

Lounais-Suomen mielenterveys ry:n sopimus vuodelle 2023 koskien raisiolaisille aikuisille ja nuorille suunnattua kriisiauttamistoimintaa ja vapaaehtoistyönä tehtävää tukihenkilötoimintaa

Sosiaali- ja terveystieteiden lautakunta 14.06.2022 § 69
1070/02.05.01.02/2022

Valmistelija: perhe- ja sosiaalipalveluiden johtaja Sami Salmivirta,
etunimi.sukunimi@raisio.fi

MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry

MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry:n perustehtävänä on kehittää ja toteuttaa ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä Turussa ja sen lähikunnissa. Yhdistys toimii oman alansa asiantuntijan, palvelujen tuottajan sekä kansalaisjärjestön roolissa.

MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry (myöhemmin MIELI LSM) on perustettu vuonna 1991. MIELI LSM toiminnasta vastaa hallitus, johon kuuluu kuusi jäsentä ja kuusi varajäsentä. MIELI LSM toiminta on voittoa tavoittelematonta ja se saa tukea järjestölähtöiseen auttamistoimintaan Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriön avustuskeskuksesta, STEA:lta sekä Turun alueen kunnista. MIELI LSM päätoimintamuoto on kriisikeskustoiminnan ylläpitäminen. Turun kriisikeskus tarjoaa toiminta-alueensa asiakkaille maksutonta ja lyhytkestoista ammatillista keskustelutukea kriisien ja traumaattisten kriisien käsittelyyn. Yhdistyksen muita keskeisiä toimintamuotoja ovat vapaaehtoistoiminnan organisoiminen ja kehittäminen sekä ydintehtävään liittyvät koulutukset ja työnohjaus.

Kriisikeskustoiminta

MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry:n ylläpitämä Turun kriisikeskus tarjoaa kriisiapua ja tukea vaikeaan elämäntilanteeseen joutuneille, kriisin tai traumaattisen kriisin kokeneille aikuisille, nuorille (13-29 v.), pareille ja perheille. Auttamisen lähtökohtana on asiakkaan kokema kriisi ja kriisityön tavoite on tukea asiakasta selviytymään vaikeasta tilanteestaan. Kriisikeskukseen voi hakeutua anonymisti ja ilman lähetettä tai diagnoosia. Kriisikeskuksen palveluja käyttävät ja siitä voivat hyötyä henkilöt, jotka esim. kokevat haasteita pari- tai perhesuhteessa, ovat menettäneet työpaikan, ovat kohdanneet onnettomuuden, kokeneet väkivaltaa tai menettäneet läheisen. Kriisiapu on asiakkaille maksutonta.

Kriisikeskuksen tarjoama ammatillinen yksilöille, pareille ja perheille suunnattu keskusteluapu pyritään rajaamaan lyhytkestoiseksi; n. 5-10 krt/asiakas. Useimpien asiakkaiden kohdalla nämä käyntikerrat riittävät ja osa kokee saavansa riittävän avun jo 1-3 käyntikerran jälkeen. Yksilö ja parikäyntien lisäksi raisiolaisilla ja ruskolaisilla on mahdollisuus osallistua maksuttomiin vertaistukeen perustuviin ryhmiin.

Tukihenkilötoiminta

MIELI LSM on järjestänyt vapaaehtoisuuteen perustuvaa tukihenkilötoimintaa vuodesta 1994 lähtien. Järjestö on tehnyt useiden vuosien ajan yhteistyötä Raision ja Turun kaupungin eri sosiaali- ja terveystieteiden yksiköiden kanssa. Tällä hetkellä yhdistyksessä toimii reilu 100 vapaaehtoistyöntekijää. Vapaaehtoistyön tarkoituksena on ehkäistä sosiaalista syrjäytymistä sekä tukea psyykkistä jaksamista ja mielenterveyttä.

Tukisuhteessa toimivat vapaaehtoiset toimivat tukihenkilönä lapselle, nuorelle tai aikuiselle. Tukisuhteet on määräaikainen ja kestoltaan n. 1,5-2

vuotta. Tukisuhde on tavoitteellista työskentelyä, jota seurataan säännöllisesti. Kriisituen vapaaehtoinen koulutettu tukihenkilö tapaa asiakasta 1-5 kertaa kriisikeskuksen tiloissa. Vapaaehtoisia koulutetaan ryhmänohjaajan tehtäviin ja he ohjaavat mm. Löydä omat vahvuutesi - ryhmää ja eroryhmää työparina työntekijän tai toisen vapaaehtoisen kanssa.

Turun kriisikeskus toimii valtakunnallisessa MIELI ry:n johtamassa puhelin- ja verkkoauttamistyössä ja vapaaehtoiset vastaavat yhtenä päivänä viikossa (6 hlö) valtakunnalliseen kriisipuhelimeen. Vapaaehtoiset toimivat myös tukihenkilöinä verkossa Tukinet-alustalla.

Sopimus Raision kaupungin ja MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry:n yhteistyöstä

Raision kaupunki on avustanut Turun kriisikeskusta vuodesta 2011 lähtien. Yhteistyö kriisikeskuksen ja kunnan välillä on sujunut hyvin.

Sopimus vuodelle 2023 koskee kriisiauttamistoimintaa ja tukihenkilötoiminnan järjestämistä. MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry:n kanssa on tehty yhteistyötä vuosia, ja sopimuksella turvataan toiminnan jatkuminen.

Esittelijä	Sosiaali- ja terveysjohtaja Juha Sandberg
Päätösehdotus	Sosiaali- ja terveyspalvelujen lautakunta päättää: 1) hyväksyä liitteenä olevan sopimuksen MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry:n kanssa sekä 2) oikeuttaa sosiaali- ja terveysjohtajan allekirjoittamaan sopimuksen. Pöytäkirja tämän asian osalta tarkastetaan heti kokouksessa.
Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.