

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunnan edustajan nimeäminen ikäihmisten liikuntaraatiin

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta 19.08.2025
921/12.04.00/2023

Valmistelija: liikunta- ja nuorisotoimenjohtaja Karita Toivonen,
etunimi.sukunimi(at)raisio.fi

Raisiossa on noin 5 900 yli 65-vuotiasta. Liikkumista edistäviä toimia tälle kohderyhmälle tarvitaan, sillä ikääntyneiden toimintakyvyn ylläpitäminen on yksi merkittävimmistä ennaltaehkäisevistä tekijöistä sille, kuinka nopeasti joudutaan sosiaali- ja terveyspalveluiden piiriin.

Ikääntymispolitiikassa osallisuuden vahvistaminen kytkeytyy osaksi terveyden edistämistä ja ennaltaehkäisevää vanhustyötä. Vanhuspalvelulaissa ja siihen kytkeytyvässä laatusuosituksessa osallisuus on yhteisöllistä osallisuutta ja ikäihmisten mahdollisuutta vaikuttaa itseään koskevaan päätöksentekoon ja iäkkäille tarjottaviin palveluihin.

Osallisuuden ja yhdenvertaisuuden lisäämiseksi Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa pilotoitiin Ikäihmisten liikuntaraati yhteensä 33 paikkakunnalla vuosina 2012–2014. Liikuntaraati luo vuoropuhelua kokoamalla yhteen päättäjät, toiminnan järjestäjät sekä kohderyhmän edustajat keskustelemaan liikuntaan liittyvistä teemoista. Liikuntaraati lisää ikääntyneiden osallisuutta ja mahdollisuutta vaikuttaa palveluiden ja liikkumisolosuhteiden kehittämiseen. Tavoitteena on saada etenkin vähän liikkuvien ja toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten ääni kuuluviin ja lisätä asukkaiden yhdenvertaisuutta. Ammattilaisille liikuntaraati tuottaa tietoa päätöksenteon tueksi ja toiminnan suunnitteluun.

Raisiossa Ikäihmisten liikuntaraati käynnistyi toukokuussa 2023 ja se on vakiinnuttanut paikkansa ikäihmisten vaikuttamisen paikkana. Näin tuemme ikäihmisten osallisuutta ja yhdenvertaisuutta. Liikuntaraadin järjestämistä koordinoi liikuntapalveluiden liikuntasuunnittelija, joka kutsuu raadin koolle kaksi (2) kertaa vuodessa. Tilaisuus on avoin ja maksuton kaikille raisiolaisille ikäihmisille. Lisäksi mukaan kutsutaan kattava edustajajoukko ikääntyneiden parissa työskenteleviä henkilöitä esim. sosiaali- ja terveyspalveluista, järjestöistä, vanhusneuvostosta sekä kaupunginvaltuuston tai -hallituksen jäsenistä.

Tilaisuuden keskustellaan ennakoon valituista liikuntaan liittyvistä teemoista. Käsiteltäviä teemoja ovat esimerkiksi liikuntatoiminnasta tiedottaminen, liikuntaneuvonta, liikuntapaikat: esteettömyys, saavutettavuus ja innostavuus, voima- ja tasapainoharjoittelu, vertaisohjaajatoiminta, ulkoilu ja liikkumisympäristöt, ulkoliikuntapaikat. Tilaisuuden lopussa tehdään yhteenveto käsitellyistä asioista ja sovitaan jatkosuunnitelmista. Tietoa hyödynnetään päätöksenteossa ja toiminnan suunnittelussa.

Raision strategian teemoja ja tavoitteita ovat monipuoliset liikunta- ja ulkoilumahdollisuudet kaikenikäisille, asukkaiden osallistaminen päätöksentekoon sekä tiedon tehokas hyödyntäminen johtamisessa ja päätöksenteossa. Ikäihmisten liikuntaraati tukee näitä tavoitteita.

Päätösehdotus

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta nimeää lautakunnan edustajan ikäihmisten liikuntaraatiin.

Päätös