

Hanke tutkimusyhteistyöstä Työterveyslaitoksen kanssa

Kaupunginhallitus 05.09.2022 § 278
1546/00.01.05/2022

Valmistelija: kaupunginjohtaja Eero Vainio, henkilöstöjohtaja Piia Syvänen, etunimi.sukunimi(at)raisio.fi

Tutkimushankkeen tausta

Työterveyslaitoksella on suunnitteilla kaksivuotinen tutkimushanke (2023–2025), jossa selvitetään psykososiaalisten työolotekijöiden ja terveyden välistä yhteyttä kahdesta näkökulmasta: sekä tunnistamalla ja vähentämällä työn psykososiaalisia kuormitustekijöitä, että tunnistamalla ja lisäämällä aidosti työterveyttä edistäviä tekijöitä. Hankkeen toteuttaa Työterveyslaitoksen tutkimusryhmä, jonka vastuututkija on Piia Seppälä.

Tutkimushankkeen tavoite

Tutkimushankkeen tavoitteena on määrittää sykevälivaihtelua hyödyntäen terveyden kannalta olennaisimmat työn ja työpaikan psykososiaaliset vaatimus- ja voimavaratekijät, joihin jatkotutkimukset ja työpaikkojen kehittämistoimet olisi kannattavinta keskittää.

Tutkimushankkeen käytännön toteutus

Raision kaupungin työntekijät toimivat tutkimuksen kohderyhmänä. Kaupungin noin 250 työntekijää osallistuvat tutkimuksessa toteutettaviin sykevälivaihtelumittauksiin ja vastaavat tutkimuskyselyihin. Raisio on myös kiinnostunut jatkamaan tutkimus- ja kehittämissyhteistyötä tulevaisuudessa mahdollisten kehittämishankkeiden osalta.

Tutkimuksen hyöty organisaatiolle

Tutkimuksesta saatua tietoa hyödynnetään ”Hyvällä sykkeellä töissä” – verkko-oppimateriaalin ja työkirjan laadinnassa. Työkirja sisältää tutkimusperusteisen tietopohjan lisäksi konkreettisia keinoja ja käytännön harjoitteita, kuinka sykevälivaihtelun kannalta keskeisimpiä työolotekijöitä voidaan työpaikoilla muokata ja säädellä.

Raision kaupungin esihenkilöille järjestetään työpajat, joissa ideoidaan ja opitaan, kuinka ”Hyvällä sykkeellä töissä” –työkirjan keinoja voidaan jatkossa hyödyntää Raision työpaikoilla sykevälivaihtelun kannalta keskeisimpien työn vaatimusten ja voimavarojen kehittämisessä ja työterveyden edistämiseksi. Lisäksi Raision kaupungin työntekijöille järjestetään tilaisuudet, joissa esitellään työkirjan hyödyntämistä sekä esihenkilöiden kanssa ideoituja tapoja soveltaa työkirjan keinoja eri työpaikoilla.

Tutkimuksen hyöty työntekijälle

Edellä kuvatun työkirjan lisäksi jokainen tutkimukseen osallistunut työntekijä saa sykevälivaihtelumittausten tuloksista henkilökohtaisen palauteraportin. Raportti tarjoaa yksinkertaisesti koostettua tietoa esimerkiksi unenlaadusta ja sen riittävydestä sekä kehon stressi- ja palautumisreaktioista. Lisäksi työntekijä voi soveltaa työkirjassa esiteltyjä tietoja suhteessa omaan stressi- ja palautumisen tasoonsa ja pohtia,

kuinka paljon esimerkiksi oman yöajan palauttavuuteen vaikuttaa työkirjassa esitellyt sykevälivaihtelun kannalta keskeisimmiksi nousseet työolotekijät.

Tutkimuksen rahoitus

Tutkimushankkeen alustava budjetti on 265 000 €. Tutkimuksen kustannuksiin Työterveyslaitos hakee oman rahoituksensa lisäksi rahoitusta Työsuojelurahastolta. Rasion kaupungin rahoitusosuus on 12 000 euroa.

Esittelijä	Kaupunginjohtaja Eero Vainio
Päätösehdotus	Kaupunginhallitus päättää merkitä tiedoksi Rasion kaupungin osallistumisen Työterveyslaitoksen tutkimushankkeeseen 1.3.2023 – 31.3.2025.
Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.