

## Kuntakohtaiset fyysisen toimintakyvyn Move!-mittaustulokset, syksy 2024

Vapaa-aikalautakunta 21.01.2025 § 4  
45/12.01.10/2025

Valmistelija: sivistysjohtaja Leena Laakso, etunimi.sukunimi(at)raisio.fi

Move! -mittauksissa selvitetään oppilaiden kestävyyttä, voimaa, nopeutta, liikkuvuutta sekä motorisia perustaitoja ja havaintomotorisia taitoja. Move! -järjestelmän tavoitteena on tukea oppilaita fyysisestä toimintakyvystä huolehtimisessa. Keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteisiin sisältyvät mittaukset toteutetaan kaikille 5. ja 8. vuosiluokan oppilaille ja ne voidaan tehdä toimintarajoitteisten osalta sovelletusti. ([www.oph.fi/fi/move](http://www.oph.fi/fi/move))

Move! -mittaustulokset kertovat kuntatasolla perusopetusikäisten lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn tilasta. Tulosraporttia voidaan hyödyntää kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydentilan seurannassa sekä moniammatillisen yhteistyön suunnittelussa, mm. hyvinvointikertomus ja strategioiden seuranta. Move! -mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa. Valtakunnalliset, maakunta- ja kuntakohtaiset tulokset on julkaistu joulukuussa OPH:n sivustolla <https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/move-mittaustuloksia>.

Raision perusopetuksen 5.-luokkalaisia osallistui mittauksiin 240 oppilasta, 8.-luokkalaisia 263 oppilasta, yhteensä 503 oppilasta. Kuntakohtaiset tulokset mittauksista oheismateriaalina. Kouluilla koulukohtaiset tulokset käsitellään opiskeluhuoltoryhmässä, opettajainkokouksessa ja liikuntatiimi ottaa ne huomioon toimintaa suunnitellessaan.

Perusopetuksen 5. luokkalaisten toimintakyky on laskenut ja 8. luokkalaisten parantunut edelliseen mittaukseen 2023 ja valtakunnallisesti verrattuna. Toimintakyky voi aiheuttaa haasteita arjen jaksamiseen 38,5 prosentilla oppilasta (2023: 35 %, 2022: 40 %). Raisiossa 8. luokkalaisista 46,2 prosentilla (2023: 50,6 %, 2022: 50,9 %) ja 5. luokkalaisista 32,1 prosentilla (2023: 25,1 %, 2022: 31,4 %), yhteensä raisiolaisilla 8. ja 5. luokkalaisista oppilasta 38,5 prosentilla (2023: 35,3 %, 2022: 41,8 %) fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. Raisiolaisten 5. luokkalaisten toimintakyky on heikentynyt 7 prosenttiyksikköä, 8. luokkalaisten toimintakyky on parantunut 4,4 prosenttiyksikköä edellisestä mittauksesta vuonna 2023.

Viidesluokkalaisten poikien tulos oli mittauksessa selkeästi heikompi kuin vuoden 2023 viidesluokkalaisten. Kahdeksaluokkalaisten tulos parani verrattuna edelliseen ikäluokkaan. Yläkoulussa on Liikkuva koulu -toiminta ollut hyvin aktiivista puolentoista vuoden ajan ja lukuvuonna 2023-2024 kouluPT -toiminta on ollut aktiivista. Näillä voi olla vaikutusta tuloksiin.

Tulokset otetaan kaupunkitasoisesti huomioon nuorten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa moniammatillisesti koulujen, kouluterveydenhuollon, liikunta- ja nuorisopalveluiden ja hyvinvointikoordinaattorin yhteistyössä. Perusopetusikäisille mittausten

tulosten perusteella luodun henkilökohtaisen liikuntaneuvonnan toimintamallia jatketaan. Tulosten tiedonjakamisen toimintamallia kehitetään ja luodaan ohjeistus terveydenhoitajille ja koulun henkilöstölle, miten ohjata oppilas henkilökohtaiseen liikuntaneuvontaan. Alakouluikäisten liikuntaneuvontapolku on kehittämistyön alla. Koulujen välituntitoimintoja Liikkuva Koulu -mallin mukaisesti lisätään ja tasapuolistetaan, jotta jokaisella raisiolaisella koululaisella olisi aktiivinen ja liikunnallinen arki.

Liikuntasuunnittelija Mari Ruuhonen esittelee kuntakohtaisia tuloksia kokouksessa.

Esittelijä	Sivistysjohtaja Leena Laakso
Päätösehdotus	Vapaa-aikalautakunta merkitsee Move! -mittausten kuntakohtaiset tulokset syksyn 2024 osalta tiedokseen.
Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.  Liikuntasuunnittelija Mari Ruuhonen poistui tämän pykälän käsittelemisen jälkeen klo 18.31.