

Kuntakohtaiset fyysisen toimintakyvyn Move! -mittaustulokset Raisio syksy 2025

Sivistyslautakunta 21.01.2026

56/12.01.10/2026

Valmistelija: sivistysjohtaja Leena Laakso, etunimi.sukunimi(at)raisio.fi

Move! -mittauksissa selvitetään oppilaiden kestävyyttä, voimaa, nopeutta, liikkuvuutta sekä motorisia perustaitoja ja havaintomotorisia taitoja. Move! -järjestelmän tavoitteena on tukea oppilaita fyysisestä toimintakyvystä huolehtimisessa. Keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteisiin sisältyvät mittaukset toteutetaan kaikille 5. ja 8. vuosiluokan oppilaille ja ne voidaan tehdä toimintarajoitteisten osalta sovelletusti. (www.oph.fi/fi/move)

Move! -mittaustulokset kertovat kuntatasolla perusopetusikäisten lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn tilasta. Tulosraporttia voidaan hyödyntää kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentilan seurannassa sekä moniammatillisen yhteistyön suunnittelussa, mm. hyvinvointikertomus ja strategioiden seuranta. Move! -mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa. Valtakunnalliset, maakunta- ja kuntakohtaiset tulokset on julkaistu joulukuussa OPH:n sivustolla <https://www.oph.fi/fi/move/move-mittaustulokset>.

Raision perusopetuksen 5.-luokkalaisia osallistui mittauksiin 283 oppilasta, 8.-luokkalaisia 221 oppilasta, yhteensä 500 oppilasta. Kuntakohtaiset tulokset mittauksista oheismateriaalina. Kouluilla koulukohtaiset tulokset käsitellään opiskeluhuoltoryhmässä, opettajainkokouksessa ja liikuntatiimi ottaa ne huomioon toimintaa suunnitellessaan.

Perusopetuksen 8. luokkalaisten parantunut ja 5. luokkalaisten toimintakyky on laskenut edelliseen mittauskertaan 2024. Toimintakyky voi aiheuttaa haasteita arjen jaksamiseen koko maan tasolla 37 prosentilla oppilasta (2024: 38,5%, 2023: 35 %, 2022: 40 %). Raisiossa 8. luokkalaisista 42,9 prosentilla (2024: 46,2 %, 2023: 50,6 %, 2022: 50,9 %) ja 5. luokkalaisista 34,8% prosentilla (2024: 32,1 %, 2023: 25,1 %, 2022: 31,4 %), yhteensä raisiolaisilla 8. ja 5. luokkalaisista oppilaista 38,2 prosentilla (2024: 38,5 %, 2023: 35,3 % , 2022: 41,8 %) fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla.

Viidesluokkalaisten poikien tulos oli mittauksessa selkeästi heikompi kuin vuoden 2024 viidesluokkalaisten. Kahdeksaluokkalaisten tulos parani osittain ja heikentyi osittain verrattuna edelliseen ikäluokkaan. Kaikki Raision perusopetuksen koulut ovat liikkuvia kouluja, toteutus kouluittain vaihtelee.

Tulokset otetaan kaupunkitasoisesti huomioon nuorten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa moniammatillisesti koulujen, kouluterveydenhuollon, liikunta- ja nuorisopalveluiden ja hyvinvointikoordinaattorin yhteistyössä. Kouluikäisten liikuntaneuvontapolku kehitettiin vuoden 2025 aikana. Toiminta aloitettiin

systemaattisesti syksyllä 2025. Ohjautumiseen on luotu ohjeistus kouluterveydenhoitajille ja koulun henkilöstölle.

Kouluikäisten maksuton liikuntaneuvonta on suunnattu lapsille ja nuorille, jotka kaipaavat enemmän liikettä ja jaksamista arkeensa. Liikuntaneuvonta sisältää liikkumiseen kannustamista, liikuntatarjontaan tutustumista, neuvojen saamista ja/tai yhdessä liikkumista. Toiminta suunnitellaan lapsen ja huoltajan kanssa yhdessä, lapsen toiveiden ja tarpeiden mukaisesti.

Liikkuva koulu -mallin toimenpiteitä vakiinnutetaan jokaisessa koulussa, jonka tavoitteena on luoda entistä aktiivisempi toimintakulttuuri Raision kouluihin, luoden jokaiselle koululaiselle aktiivisen ja liikunnallisen arjen.

Liikkuva koulu -projektityöntekijä Hanna-Kaisa Virtanen esittelee kuntakohtaisia tuloksia kokouksessa.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Leena Laakso

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta merkitsee Move! -mittausten kuntakohtaiset tulokset syksyn 2025 osalta tiedokseen.

Päätös