

## Asiantuntijapuheenvuoro Varhan elintapaohjauksen ja kunnan liikuntaneuvonnan yhdyspintatyöstä

Hyvinvointijaosto 02.10.2024 § 32  
89/00.01.02.01/2024

Valmistelija: liikuntasuunnittelija Erna Kasterinne,  
etunimi.sukunimi(at)raisio.fi

Liikuntasuunnittelija Erna Kasterinne kertoo kokouksessa Varha-kunta elintapaohjauksen yhdyspintatyöstä ja kunnan liikuntaneuvonnan palveluketjusta ja palvelun sisällöstä.

Sote-uudistuksen yksi keskeinen tavoite on palvelujen painopisteen siirtäminen ennaltaehkäiseviin palveluihin. Tämän tavoitteen mukaisesti hyvinvointialueet kehittävät elintapaohjausta. Elintapojen on todettu olevan merkittävä tekijä pitkäaikaissairauksien syntymiseen ja elintapaohjauksella voidaan merkittävästi ehkäistä ja viivästyttää sairastumisia. Tämä on merkittävä asia niin väestön terveyden kuin kestävän taloudenkin näkökulmasta.

Sosiaali- ja terveysministeriö on antanut ohjeistuksen elintapaohjauksen toteuttamisesta hyvinvointialueilla ja opetus- ja kulttuuriministeriö liikuntaneuvonnasta kunnille. Molemmissa ohjeistuksissa painotetaan elintapaohjauksen ja liikuntaneuvonnan tiivistä yhteyttä ja ohjataan järjestämään toiminta niin, että liikuntaneuvonta olisi osa elintapaohjauksen kokonaisuutta.

Raisio on yksi neljästä kunnasta maakunnallisessa liikuntaneuvontapilotissa, jossa kehitetään asiakkaan ohjautumista Varhan elintapaohjauksesta kunnan liikuntaneuvontaan. Pilotin kohderyhmänä ovat työikäiset esidiabeetikot. Lisäksi Raision liikuntapalveluissa on kehitetty eri ikäryhmien liikuntaneuvonta-palvelupolkuja.

Hallitusohjelman Suomi liikkeelle -toimenpiteenä on, että liikunnan ja terveyden edistäminen huomioidaan poikkihallinnollisesti kuntien ja hyvinvointialueiden strategioissa. Tavoitteena on vahvistaa elintapaohjausta ja liikuntaneuvontaa kunnissa ja hyvinvointialueilla hyödyntäen samalla terveysteknologian mahdollisuuksia.

Esittelijä	Hyvinvointikoordinaattori Heidi Suominen
Päätösehdotus	Asiantuntijapuheenvuoro merkitään tiedoksi.
Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Liikuntasuunnittelija Erna Kasterinne poistui klo 17.49 tämän asian käsittelyn jälkeen.