Eero Vainio

Päätösehdotus

Kaupunginhallitus lähettää valtuustoaloitteen hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunnan valmisteltavaksi.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta 20.01.2026
1306/12.04.00/2025

Valmistelija: liikunta- ja nuorisotoimenjohtaja Karita Toivonen,
etunimi.sukunimi(at)raisio.fi

Valtuutettu Heikki Suominen ja valtuustoryhmä ovat tehneet aloitteen, jossa esitetään, että Raision kaupunki mahdollistaisi yli 65-vuotiaille naisille liikunnan, ulkoilun ja yhdessäolon riemun Kerttulan Köörin tapaan joko

yhdessä Köörin kanssa tai erikseen paikassa, jossa jo on tähän viittaavaa toimintaa.

Nykytilanteen kuvaus

Raision kaupungin liikuntapalvelut tarjoaa laajasti erilaisia liikuntaryhmiä, jotka ovat avoimia myös yli 65-vuotiaille naisille. Syksyn 2025 aikana järjestettiin yhteensä 39 erilaista liikuntaryhmää, joihin osallistui viikoittain 613 henkilöä. Näistä osallistujista 503 oli naisia, mikä tarkoittaa, että 82 % liikuntaryhmien kävijöistä on naisia.

Ryhmät kattavat monipuolisesti erilaisia liikuntamuotoja, kuten tuolijumppaa, kuntotreeniä, kehonhuoltoa, voima- ja tasapainoryhmiä, pilatesta, lattareita, lady-höntsää, kuntosali- ja mailapelivuoroja sekä ulkoilua ja yhdessäoloa edistäviä ryhmiä. Kerttulan Kööri on tällä hetkellä ainoa liikuntaryhmä, jossa osallistujat ovat miehiä. Muissa liikuntaryhmissä naisten osuus on merkittävä ja useissa ryhmissä osallistujat ovat lähes yksinomaan naisia.

Raision kaupungin liikuntapalveluissa oli syksyllä 2025 yhteensä seitsemän osallistujille maksutonta liikuntaryhmää, kun Kerttulan kööri ryhmää ei huomioida. Näissä ryhmissä käy viikoittain yhteensä 71 naista. Naisten osallistujamäärät osallistujille maksuttomissa ryhmissä ovat seuraavat:

- Hulvelan tuolijumppa (9 naista)
- Kirjastokävelyt (7 naista)
- Maahanmuuttajanaisten ryhmä (3 naista)
- Hulvelan kuntosali ABC ma (17 naista)
- Hulvelan kuntosali ABC ke (9 naista)
- Yhdessä kotikulmilla Tikanmaa (16 naista)
- Yhdessä kotikulmilla Kaanaa (10 naista)
- Hulvelan tuolijumppa (9 naista)

Em. ryhmien ohjaajina toimivat: kaupungin liikuntasuunnittelija (kirjastokävely), vertaisliikuttajat (Yhdessä kotikulmilla), ulkopuolinen liikunnanohjaaja, joka on mahdollistettu ulkopuolisella hankerahoituksella (maahanmuuttaja naisten ryhmä, Hulvelan tuolijumppa).

Maksuttomien ryhmien tarjonta on monipuolista ja ne tavoittavat eri-ikäisiä ja eri taustaisia naisia, mikä tukee yhdenvertaisia liikuntamahdollisuuksia ilman taloudellista estettä.

Johtopäätös

Kerttulan Kööri perustettiin alun perin sen tarpeen pohjalta, että myös miehille saataisiin mahdollisuus kokoontua ohjattuun liikuntatoimintaan. Miesosallistujien määrä liikuntaryhmissä on ollut selvästi vähäisempi kuin naisten, ja Köörin perustaminen on vastannut tähän havaittuun tarpeeseen.

Kaupungin liikuntapalveluiden nykyinen tarjonta tavoittaa erityisesti naisia. Vastaavasti Köörin ryhmä on mahdollistanut yhdenvertaisen osallistumisen myös miehille, jotka eivät muuten ole löytäneet sopivaa ryhmää.

Kaupunki seuraa jatkossakin ryhmien osallistujamääriä ja kehittää palveluita tarpeen mukaan, jotta liikunnan ja yhdessäolon mahdollisuudet ovat yhdenvertaisesti kaikkien kuntalaisten saatavilla.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Leena Laakso

Päätösehdotus

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta antaa valtuustoaloitteeseen edellä olevan vastauksen.

Päätös