

Mielen hyvinvoinnin vaikutus osallisuuden kokemiseen -kyselytutkimus raisiolaisille ikääntyneille mielen hyvinvoinnista ja osallisuudesta, opinnäytetyön esittely

Vanhusneuvosto 08.12.2025
27/00.01.02.01/2025

Raision kaupungille toteutetussa opinnäytetyössä selvitettiin kotona asuvien yli 65-vuotiaiden raisiolaisten mielen hyvinvoinnin tilaa ja osallisuuden kokemusta. Opinnäytetyötä varten suunniteltu kysely toteutettiin toukokuussa 2025 Raision seurakunnan Tasalan kamarissa ja Raision kaupungin ikäihmisten liikuntaraadin yhteydessä. Kyselyn antaman tiedon pohjalta todettiin, että positiivinen mielen hyvinvointi oli yhteydessä osallisuuden kokemiseen kaikilla kyselyn osa-alueilla. Mielen hyvinvoinnin ja osallisuuden kulmakiviä ikääntyneillä olivat mahdollisuus vaikuttaa omiin asioihin, läheiset ja merkitykselliset ihmissuhteet, kokemus kuulluksi tulemisesta sekä muilta saatu arvostus. Tuloksia ikäihmisten mielen hyvinvoinnin ja osallisuuden kyselystä Raisiossa esiteltiin vanhusneuvoston kokouksessa 22.09.2025 (§ 60).

Kyselyn tulokset tukevat osaltaan Raision kaupungin laajaa hyvinvointikertomustyötä sekä uutta hyvinvointisuunnitelmaa 2026-2029, joka sisältää myös Raision suunnitelman ikääntyneen väestön tukemiseksi. Mielen hyvinvoinnin ja osallisuuden edistäminen rakentaa osaltaan ikääntyneiden elämäkokemuksia kunnioittavaa ja yhteenkuuluvuuden tunnetta edistävää turvallisen arjen toimintaympäristöä. Havainnot ovat merkityksellisiä ikäihmisten osallisuutta ja yhteisöllisyyttä vahvistavien toimintamallien kehittämisessä ennaltaehkäisevän työn näkökulmasta.

Satakunnan ammattikorkeakoulussa vanhustyön tutkinto-ohjelman geronomi-opiskelija Linda Kaisti esittelee opinnäytetyöstä nousseita havaintoja kokouksessa.

Esittelijä

Vanhusneuvoston puheenjohtaja Veijo Mikola

Päätösehdotus

Asia merkitään tiedoksi.

Päätös