

**Liikuntapalveluiden ohjatun ryhmäliikunnan palvelumaksut (syys- tai kevätkausi)
1.9.2023 alkaen**

Tuntinimike	1.1.2020 alk. hinta (€)	1.9.2023 alk. hinta (€)	ohjaajastatus/ tarkennus
Let's Go -tunnit	- €	- €	ammattilainen
Äänimaljarentoutus	- €	25 €	oma / Let's Go -kortilla veloitukseton
Tuolijumppa NuoLi	- €	- €	opiskelija
Höntsäsähly	- €	- €	vertaisohjaaja/ alkava ryhmä
Vertaisen sulkapallo/ Pickleball	- €	- €	vertaisohjaaja/ alkava ryhmä
Vertaisen kuntosaliryhmä	20 €	15 €	vertaisohjaaja
Lady-höntsäpallo	15 €	15 €	vertaisohjaaja
Kuntokimppa	15 €	20 €	vertaisohjaaja/ ammattilainen
Kuntovoimistelu	25 €	30 €	ammattilainen
Syvävenyttely	25 €	30 €	ammattilainen
Helpot lattarit	25 €	30 €	ammattilainen
Voima ja tasapaino I, II, III & IV	20 €	25 €	oma/ ammattilainen
Tules	25 €	25 €	oma
Neuro	25 €	25 €	oma
Tuolijumppa Tikke I & II	25 €	25 €	ammattilainen
Soveltava kuntosaliryhmä I & II	25 €	25 €	oma
Tuolijumppa Tornila I, II & III	25 €	25 €	ammattilainen
Kehonhuolto tyhy (vaka+perusopetus)	- €	- €	oma/ työhyvinvointi henkilöstölle