

## Valtuutettu Ari Korhosen ym. valtuutettujen aloite koulujen alkamisajan myöhentämisestä

Kaupunginvaltuusto 21.10.2024 § 88

Valtuutettu Ari Korhonen jätti seuraavan aloitteen:

Forssan kaupunki on päättänyt siirtää peruskoulut alkamaan aamuyhdeksältä. Mukana on kaupungin koko perusopetus.

Julkisuudessa olleiden tietojen mukaan Forssan kokemukset ovat olleet hyviä. Erityisesti hyötyjä on tullut oppilaille, joilla on myöhäisempi unirytm. Lisäksi on uutisoitu, että aamuiset myöhästymiset ja poissaolot ovat vähentyneet. Myös viimeaikaisissa tutkimuksissa on havaittu myöhäisemmän koulujen aloittamisajan vaikuttavan myönteisesti nuorten jaksamiseen. MLL toteaa, että nuorten unihäiriöistä yleisin on aamuväsymys.

Yhteiskunnan rytmi, digitalisaatio ja median murros ovat osaltaan vaikuttaneet siihen, että nukkumaan käydään myöhemmin. On tarpeen, että myös koulumaailmassa pohditaan laajasti ja joustavasti keinoja lisätä nuorten hyvinvointia.

Kaupunki voi itse päättää koulun aloittamisajasta.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Raisiossa kaupungin perusopetuksessa ja harkinnan mukaan myös lukiossa kokeiltaisiin myöhäisemmän aloittamisajan vaikutuksia ja tarkoituksenmukaisuutta joko yksittäisissä kouluissa tai sitten Forssan mallin mukaisesti koko kaupungissa.

Raisiossa 21.10.2024

Ari Korhonen

Juha Hellstén	Annika Ollila
Kimmo Kosonen	Alexi Suro
Jarmo Rosama	Hannele Lehto-Laurila
Anneli Kivijärvi	Vesa Parantainen
Janne Laulumaa	Juha Jormanainen
Emma Lindqvist	Aarre Lehtonen
Eveliina Tyyskänen	Jari Pulkkinen
Ella Mylly	Pasi Kujala
Eeva Savola	Mikko Kangasoja

Päätös Aloite merkittiin pöytäkirjaan ja lähetettiin kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

Kaupunginhallitus 04.11.2024 § 370

Esittelijä Kaupunginjohtaja Eero Vainio

Päätösehdotus Kaupunginhallitus lähettää valtuustoaloitteen sivistyslautakunnan valmisteltavaksi.

Päätös Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Valmistelija: sivistysjohtaja Leena Laakso, perusopetuksen ja lukion rehtorit, etunimi.sukunimi(at)raisio.fi

Raision kaupungin kouluissa koulupäivien ensimmäiset aloitusajat vaihtelevat nykyisin klo 8–9 välillä. Jakotuntein takia aloitus voi olla tätäkin myöhemmin. Esimerkiksi Ihalan koulussa koulutyö alkaa aina aikaisintaan klo 8.25 ja myöhäisimmillään klo 10.20. Kokeilua on siis jo toteutettu Raisiossa. Ihalan, Konsan ja Krookilan koulujen käytäntö on jatkunut taukoamatta jo reilusti yli 10 vuoden ajan.

Koulujen aloitusajan myöhentämisestä laadittiin Forms-kysely huoltajille ja koulujen henkilökunnille ajalla 4.2.-7.2.2025. Huoltajista kyselyyn vastasi yhteensä 1315, heistä myöhentämisen kannalla oli 57 % ja myöhentämistä vastaan 43 %. Koulujen henkilökunnasta vastaajia oli 165 ja heistä myöhentämisen kannalla oli 30 % ja sitä vastaan 70 %.

Koko kaupungin kaikkien koulujen aloittamisajankohdan muutokset vaikuttaisivat muun muassa aamu- ja iltapäivätoimintoihin, oppilas- ja ruokakuljetuksiin, ruokailuvuorojen järjestämiseen, välipala-aikatauluihin sekä oppilaiden osallistumiseen RaiHan harrastekerhoihin. Koulujen salit olisivat nykyistä myöhempään varattuja, jolloin kaikki vapaa-ajan kerhot myös alkaisivat nykyistä myöhemmin.

Koulupäivän aloittamisajankohdan myöhentäminen ei tuo lisää virkeyttä iltapäivään, joka nyt jo on monille kyllin haastavaa oppimisen kannalta. Koulupäivän myöhentäminen vaikuttaisi merkittävästi perheiden arkeen. Myöhäisempi koulupäivän aloitus vaikeuttaisi vanhempien työaikataulujen sovittamista koululaisten aikatauluihin. Tämä voisi johtaa lisääntyneeseen stressiin ja logistisiin haasteisiin perheissä. Esimerkiksi vanhemmat saattaisivat joutua järjestämään työaikansa uudelleen tai etsimään vaihtoehtoisia hoitoratkaisuja. Aamupäiväkerhojen tarve lisääntyisi nykyisestä.

Myöhäisempi koulupäivä vaikuttaisi negatiivisesti nuorten mahdollisuuksiin osallistua iltapäivätoimintoihin, kuten harrastuksiin. Tämä voisi heikentää lasten ja nuorten sosiaalista kehitystä. Tutkimukset ovat osoittaneet, että säännöllinen osallistuminen harrastuksiin tukee nuorten hyvinvointia ja sosiaalisia taitoja.

Koulupäivän myöhentäminen voisi aiheuttaa ongelmia koulukuljetusten järjestämisessä. Nykyiset kuljetusaikataulut on suunniteltu siten, että ne palvelevat mahdollisimman monia oppilaita tehokkaasti. Myöhäisempi aloitusaika voisi johtaa tarpeeseen muuttaa kuljetusjärjestelyjä, mikä voisi lisätä kustannuksia ja aiheuttaa häiriöitä oppilaiden päivittäisiin rutiineihin.

Vaisaaren koulun osalta käytännössä voidaan siirtää 8 (kahdeksan) tunnin tuntipalkkia klo 8–16 eteenpäin klo 9–17 tai 10–18. Tämä aiheuttaisi kuitenkin muutoksen myös ruokailuajankohdan myöhentämiseen ja vaatii suunnittelua ruokapalvelujen kanssa. Samoin tilojen iltakäyttöaika lyhenisi liikunta- ja nuorisopalveluilta, seuroilta sekä Raisio-opistolta. Muutoksen vaikutukset yltäisivät myös puhtaanapitotoimiin. Näin ollen koulupäivän myöhentämisellä olisi laajoja vaikutuksia myös muille kuntasektoreille, kuten ruokapalveluihin, siivoukseen, kunnossapitoon, liikunta- ja vapaa-ajan toimeen sekä seura- ja harrastetoimintaan.

Lukiolla koulupäivän aloituksen myöhentämisestä on keskusteltu ja selvitelty mahdollisuuksia kokeiluun. Viimeisin selvitys tehtiin siirryttäessä oppivelvollisuuteen ja nykyiseen opetussuunnitelmaan. Tuon selvityksen perusteella todettiin olevan mahdotonta tiivistää lukion tuntikiertokaaviota nykyisestä. Tämä puolestaan tarkoittaa sitä, että päivän aloittaminen klo 9 nykyisen klo 8:n sijaan pidentää koulupäiviä päättymään klo 17 nykyisen klo 16 sijaan. Tämä koetaan olevan liian myöhäinen ajankohta suhteessa muun yhteiskunnan rytmiin. Asiaa tulisi tarkastella siten Raisiota huomattavasti laajemmassa viitekehyksessä. Kokeilua ei ole mielekästä toteuttaa Raision tasolla. Laajempi Turun talusalueen yhteinen kokeilu, johon kaikki toimijat lähtisivät mukaan, olisi ehkä toteuttamiskelpoinen.

Tarve lisätä nuorten hyvinvointia ja huomioida yhteiskunnan muuttuvat rytmit on ymmärrettävä, mutta koulupäivän myöhentämisen vaikutuksia tulisi tarkastella laajemmin ja ottaa huomioon kaikki sidosryhmät ennen päätöksen tekemistä. Näiden perusteiden vuoksi lukion ja perusopetuksen rehtorit eivät puolla ehdotusta koulupäivän myöhentämisestä ja toivovat, että sivistyslautakunta, kaupunginhallitus ja kaupunginvaltuusto ottavat huomioon sidosryhmien esittämät huolenaiheet.

Esittelijä Sivistysjohtaja Leena Laakso

Päätösehdotus Sivistyslautakunta antaa valtuustoaloitteeseen edellä olevan vastauksen.

Päätös Jarno Huhtanen teki Kimmo Kososen ja Sisko Jaakkolan kannattamana seuraavan ehdotuksen:  
Raision kouluissa opetus aloitetaan aikaisintaan klo 8.30 syksystä 2025 alkaen. Lisäksi suositellaan, että päivän ensimmäinen oppitunti ei ala klo 10 jälkeen.

Tuija Aso teki Evert Grönblomin, Jasmin Nisusen, Jukka A. Rantalan ja Sanni Reippaan kannattamana ehdotuksen lisättäväksi vastaukseen: Koulujen toiminnallisuuden takaamiseksi jatketaan vallitsevaa käytäntöä, koulut saavat itse päättää ensimmäisen alkamisajankohdan 8-8.30 välillä koulun ja oppilaiden tarpeet huomioiden.

Tuija Aso ehdotti Jukka A. Rantalan kannattamana asian palauttamista uudelleen valmisteltavaksi.

Puheenjohtaja totesi, että keskustelun kuluessa oli tehty asian palauttamista koskeva kannatettu ehdotus, joten asiasta on äänestettävä. Puheenjohtaja teki seuraavan äänestysesityksen nimenhuutoäänestyksestä: asian käsittelyn jatkamista kannattavat äänestävät jaa, ja Tuija Ason ehdotusta asian palauttamisesta uudelleen valmisteltavaksi kannattavat äänestävät ei. Äänestysesitys hyväksyttiin.

Suoritetussa nimenhuutoäänestyksessä annettiin kolme jaa-ääntä (Evert Grönblom, Jarno Huhtanen, Anneli Kivijärvi) ja kahdeksan ei-ääntä (Tuija Aso, Sisko Jaakkola, Aimo Koskela, Kimmo Kosonen, Jasmin Nisunen, Jukka A. Rantala, Sanni Reipas, Minna Hakala).

Puheenjohtaja totesi, että Tuija Ason ehdotus asian palauttamisesta uudelleen valmisteluun oli tullut lautakunnan päätökseksi.

Tuija Aso poistui klo 19.02 tämän asian käsittelyn jälkeen.